



令和7年5月給食写真



出雲市立出雲学校給食センター

月	火	水	木	金
19【出雲市共通献立】	20	21	22	23
				
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく こうみや 鶏肉の香味焼き ごまあえ たまねぎのみそ汁 	きつねうどん おむすび (小・中) ぎゅうにゅう 牛乳 こめこ 小いわしの米粉あげ キャベツのツナあえ	カレーライス ぎゅうにゅう 牛乳 オムレツ かい 海そうサラダ	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたにく や 豚肉のみそ焼き あまず 甘酢あえ けんちん汁	パン ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉のからあげ レタスとトマトのサラダ ミートボールのスープ
26	27	28	29	30
				
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さばのしおや さばの塩焼き こんぶあえ かきたま汁 	チャンポンメン おむすび (小・中) ぎゅうにゅう 牛乳 はるま 春巻き もやしのナムル	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ヤンニョムチキン もみのりおひたし はるさめ 春雨スープ	まめなそぼろどんぶり ぎゅうにゅう 牛乳 だいこん 大根サラダ わかめのすまし汁 	パン いちごジャム ぎゅうにゅう 牛乳 ホキのバジルフライ カラフルサラダ ミネストローネ

※都合により献立を変更することがあります。

