



食品ロスの削減にご協力ください

まだ食べられるのに捨てられている食べ物、いわゆる「食品ロス」が、日本では年間約632万トンにも上ります。これを、日本人一人当たり換算すると、毎日お茶碗約一杯分(約136グラム)の量を捨てていることとなります。

●「食品ロス」の約半分は家庭から

「食品ロス」全体の約半分にあたる年間約302万トンは家庭から発生しています。家庭から出る生ごみの中には、手つかずの食品が2割もあり、そのうちの4分の1は賞味期限前にもかかわらず捨てられています。値段が安いからといって食材を買いすぎたり、在庫があるのを忘れて同じ食材を買ってしまい、結局、使いきれずに食材を腐らせていませんか？ 買い物の前には食品の在庫を確認し、必要なだけを買うようにしましょう。また、買ったものは使いきる、食べきるよう心がけてください。

●「消費期限」と「賞味期限」の違い

加工食品には「消費期限」や「賞味期限」が表示されていますが、その違いをご存じですか？ 「消費期限」は、品質の劣化が早い食品に表示されている「食べても安全な期限」のため、期限を過ぎたものは食べない方が安全です。「賞味期限」は、品質の劣化が遅い食品

に表示されている「おいしく食べられる期限」で、期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。期限を過ぎたものについては、見た目や臭いなどで個別に判断してください。

●外食時の食べ残しを防ぐために

外食時に、量が予想外に多いなどの理由で食べきれないことはありませんか？

小盛メニューを利用したり、注文時に「少なめにできますか？」とお願いするなどの工夫をしてみましょう。

年度替わりの時期、職場などの歓送迎会の際には、食べ残しを減らすため、3010運動の取組をお願いします。

3010運動とは「宴会時に乾杯後、30分は自席で料理を楽しみましょう。お開き前の10分間は残った料理を食べきましょう」という取組です。

大切な食べ物を無駄なく消費し、環境や家計にプラスになるよう、一人一人ができることから取り組みましょう。



食べものに、もったいないを、もういちど。
NO-FOODLOSS PROJECT

ごみの減量化に関するおたずね
環境施設課 ☎21-6988

PM2.5の濃度が高くなる季節です

冬から春にかけて、PM2.5(微小粒子状物質)の濃度が高くなる傾向があります。

県では、1日の平均値が70 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ (マイクログラム/立方メートル)を超えると予想される場合には注意喚起情報の提供を行います。市では、県からの注意喚起を受けた場合、市のホームページや防災行政無線、ケーブルテレビなどを通じて市民のみなさんへ注意を呼びかけます。特に呼吸器系や循環器系の疾患がある小児やご高齢の方は、必要に応じて保育所、幼稚園、小学校、高齢者施設等と健康状態に関する情報を共有しながら、日常の健康管理をしましょう。

○注意喚起情報が発表されたら

- ◆屋外での長時間の激しい運動は、減らしましょう。
- ◆屋内でも換気や窓の開閉を最小限にするなど、外気の侵入を少なくしましょう。
- ◆呼吸器系や循環器系疾患のある方、小児、ご高齢の方等は体調に応じてより慎重に行動しましょう。

○外出先で情報を知りたいとき

- ◆携帯電話で「しまね防災メール」をご利用ください。※事前登録が必要です。詳しくは、島根県のホームページをご覧ください。
<http://www.pref.shimane.lg.jp/environment/kankyo/kankyo/taiki/pm25.html>
- ◆速報値は、次のアドレスからご確認いただけます。
携帯電話<http://www.eco-shimane.jp/keitaihp/>
スマートフォンなど<http://www.eco-shimane.jp/mainframe.htm>



PM2.5のQRコード
速報値



PM2.5のQRコード
しまね防災メール

PM2.5に関するおたずね/環境政策課 ☎21-6987



国際交流のひろば

vol.18

みなさん、あけましておめでとうございます。今年も一年よろしくお祈りします。

さて、年末年始はどのように過ごされましたか？ 国際交流室にいる国際交流員（アメリカ、フィンランド）と、ポルトガル語通訳翻訳嘱託員（ブラジル）から、ふるさとの国の年末年始の過ごし方を聞きました。新年を祝う気持ちは世界共通！ 興味深いです。※国旗の右側は、それぞれの国の言葉で「あけましておめでとう」です。



ブラジル

フェリス アノー ノーヴォ! (ポルトガル語)

Feliz Ano Novo!

