



令和6年4月給食写真

出雲市立出雲学校給食センター

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|---|---|---|
| | | 10 | 11 | 12【おいしい出雲の一日】 |
|  <p>あたら ねん 新しい1年がスタートしました。 こんねんど あんぜん あんしん きゅうしよく 今年度も、安全・安心な給食をみなさん ていきよう に提供していきます。 どうぞよろしくお願ひします。 こんげつ きゅうしよく もくひよう 今月の給食目標 きょうりよく きゅうしよく じゅんぴ 協力して給食の準備やあとかたづけをしよう</p> | |  <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あじの香味フライ ゆかりあえ たま する 玉ねぎのみそ汁</p> |  <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたにく や 豚肉のみそ焼き ごまあえ けんちん汁</p>  |  <p>こくとう 黒糖パン ぎゅうにゅう 牛乳 さけの香草揚げ いずも 出雲アスパラのサラダ えーびーしー ABCスープ</p>  |
| 15 | 16 | 17 | 18【入学・入園 おめでとう献立】 | 19 |
|  <p>カレーライス ぎゅうにゅう 牛乳 バークドフランク グリーンサラダ</p> |  <p>しょうゆラーメン おむすび (小・中) ぎゅうにゅう 牛乳 はるま 春巻き やさい ちゅうか 野菜の中華あえ</p> |  <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さわらの かの 蒲焼き かわりあえ とうふのすまし汁</p> |  <p>カリカリうめ 梅ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく て や 鶏肉の照り焼き いそかあえ はな する 花ふのみそ汁 いわ お祝いいちごクレープ</p> |  <p>りんごパン ぎゅうにゅう 牛乳 いわしのたまねぎソースかけ コールスローサラダ ミネストローネ</p> |

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|--|--|---|
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 <small>いずもしきょうつうんだて</small> 【出雲市共通献立】 |
|  |  |  |  |  |
| ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉のごまがらめ きりほしだいこん す もの 切干大根の酢のもの じゃがいものみそ汁 | クリームスパゲッティ おむすび (小・中) ぎゅうにゅう 牛乳 しろみぎかな 白身魚のカレー風味焼き はなやさい 花野菜のサラダ | ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さばのみそ煮 りっちゃんの元気サラダ わかめのすまし汁 | ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 かぼちゃひき肉フライ 三色あえ だいこん 大根のみそ汁 | チーズパン ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉のレモンソースかけ レタスとトマトのサラダ コンソメスープ |
| | 30 | <div data-bbox="708 846 874 936" data-label="Section-Header"> <h3>学校給食の役割</h3> </div> <div data-bbox="1050 913 1439 958" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="692 981 1497 1249" data-label="Text"> <p>学校給食は、成長期にある子どもたちの心身の健康のため、栄養バランスが整った食事を提供します。また、給食時間の実践活動から、望ましい食習慣や食に関する実践力を身につけることができます。さらに、地場産物を給食で提供することで、地域の伝統や文化に対する理解と関心を深めることができます。</p> </div> | | |
|  |  | | | |
| | こもく 五目うどん おむすび (小・中) ぎゅうにゅう 牛乳 きびなごのからあげ ごまドレッシングあえ | | | |

給食には、たくさんの学びが詰まっています……



- 栄養バランス
- ふるさとの食文化
- よりよい人間関係の形成
- 食事の喜び・楽しさ
- 世界の食文化
- 食に関する知識・理解・関心
- 日本の伝統行事と行事食
- 食品の種類や特徴
- 感謝の心
- 食料の生産・流通・消費

学校給食について

《主食》

ごはん…週3回(月・水・木)出雲市産のお米(きぬむすめ)を使用しています。
 パン…週1回(金)国内産の小麦を使用しています。
 めん…週1回(火)小・中学校は、おむすびを組み合わせています。

《おかず》

バランスを考えた『主菜+副菜』の組み合わせで、出雲市の食材や旬の食材を取り入れています。

《牛乳》

小・中学校は200ml、幼稚園は180mlを提供します。

給食当番活動を通して学ぶこと……



給食当番は交代制で、給食の準備・配膳・後片付けなどを行います。当番活動を通して、衛生への配慮や配膳の仕方をも身につけるだけでなく、自分自身で考えて行動すること、責任をもって役割を果たすこと、友達と協力して仕事をするなどことを学びます。