



令和7年3月給食写真

出雲市立出雲学校給食センター

月	火	水	木	金
3 【ひな祭り&卒園 まつ そつえん そつぎょう 卒業おめでとう献立】	4	5	6	7
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぎゅうにく 牛肉のスタミナ焼き な はな 菜の花のごまあえ はる 春のおすまし いわ お祝いいちごゼリー	きつねうどん おむすび (小・中) ぎゅうにゅう 牛乳 なんぼんづ さばの南蛮漬け さんしよく 三色あえ	ポークハヤシライス ぎゅうにゅう 牛乳 かぼちゃひき肉フライ グリーンサラダ	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく こうみ や 鶏肉の香味焼き ゆかりあえ あつあ しろ 厚揚げのみそ汁	パインパン ぎゅうにゅう 牛乳 ハムカツ はる 春キャベツのサラダ えーびーレー ABCスープ
10 【おいしい出雲の いすち 出雲の いちにち 一日】	11	12	13 【三市交流献立 さんしこうりゅうきんだて つやま ひ 津山の白】	14
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あじの香味フライ おかかあえ いすち 出雲しいたけのかきたま汁	みそラーメン おむすび (小・中) ぎゅうにゅう 牛乳 シューマイ (幼・小2個、中3個) やさい ちゅうか 野菜の中華あえ	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたにく あます 豚肉の甘酢かけ こんさい 根菜サラダ なめこ汁 スイートポテト	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 きびなごのからあげ はなやさい わふう 花野菜の和風サラダ そずり鍋★	こくとう 黒糖パン ぎゅうにゅう 牛乳 スパイシーチキン パプリカのサラダ コーンクリームスープ
17	18	19		21
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたにく 豚肉のしょうが焼き きりぼだいこん す もの 切干大根の酢の物 はな 花ふのみそ汁	ミートソース スパゲッティ おむすび (小・中) ぎゅうにゅう 牛乳 ホキの レモンペッパー焼き かいそう 海藻サラダ	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 はるま 春巻き もやしのナムル ワンタンスープ きよみ 清見オレンジ		パン りんごジャム ぎゅうにゅう 牛乳 かぼちゃ入り スペイン風オムレツ コールスローサラダ ミネストローネ

今月の給食の目標 1年間の給食をふりかえってみよう

がくねん 学年のしめくくりの月です。一年間の給食時間や家庭での食事時間の過ごし方について振り返ってみましょう。



□食事の前に、しっかりと手を洗うことができた。

□食事のマナーを守ることができた。

□「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつがきちんとできた。

□苦手な食べ物にも挑戦し、残さず食べるようにがんばることができた。

□よくかんで味わって食べることができた。

□食べ物や食事に関わる人たちに感謝して食べることができた。



卒業おめでとうございます

ちゅうがく ねんせい 中学3年生のみなさんは、給食を食べる機会もあとわずかとなりました。

す 好きだった献立、こんだて 苦手だった献立、にがて いろいろあったと思います。どんな思い出が

ありますか。これからも、いっかいいっかい 一回一回の食事を大切に、げんき 元気に過ごしてください。



★三市交流献立

がつ 1月の「ぬっぺ（諫早市）」、2月の「のりふで（出雲市）」に続き、3月は岡山県津山市の「そずり鍋」です。

うし ほね 牛の骨についた肉をけずり落として、白菜やごぼうなどの野菜と煮込んだ、津山市で古くから親しまれている料理です。

けずることを津山のほうげん 方言で「そずる」ということから、その名がついたそうです。

