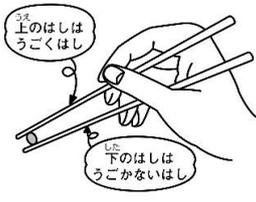


令和6年5月給食写真



出雲市立出雲学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>こんげつ きゅうしよく もくひょう 今日の給食目標</p> <p>しょじ まも たの た 食事のマナーを守って楽しく食べよう</p> <p>かんしゃ きも ★感謝の気持ちをこめて</p> <p>あいさつをしましょう</p>  <p>しせい ★よい姿勢で</p> <p>た 食べましょう★</p> 	1	2【こどもの日献立】		
		<p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>あじのピリ辛ソースかけ</p> <p>もやしのナムル</p> <p>たまご 卵とコーンのスープ</p>	<p>菜めし</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ふたにく 豚肉のしょうが焼き</p> <p>はるさめ すのもの 春雨の酢のもの</p> <p>たけのこのみそ汁</p> <p>かしわもち</p>	<p>ただ 正しいはしの持ち方が</p> <p>でき 出来ていますか？</p> 
	7	8	9	10
<p>はんしょつき しるしょつき ご飯食器と汁食器の</p> <p>あ かた ただ 置き方は正しいですか？</p> 	<p>ちゃんぽんめん</p> <p>おむすび (小・中)</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>焼きぎょうざ</p> <p>(幼・小2個、中3個)</p> <p>こんさい 根菜サラダ</p>	<p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ふたにく こうみ 豚肉の香味あげ</p> <p>もみのりおひたし</p> <p>けんちん汁</p>	<p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>さわらのしお さわらの塩こうじ焼き</p> <p>なっとう 納豆サラダ</p> <p>なめこ汁</p>	<p>パン</p> <p>いちごジャム</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ホキのバジルフライ</p> <p>カラフルサラダ</p> <p>ミネストローネ</p>
13	14	15	16【おいしい出雲の一日】	17
<p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>いわしの梅煮</p> <p>きりぼしだいこん すのもの 切干大根の酢のもの</p> <p>しん 新たまねぎのみそ汁</p> 	<p>ミートソーススパゲッティ</p> <p>おむすび (小・中)</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ふたにく 豚肉コロッケ</p> <p>グリーンサラダ</p>	<p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ししゃものからあげ</p> <p>(幼1個、小・中2個)</p> <p>さんしよく 三色あえ</p> <p>にく 肉じゃがキムチ</p>	<p>ごはん</p> <p>めのは</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>とりにく 鶏肉のいちじくソースかけ</p> <p>トマトとレタスのサラダ</p> <p>いすち 出雲しいたけのみそ汁</p> 	<p>こくとう 黒糖パン</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>さけの香草あげ</p> <p>はな やさい 花野菜サラダ</p> <p>グリーンポタージュ</p> 

月	火	水	木	金
20	21	22	23	24
				
<p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>さばの塩焼き しおや</p> <p>こんぶあえ</p> <p>豚汁 ぶたじる</p>	<p>カレーうどん</p> <p>おむすび (小・中) しょう ちゅう</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>いかのコロコロあげ かいそう</p> <p>海藻サラダ</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>とりにく あます 鶏肉の甘酢あんかけ</p> <p>キャベツのツナあえ</p> <p>はんぺんのすまし汁 しる</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ぶたにく たつた 豚肉の竜田あげ</p> <p>いそかあえ</p> <p>豆腐のみそ汁 とうふ しる</p>	<p>セルフバーガー</p> <p>まる 丸パン</p> <p>ハンバーグの デミグラスソースかけ</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳 </p> <p>しん 新じゃがいもの コンソメスープ</p>
27	28【出雲市共通献立】	29	30	31
				
<p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>とりにく 鶏肉のごまみそ焼き や</p> <p>おかかあえ</p> <p>はな 花ふのすまし汁 しる</p>	<p>しお 塩ラーメン</p> <p>おむすび (小・中) しょう ちゅう</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>こ 小いわしの米粉あげ こめこ</p> <p>やさい ちゅうか 野菜の中華あえ</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>さばのしょうが焼き や</p> <p>りっちゃんの元気サラダ げんき</p> <p>あつ 厚あげのみそ汁 しる</p>	<p>そばろどんぶり </p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>だいこん 大根サラダ</p> <p>わかめのすまし汁 しる</p>	<p>パインパン</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳 </p> <p>メンチカツ</p> <p>パプリカのサラダ</p> <p>えーびー ABCスープ</p>