



令和6年8・9月給食写真

出雲市立出雲学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>こんげつ きゅうしょくもくひょう 今月の給食目標</p> <p>なん た すききらいなく何でも食べよう</p> 			29	30
			 <p>ごはん <small>きゅうにゅう</small> 牛乳 かほちやひき肉<small>にく</small>フライ <small>さんしよく</small> 三色あえ とうふ<small>しる</small>のみそ汁</p>	<p>たいふうのため 臨時休校</p> <p>パン いちごジャム <small>きゅうにゅう</small> 牛乳 <small>とりにく</small> 鶏肉のレモンソースかけ キャベツとコーンのサラダ ミネストローネ</p>
2	3	4	5【長浜小希望献立】	6
 <p>ごはん <small>きゅうにゅう</small> 牛乳 あじのかば<small>や</small>焼き もやしのごまあえ はんぺん<small>しる</small>のすまし汁</p>	 <p>ひやむぎ <small>きゅうにゅう</small> 牛乳 おむすび<small>しょうちゅう</small> <small>ふたにく たつた</small> 豚肉の竜田あげ わかめ<small>すもの</small>の酢の物</p>	 <p>ごはん <small>きゅうにゅう</small> 牛乳 さわらの<small>しお</small>塩こうじ<small>や</small>焼き アスパラの ごまドレッシングあえ <small>はるさめ</small> 春雨スープ</p>	 <p>かりかり<small>うめ</small>梅ごはん <small>きゅうにゅう</small> 牛乳 チーズ入りササミフライ <small>しょうちゅう</small> <small>(小・中)</small> ささみフライ<small>(幼)</small> りっちゃんの<small>げんき</small>元気サラダ <small>だいこん</small> 大根<small>しる</small>のみそ汁</p>	 <p>パン <small>きゅうにゅう</small> 牛乳 ミートボールの デミグラスソースかけ カラフルサラダ <small>なし</small> 梨のフルーツポンチ</p> 
9	10	11	12	13
 <p>ごはん <small>きゅうにゅう</small> 牛乳 ヤンニョムチキン きゅうりのごま<small>す</small>酢あえ わかめのスープ</p> 	 <p>とんこつみそラーメン <small>きゅうにゅう</small> 牛乳 おむすび<small>しょうちゅう</small> <small>(小・中)</small> いかのコロコロあげ もやしのナムル</p>	 <p>ごはん <small>きゅうにゅう</small> 牛乳 いわしの<small>から</small>ピリ辛ソースかけ <small>こまつな</small> 小松菜のおひたし とうふ<small>しる</small>のすまし汁</p>	 <p>ごはん <small>きゅうにゅう</small> 牛乳 <small>ふたにく うめや</small> 豚肉の梅焼き アーモンドあえ なめ<small>しる</small>こ汁</p>	 <p>パン <small>きゅうにゅう</small> 牛乳 とうふハンバーグの <small>たま</small> 玉ねぎソースかけ <small>はなやさい</small> 花野菜のサラダ えーびーレー ABCスープ</p>

月	火	水	木	金
<p>つきみこんだて 17【お月見献立】</p> 	<p>18</p> 	<p>19【おいしい出雲の一日】</p> 	<p>20【出雲市共通献立】</p> 	<p>いまもしきょうつるんだて 20【出雲市共通献立】</p> 
<p>ごちく 五目うどん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>おむすび<small>しょうちゅう</small> (小・中)</p> <p>くり 栗コロッケ</p> <p>こんさい 根菜サラダ </p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ぶたにく 豚肉のしょうが焼き</p> <p>きゅうりのおかかあえ</p> <p>かきたま汁 </p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 </p> <p>いわしのみぞれ煮</p> <p>バンサンスー</p> <p>にしはま 西浜いものみそ汁 </p>	<p>こくとう 黒糖パン </p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>とりにく 鶏肉のマーマレード焼き</p> <p>ごまじゃこサラダ</p> <p>コーンクリームスープ</p>	
<p>24</p> 	<p>25</p> 	<p>26【大社中希望献立】</p> 	<p>27</p> 	
<p>バランスよく!</p> 	<p>トマトスープパグッティ</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>おむすび<small>しょうちゅう</small> (小・中)</p> <p>キャベツ入りつくね</p> <p>ひじきサラダ</p>	<p>まめなそぼろどんぶり</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>きりほしだいこん 切干大根のごま酢あえ</p> <p>かぼちゃのみそ汁 </p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>とりにく 鶏肉のからあげ</p> <p>にしはま 西浜いもの ホクホクサラダ</p> <p>けんちん汁 </p>	<p>パン</p> <p>くろまめ 黒豆きなこクリーム</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>サケの香草あげ</p> <p>パプリカのサラダ</p> <p>コンソメスープ</p>
<p>30</p> 	<p>がっき きゅうしよくはじ 2学期の給食が始まりました。まだまだ暑い日が続きます。 なつ つか のこ 夏の疲れが残って、なかなか本調子に戻らない人もいる ことでしょう。はやね はやお こころ ことでしょ。早寝、早起きを心がけ、一日3食きちんと た せいかつ ととの 食べて生活リズムを整えましょう。</p> 			
<p>カレーライス </p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>オムレツ</p> <p>かい 海そうサラダ </p>	 			