



# 令和6年7月給食写真

出雲市立出雲学校給食センター

月	火	水	木	金
1	2	3	4【出雲市共通献立】	5【七夕献立】
ごはん 牛乳 さばの塩焼き 夏大根のさっぱりあえ 玉ねぎボールと おくらのみそ汁	塩ラーメン おむすび(小・中) 牛乳 ホキフライ 海藻サラダ	夏野菜のチキン カレーライス 牛乳 オムレツ 小松菜とコーンの じゃこあえ	ごはん 牛乳 豚肉の梅焼き 切干大根の酢の物 あつあげのみそ汁	チーズパン 牛乳 星のコロケ アスパラの天の川サラダ すいか入り フルーツポンチ
8	9	10	11	12
			お休みのため臨時休校	
ごはん 牛乳 あじのかば焼き 春雨の酢の物 なめこ汁	たまごうどん おむすび(小・中) 牛乳 焼きししゃも (幼1尾、小・中2尾) 水菜と根菜の ゴマドレサラダ	ごはん 牛乳 鶏肉の塩からあげ 納豆あえ はんぺんのすまし汁	ごはん 牛乳 蒸しシューマイ (幼・小2個、中3個) もやしのナムル なす入り麻婆豆腐	パン 牛乳 ミートボールの デミグラスソースかけ 小松菜ともやしのサラダ コーンポタージュ
15	16	17【おいしい出雲の一日】	18	
うみ 海の日				今月の給食目標 衛生に気をつけよう
	バジルクリーム スパゲッティ おむすび(小・中) 牛乳 蒸しシューマイ (幼・小2個、中3個) 花野菜サラダ	ごはん 牛乳 とびうおの南蛮漬け ほうれん草のいそかあえ かぼちゃのみそ汁 ひえひえみかん	さばそぼろごはん 牛乳 レタスとトマトのサラダ パンネのスープ	

※都合により献立を変更することがあります。

給食の前には手を洗おう!