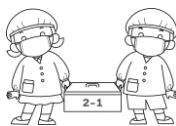




令和7年1月給食写真

出雲市立出雲学校給食センター

月	火	水	木	金
こんげつ きゅうしよく もくひょう きゅうしよく し 今月の給食目標 給食について知ろう あけましておめでとうございます。 あたらし はじ ことし しよくじ こころ 新しい年が始まりました。今年もバランスのよい食事を心がけて健康に過ごしましょう。 こんげつ きゅうしよく もくひょう きゅうしよく し 今月の給食の目標は「給食について知ろう」です。 きゅうしよく れきし きゅうしよく かか ひとひと かんが 給食の歴史や給食に関わっている人々のことを考えるきっかけになればと思います。 			9【あけまして おめでとう献立】  ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたにく 豚肉のしょうが焼き だいこん 大根なます ななくさ じる 七草汁 	10  パン ぎゅうにゅう 牛乳 さけ こうそう 鮭の香草あげ キャベツの ごまドレッシングあえ はくさい 白菜と ミートボールのスープ
14   きつねうどん せきはん 赤飯おむすび (小・中) ぎゅうにゅう 牛乳 いかのコロコロあげ はくさい 白菜のいそかあえ	15【みなみ小希望献立】  ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたにく 豚肉コロッケ カラフルサラダ かきたま汁 もものタルト	16  ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さわらのしおこうじ焼き もやしのアーモンドあえ さと 里いものみそ汁	17  パン チョコレートクリーム ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉のいちじくソースかけ ひじき入りサラダ えーびーしー ABCスープ	

月	火	水	木	金
がっこう 学校 きゅう 給 しょく 食 しゅう 週 かん 間				
20【昔の給食メニュー】 むかし きゅうしょく	21【稗原小希望献立】 ひえばらしょうきぼうこんだて	22【地場産物献立】 じばさんぶつこんだて	23【おいしい出雲の一日】 いずも いちにち	24【多文化交流献立】 たぶんかこうりゅうこんだて
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 くじらの竜田あげ かわりあえ すいとん汁 	とんこつみそラーメン おむすび (小・中) ぎゅうにゅう 牛乳 チーズ入りささみフライ (小・中) ささみフライ (幼) かい 海そうサラダ	ごはん めのは ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたにく しろ 豚肉の白ねぎソースかけ のやきのおかかあえ いずも 出雲しいたけのみそ汁 	にしはま 西浜いもと神在ねぎの かみあり ふるさとカレーライス ぎゅうにゅう 牛乳 ホキの レモンペッパー焼き ブロッコリーのサラダ ヨーグルト 	パオン コン ケーイジョ (チーズパン) レーイチ (牛乳) フランゴ パッサリーニョ (ブラジル風からあげ) サラダ デ アウファセイ (レタスのサラダ) ドブラジーニャ (豆入りトマトスープ)
27	28	29【三市交流献立 いさはや 諫早の日】 さん しこうりゅうこんだて	30【出雲市共通献立】 いずもしきょうつうこんだて	31
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく ゆこうや 鶏肉の柚香焼き き ぼ だいこん 切り干し大根の マヨネーズあえ はるさめ 春雨スープ	ミートソーススパゲッティ おむすび (小・中) ぎゅうにゅう 牛乳 ホキフライ はなやさい 花野菜のサラダ	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いわしのおかか煮 こんぶあえ ぬっぺ★	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ハンバーグの たま 玉ねぎソースかけ ごまあえ じゃがいものみそ汁	パン ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたにく たつた 豚肉の竜田あげ こまつな 小松菜サラダ にしはま 西浜いもの クリームシチュー

がっこうきゅうしょく しゅうかん 学校給食週間

いずもし がつ か げつ がつ か きん
出雲市では、1月20日(月)から1月24日(金)までを学校給食週間としています。
食の大切さや学校給食に理解を深めることを目的に、期間中は地
もとよくさい せつよくてき と い こんだて むかし きゅうしょくこんだて ていきょう
元食材を積極的に取り入れた献立や昔の給食献立などを提供します。



さん しこうりゅうこんだて ★三市交流献立★

いずもし つ やまし おかやまけん いさはやし ながさきけん
出雲市と津山市 (岡山県)、諫早市 (長崎県) は、
ゆうこうこうりゅう ねん いじょう つづ こんねんど あたら こう
友好交流を40年以上続けています。今年度の新しい交
りゅうかつどう さんしゅうしよ きょうどりようり つか
流活動として、三市一緒にそれぞれの郷土料理を使っ
た給食を食べてお互いに紹介しあう「三市交流献立」
をおこな
を行います。
こんげつ いさはやし きょうどりようり
今月は諫早市の郷土料理「ぬっぺ」です。

