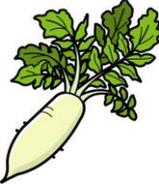


大根菜めし

材料 (5人分)		作 り 方
精白米	450g (3合)	① 大根菜はゆでて、みじん切りにする。 ② 炊き上がったごはんに、①の大根菜と塩、炒りごまを混ぜる。 
大根菜	100g	
白炒りごま	大さじ1	
塩	小さじ1	