

事業主・働くすべてのみなさまへ

ご存じですか？
「無期転換ルール」

平成30年4月から本格化

無期転換ルールとは、「平成25年4月1日以降に開始する有期労働契約について、同一の使用主との間で、有期労働契約が通算5年を超えて反復更新された時は、有期労働契約者の申込みにより、期間の定めのない労働契約（無期労働契約）に転換できるルール」です。（労働契約法第18条）

事業主の方は、円滑な無期転換のために、有期契約労働者の活用実態を把握したうえで、活用方針を明確化し、無期転換ルールへの対応の方向性を検討しましょう。

詳しくは、厚生労働省ホームページ内の「有期契約労働者の無期転換ポータルサイト」をご覧ください。

おたずね／島根労働局雇用環境・均等室
☎0852-31-1161

（相）健康増進課

（問）島根県歯科医師会
☎0852-242725

- 定員／30名程度
- 託児有り／事前予約制（人数に限りがあります。）
- 受講無料
- 申込期限／2月20日（月）

- とき／3月5日（日）9時30分～12時30分
- ところ／パレットことう（江津市）
- 対象者／歯科衛生士の資格を持ち、現在離職中の方
- 内容／「講義」院内業務、口腔ケア・摂食嚥下、働き方とライフビジョンについて等「茶話会」参加者の意見交換等

歯科衛生士復職
応援セミナー

相談

登記相談所開設

- 「島根県司法書士会・松江地方法務局合同相談」に関する登記相談所を開設します。相談は、司法書士が対応し、秘密は厳守します。
- とき／2月12日（日）10時～16時
- ところ／松江地方法務局出張支局
- 内容／土地や建物の相続に関する登記
- 予約制（2月10日（金）締切）
- 相談無料
- （問）松江地方法務局出張支局
☎20-7732
- （相）生活消費相談センター

参加無料・事前申込不要

出雲地区
企業説明会

出雲の有力企業が集結！
採用担当者から
直接話を聞ける!!

日時

3月4日（土）

受付12:00～

事前説明12:45～

企業説明13:00～16:00

【第1部】時間を区切って訪問

【第2部】自由に訪問

会場

朱鷺会館

（しまね花の郷 北隣）

対象

平成30年3月・平成29年3月に
大学・短大・高専・専門学校等卒業予定者、既に大学等を卒業された方、UIターン就職希望者、一般求職者

内容

民間企業・公務事業所ブース、就職相談コーナー、パソコンによる適職診断など

参加企業など詳しくは
市ホームページで！

出雲地区企業説明会

検索

主催／出雲地区雇用推進協議会・出雲市 おたずね／ジョブ・ステーション出雲 ☎24-7620

職場の『パワーハラスメント』をなくそう

知らないうちにパワハラをしていませんか？

パワーハラスメント（パワハラ）とは職場における力関係を背景としたいじめです。

パワハラ行為をしている本人は、悪いことをしているという認識がない場合が多く、繰り返して行われることが多いです。

パワハラ被害者はうつ病になり、自死にまで至ってしまうことも珍しくありません。（管理職も事業者とともに責任を問われる場合があります。）

例えばこれは、パワハラですよ！

- ① 身体的な攻撃：なんだこれは！もう一度書き直せ。
「ゴツン（頭をたたく）」
- ② 精神的な攻撃：黙って言われた通りやれ！（脅迫・侮辱・暴言）
- ③ 人間関係からの切り離し：仲間はずれにする。無視する。
- ④ 過大な要求：来月のノルマは10倍だ！（遂行不可能なことの強制）
- ⑤ 過小な要求：電話にだけ出ればいいよ。（能力以下の要求）
- ⑥ 個の侵害：彼女と上手くいってる？（私的なことに過度に立ち入る）

おたずね・ご相談／松江地方法務局出張支局・出雲人権擁護委員協議会 ☎20-7732



2017 スプリングドック募集中

※定員になり次第締め切りとさせていただきます

通常の外来人間ドックと比べて割安な設定となっていますので、ぜひこの機会に健康チェックを行いましょう。

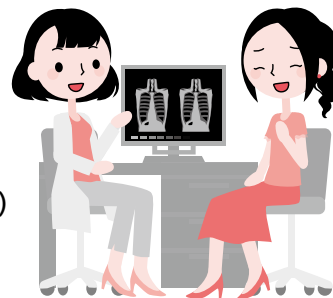
【実施期間】 2月1日(水)～4月14日(金)(土・日曜日、祝日は除く)

【受付時間】 8:30～

【受付場所】 健診センター受付(※受付札を取ってお待ちください。)

【検査内容】

身長、体重、体脂肪、血圧、視力、聴力、腹囲、心電図検査(12誘導)、胸部X線撮影、上部消化管内視鏡検査(経口・経鼻あり)※X線透視も選択可能、便潜血反応検査(免疫2日法)、尿検査(蛋白・糖・潜血・沈渣)、血液検査(血液一般、肝機能、脂質、尿酸、腎機能、炎症反応、梅毒反応、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検査〈男性〉、卵巣がん検査〈女性〉)



【料 金】 1人あたり **21,384円** ※受検者が検査の一部を省略されても検査料金の変更はいたしません。

オプション検査セット料金

お得な料金プランです。

プレミアム
セット

胸部CT検査 + 腹部超音波検査 + 腫瘍マーカー3項目 + ピロリ抗体検査
+ 骨密度測定 + 肺機能検査 + 眼底・眼圧検査 = **19,440円** (通常 24,170円)

Aセット

胸部CT検査 + 腫瘍マーカー3項目 = **9,720円** (通常 12,247円)

Bセット

胸部CT検査 + 腹部超音波検査 = **10,800円** (通常 13,284円)

Cセット

腹部超音波検査 + 腫瘍マーカー3項目 = **8,640円** (通常 10,411円)

※胸部CT検査の結果は、後日郵送での通知となります。

※腹部超音波検査ご希望の場合は、実施期間が3月1日(水)～4月14日(金)となります。

※その他のオプション検査項目(脳MRI検査、乳がん検診、子宮がん検診など)は、総合医療センターまでおたずねください。

PET-CT
がんドック

PET-CT撮影と血液検査(腫瘍マーカー)がセットになっており、
ほぼ全身におけるがん細胞のチェックをすることができます。

料金／**97,200円** ※市内在住の40歳以上(平成29年3月31日現在)の方に料金の一部を助成する制度があります。(18,000円の助成)

申込み・
おたずねは

お電話で「スプリングドック」または「PET-CTがんドック」とお伝えください。

出雲市立総合医療センター(健康管理センター)〈月～金8:30～17:00〉 ☎63-5119(直通)

+ 休日・夜間診療のお知らせ +

休日や、平日の夜間にかかりつけ医が留守、または近くに医師がいなときは、「出雲休日・夜間診療所」(塩治善行町1番地)をご利用ください。

☎22-5543

休日診療

- 診療日：日曜日、祝日
- 診療科目：内科、小児科
- 受付時間：9時～11時、13時30分～16時
- *休日は院外処方です。

平日夜間
診療

- 診療日：月曜日～金曜日(祝日を除く)
- 診療科目：小児科のみ
- 受付時間：19時30分～21時30分

お知らせ

募集

相談