



令和7年7月給食写真



出雲市立出雲学校給食センター

月	火	水	木	金
こんげつ きゅうしよくちくひょう 今月の給食目標 えいせい き 衛生に気をつけよう きゅうしよくまえ て あら 給食の前には手を洗おう！	1 きつねうどん おむすび (小・中) ぎゅうにゅう 牛乳 いわしの南蛮漬 こんさい 根菜サラダ	2 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とりく 鶏肉のからあげ さんしよく 三色あえ かまぼこのすまし汁 ひんやりみかん	3 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたにく 豚肉のスタミナ焼き すのもの わかめの酢の物 こまつな 小松菜のみそ汁	4 パン ぎゅうにゅう 牛乳 しろみさかな 白身魚のフライ グリーンサラダ すいか入りフルーツポンチ
7 たなばたこんだて 【七夕献立】 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ほし 星のコロッケ あまがわ 天の川サラダ しる オクラのみそ汁	8 スープパグェッティ おむすび (小・中) ぎゅうにゅう 牛乳 あじのこうそう あじの香草あげ こまつな 小松菜とひじきのナムル	9 いずも いちにち 【おいしい出雲の一日】 なつやさい 夏野菜のカレーライス ぎゅうにゅう 牛乳 オムレツ いずも 出雲アスパラガスのサラダ	10 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたにく あまづ 豚肉の甘酢あんかけ いそかあえ じゃがいものみそ汁	11 パン くろまめ 黒豆きなこクリーム ぎゅうにゅう 牛乳 さけ 鮭のレモンペッパー焼き トマトのサラダ ミートボールのスープ
14 いずもし きょうつう こんだて 【出雲市共通献立】 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたにく うめ や 豚肉の梅焼き きりばしだいこん すのもの 切干大根の酢の物 あつあ 厚揚げのみそ汁	15 しお 塩ラーメン おむすび (小・中) ぎゅうにゅう 牛乳 あげぎょうざ ようしょうこ ちゅうこ (幼・小2個、中3個) ごまじゃこびたし	16 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さわらのしお さわらの塩こうじ焼き ばんさんすう むらくも汁	17 さばそぼろごはん ぎゅうにゅう 牛乳 パプリカのサラダ ワントンスープ	★★★☆☆☆☆☆☆☆☆ ★★★☆☆☆☆☆☆☆☆