

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|---|--|---|
| 18 | 19 | 20 【出雲市共通献立】 <small>いすもしきょうつうこんがて</small> | 21 【和食の日献立】 <small>わしょく ひこんがて</small> | 22 |
|  |  |  |  |  |
| ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 焼きししゃも （幼1尾、小・中2尾） 春雨サラダ じゃがいもみそ汁 | クリームスパゲッティ おむすび（小・中） ぎゅうにゅう 牛乳 いかのココロコあげ グリーンサラダ | ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 豚肉の竜田あげ おかかあえ だいこん 大根のみそ汁  | ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さばのおろしだれかけ もみのりおひたし のっぺい汁  | パン ぎゅうにゅう 牛乳 ほうれん草オムレツ コールスローサラダ カレースープ |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
|  |  |  |  |  |
| ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 鶏肉の香味焼き こんさい 根菜サラダ なめこ汁 | みそラーメン おむすび（小・中） ぎゅうにゅう 牛乳 はるまき 春巻き さんしょく 三色あえ | ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あじのかば焼き かわりあえ はな 花ふのすまし汁 | ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いわしの梅煮 キャベツのツナあえ おでん  | パン ぎゅうにゅう 牛乳  ミートボールの デミグラスソースかけ だいこん 大根サラダ かぼちゃのポタージュ |