大晦日の夜、日付が新年に変わるころが、一番にぎやかで楽しいです。家族や友だちで大勢集まり、わいわい過ごします。

お正月の食卓には、縁起の良い食べ物が並びます。例えば、種があって実がたくさんついているブドウ、前に進む動物ということからブタ肉などを食べます。日系人の中には、お餅を食べる習慣のある人もいます。でも、値段も高いので、特別な食べ物です。



アメリカ

ハッピー ニュー イヤー! (英語)

Happy New Year!

クリスマスは家族と過ごしますが、年越しは、友だちと集まり、パーティーで騒ぎます。新年をカウントダウンするテレビ番組もあります。日付が変わった瞬間は最高に盛り上がります！

アメリカは広くて、国内でも時差があります。そのため、国内の遠く離れたところに住んでいる友だちに新年のメッセージを送るときは、時間を考えます。



フィンランド

オンネリスタ ウーッタ ヴォッタ! (フィンランド語)

Onnellista uutta vuotta!

フィンランドも、年越しは友だちと集まってパーティーをしたり、クラブに行ってみんなで大騒ぎします。お酒を飲んでおいしい物を食べます。家で静かに過ごす人はあまりいません。

新年には、ピューターという金属を溶かして、冷たい水に投げ、できた形でその年の自分の運勢を占います。占いの後は、寒くても、外で花火を上げます。個人で打ち上げるのは普段禁止されていますが、大晦日の18時から元旦の6時までOKです！そして、迎りがすっかり明るくなるころには「もう二度とお酒は飲まない」など、自分自身と新年の約束をします。

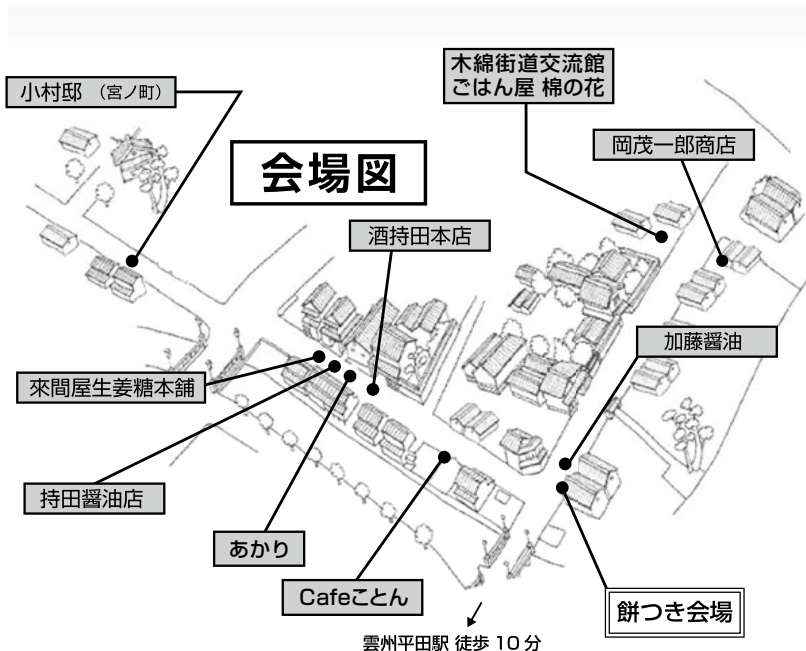
おたずね / 国際交流室 ☎21-6576

節分イベント

2月5日(日) 10:00~15:00開催

もち街 ~木綿街道~

平田町の木綿街道一帯で、節分の時期に餅つきや、つきたてのお餅と特産品の雑煮などを味わっていたくイベントです。あわせて食文化やまちなみ川なみ、さらには街道の歴史や魅力も感じていただけます。皆さん、お誘い合わせのうえ、ご参加ください。



~イベントの楽しみ方~

- ★餅つき!
10:00から13:00まで、餅つき会場で餅つきの実演をします。
餅をついてみたい方もどうぞ。
- ★餅の食べ歩き!
餅を購入後、各お店で工夫を凝らした30種類以上のトッピングメニューとつきたてのお餅をお召しあがりください。餅は各店舗、街道内の販売所で購入してください。
- ★出会い!
お店のご主人やおかみさん、隣に座った人達との出会いを楽しんでください。
- ★エコのため、マイ箸をご持参ください。
- ★お値段 150円~(お餅・おわん・箸)
※左の店舗は変更になる場合があります。詳しくは、当日会場で配布するマップをご覧ください。
- ★会場周辺には駐車場が少なく混雑します。
一畑電車・平田生活バス等の公共交通機関をご利用ください。

主催・おたずね / 木綿街道振興会
☎62-2631 <http://momen-kaidou.jp/>