




令和2年11月給食写真

出雲市立 出雲 学校給食センター

月	火	水	木	金	
2	<div data-bbox="375 280 630 459" data-label="Text"> <p>しまね・ふるさと 給食月間</p> </div>		4	5	6
<div data-bbox="55 257 343 470" data-label="Image"></div> <p>ごはん 牛乳 豚肉のバーベキューソースかけ おかかあえ かぶのみそ汁</p>	<p>『美味しまね認証』は、農林産物を作る人が、食べ物の安全や環境を守ることなどに気を配り、より良い生産を行っている証です。 今月のしいたけとねぎは、『美味しまね認証』の食材です。</p>		<div data-bbox="654 257 941 470" data-label="Image"></div> <p>ごはん 牛乳 さばの塩こうじ焼き 根菜サラダ だんご汁</p>	<div data-bbox="949 257 1236 470" data-label="Image"></div> <p>ゆかりごはん 牛乳 メンチカツ アーモンドあえ けんちん汁</p>	<div data-bbox="1244 257 1532 470" data-label="Image"></div> <p>パン ブルーベリージャム 牛乳 ホキのレモンソースかけ 青じそドレッシング サラダ ビーフシチュー</p>
9	10	11	12	13	
<div data-bbox="55 896 343 1108" data-label="Image"></div> <p>ごはん 牛乳 さけの塩焼き カラフルサラダ なめこ汁</p>	<div data-bbox="351 896 638 1108" data-label="Image"></div> <p>五目あんかけラーメン おむすび(幼なし) 牛乳 揚げギョウザ (幼・小2こ、中3こ) 中華あえ</p>	<div data-bbox="646 896 933 1108" data-label="Image"></div> <p>ごはん 牛乳 さんまのみぞれ煮 ごぼうサラダ のっぺい汁</p>	<div data-bbox="941 896 1228 1108" data-label="Image"></div> <p>カレーライス 牛乳 トマトオムレツ 海そうサラダ</p>	<div data-bbox="1236 896 1524 1108" data-label="Image"></div> <p>黒糖パン 牛乳 チーズ入りささみフラ りっちゃんの元気サラダ エビーシー ABCスープ みかんゼリー</p>	
<div data-bbox="71 1400 343 1579" data-label="Text"> <p>特別栽培米 ウィーク!</p> </div> <p>特別栽培米は、農薬や化学肥料をなるべく減らして、特別に栽培しているお米です。出雲市内の学校給食用に出雲市斐川町上直江(斐川西中学校の西側)にある「米米田んぼ」で作られています。今年度は、11月16日～27日と2月8日～19日を『特別栽培米ウィーク』として、出雲市内全体の学校給食で「特別栽培米きめむすめ」を提供します。味わっていただきます。</p>					
16	17	18	19	20	
<div data-bbox="55 1635 343 1848" data-label="Image"></div> <p>ごはん 牛乳 照り焼きハンバーグ 水菜のサラダ 豚汁</p>	<div data-bbox="351 1635 638 1848" data-label="Image"></div> <p>きつね米粉うどん 赤飯おむすび(幼なし) 牛乳 はたはたのから揚げ ふるさとドレッシング サラダ</p>	<div data-bbox="646 1635 933 1848" data-label="Image"></div> <p>縁結びごはん 牛乳 あじの香味フライ ごまあえ しじみ汁 ヨーグルト</p>	<div data-bbox="941 1635 1228 1848" data-label="Image"></div> <p>ごはん 牛乳 豚肉の佐田みそ焼き すのもの かきたま汁 柿</p>	<div data-bbox="1236 1635 1524 1848" data-label="Image"></div> <p>パインパン 牛乳 鶏肉のいちじくソース焼き 西浜いもの ホクホクサラダ ミネストローネ</p>	

月	火	水	木	金
	24	25	26	27
<div data-bbox="60 165 347 405" data-label="Text"> <p>こんげつ 今月から 「出雲市共通献立」を 月に1回程度、実施します。</p> </div> <div data-bbox="92 434 309 488" data-label="Text"> <p>出雲市共通献立</p> </div> <div data-bbox="102 517 300 613" data-label="Image"> </div>	 <p>スパゲッティミートソース ミニレーズンパン 牛乳 ハムステーキ ごまドレサラダ</p>	 <p>わかめごはん 牛乳 いかの天ぷら 切りほしだいこん 切干大根のごますあえ さつまいものみそ汁</p>	 <p>ごはん 牛乳 さばのごまがらめ こんぶあえ 肉じゃが</p>	 <p>パン りんごジャム 牛乳 スパイシーチキン レタスとコーンのサラ ポトフ</p>
	30	<div data-bbox="352 674 1066 869" data-label="Text"> <p>こんげつ きゅうしよく もくひよう かん、しゃ た 今日の給食目標 感謝して食べよう</p> </div> <div data-bbox="1102 636 1278 949" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1294 786 1501 1106" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="60 882 347 1128" data-label="Text"> <p>ごはん 牛乳 かぼちゃひき肉フライ だいこん 大根サラダ はくさい 白菜のみそ汁</p> </div> <div data-bbox="352 927 1145 1128" data-label="Text"> <p>わたしたちは、生き物の命をいただいて、生きています。 また、食事が目の前に届くまでには、農家の人や料理を作る人など、たくさん の人が関わっています。 感謝の気持ちをこめて、「いただきます」と「ごちそうさま」のあいさつをして、 のこさず食べましょう。</p> </div>		

※都合により献立を変更することがあります。