



# 令和2年8・9月給食写真

出雲市立出雲学校給食センター

月	火	水	木	金
		8/26	8/27	8/28
<div data-bbox="71 313 598 481" data-label="Text"> <p>こんげつ きゅうしよく もくひよう <b>今月の給食目標</b> すききらいなく何でも食べよう</p> </div> <div data-bbox="39 582 454 728" data-label="Text"> <p>がっき はじ せいかつ 2学期が始まりました。生活リズムを とどの 整え、すききらいなく何でも食べ、毎日 を元気に過ごしましょう。</p> </div> <div data-bbox="470 515 614 660" data-label="Image"></div>		<div data-bbox="678 268 869 459" data-label="Image"></div> <div data-bbox="630 504 885 728" data-label="Text"> <p>わかめごはん 牛乳 豚肉の佐田みそ焼き 大根の酢のもの 花ふのすまし汁</p> </div>	<div data-bbox="997 268 1173 459" data-label="Image"></div> <div data-bbox="925 504 1181 728" data-label="Text"> <p>ごはん 牛乳 鶏肉のしょうが焼き おひたし なめこ汁</p> </div>	<div data-bbox="1260 268 1476 459" data-label="Image"></div> <div data-bbox="1220 504 1524 728" data-label="Text"> <p>ココアパン 牛乳 鮭のレモンペッパー焼き 花野菜のサラダ 鶏のスープ</p> </div>
8/31	9/1	2	3	4
<div data-bbox="87 784 287 974" data-label="Image"></div> <div data-bbox="39 996 295 1243" data-label="Text"> <p>ごはん 牛乳 さわらの西京焼き 三色あえ けんちん汁</p> </div>	<div data-bbox="399 784 566 974" data-label="Image"></div> <div data-bbox="335 996 614 1243" data-label="Text"> <p>ひやむぎ おむすび(幼なし) 牛乳 いかの照り焼き 根菜のごまドレあえ</p> </div>	<div data-bbox="686 784 877 974" data-label="Image"></div> <div data-bbox="630 996 909 1198" data-label="Text"> <p>夏野菜のカレーライス 牛乳 オムレツ グリーンサラダ</p> </div> <div data-bbox="861 1075 901 1198" data-label="Image"></div>	<div data-bbox="981 784 1173 974" data-label="Image"></div> <div data-bbox="925 996 1212 1243" data-label="Text"> <p>ごはん 牛乳 チキン南蛮 おかかあえ 大根のみそ汁</p> </div> <div data-bbox="1109 1176 1220 1265" data-label="Image"></div>	<div data-bbox="1276 784 1476 974" data-label="Image"></div> <div data-bbox="1220 996 1524 1288" data-label="Text"> <p>パン 牛乳 ハンバーグの デミグラスソースかけ カラフルサラダ フルーツポンチ</p> </div> <div data-bbox="1476 996 1508 1120" data-label="Image"></div>
7	8	9	10	11
<div data-bbox="87 1422 295 1467" data-label="Text"> <p>台風のため休校</p> </div>	<div data-bbox="399 1344 582 1534" data-label="Image"></div> <div data-bbox="335 1556 630 1892" data-label="Text"> <p>トマトスープ スパゲッティ ミニパン(幼なし) 牛乳 さけの レモンじょうゆかけ レタスとコーンのサラダ</p> </div>	<div data-bbox="694 1344 877 1534" data-label="Image"></div> <div data-bbox="630 1556 885 1848" data-label="Text"> <p>ビビンバ丼 ごはん 焼肉 もやしのナムル 牛乳 中華スープ</p> </div>	<div data-bbox="981 1344 1173 1534" data-label="Image"></div> <div data-bbox="925 1556 1157 1803" data-label="Text"> <p>ごはん 牛乳 おきぶりの照り焼き かわりあえ 豚汁</p> </div>	<div data-bbox="1276 1344 1476 1534" data-label="Image"></div> <div data-bbox="1220 1556 1460 1803" data-label="Text"> <p>黒糖パン 牛乳 ハムステーキ パプリカのサラダ カレースープ</p> </div> <div data-bbox="1420 1792 1500 1870" data-label="Image"></div>

月	火	水	木	金
14	15	16	17 <small>いずも いちいち</small> おいしい出雲の一日	18
ごはん 牛乳 焼きししゃも (幼1こ、小・中2こ) こんぶあえ 肉じゃがキムチ	しょうゆラーメン おむすび(幼なし) 牛乳 にくだんご あまず 肉団子の甘酢あんかけ ちゅうか 中華サラダ	ごはん 牛乳 とりく 鶏肉のスタミナ焼き ごまあえ にしはま 西浜いものみそ汁	ごはん 牛乳 いわしの梅煮 おろしあえ いずも 出雲しいたけの かきたま汁 なし梨	パン りんごジャム 牛乳 ぶたにく 豚肉の バーベキューソースかけ りっちゃんの元気サラダ コンソメスープ
<b>体内時計、乱れていませんか?</b> やす あ たいないどけい みだ 休み明けは、体内時計が乱れて しまいがちです。早寝早起きを心がけ、 しよくじ かい はやね はやお こころ 食事を3回、きちんと決まった時間に た せいかつ ととの 食べて、生活リズムを整えましょう。 		23	24	25
		カリカリ梅ごはん 牛乳 さばのみそ煮 だいこん 大根のごまマヨあえ ごぼう だんご じり ごぼう団子のすまし汁	ごはん 牛乳 さんまのかば焼き かい 海そうサラダ あつあ じり 厚揚げのみそ汁	パンプキンパン 牛乳 スパイシーチキン みずな 水菜のサラダ コーンスープ
28	29	30	<b>2学期から、幼稚園用と小中学校用の献立表を一本化します。</b> <small>がつき ようちえんよう</small> <small>しょうちゅうがっこう よう こんだてひょう</small> <small>いっほんか</small> を一本化します。	
ごはん 牛乳 さけの塩こうじ焼き なっとう 納豆サラダ あき 秋なすのみそ汁	きつねうどん おむすび(幼なし) 牛乳 とりく 鶏肉のごまみそ焼き ひじきのサラダ	ごはん 牛乳 シュウマイ (幼・小2こ、中3こ) はるさめ ちゅうか 春雨の中華サラダ はっほうさい 八宝菜	<b>※都合により献立を変更することがあります。</b>	