



令和2年6月給食写真

出雲市立出雲学校給食センター

月	火	水	木	金
1	2	3	4 <small>こんだて</small> かみかみ献立	5
ごはん 牛乳 揚げだし豆腐の 中華あんかけ (小1こ・中2こ) 三色あえ 華風卵スープ	おむすび 牛乳 豚骨ラーメン 焼きギョーザ (小2こ・中3こ) 中華サラダ	ごはん 牛乳 さわらの梅だれかけ 納豆サラダ 新じゃがと 鶏肉のうま煮	ごはん 牛乳 ししゃもの磯辺揚げ (小・中2こ) 根菜のごまドレあえ もずくのみそ汁	熏糖パン 牛乳 スパイシーチキン カラフルサラダ キャロットポタージュ
8	9	10	11	12
ごはん 牛乳 豚肉のスタミナ焼き わかめの酢のもの じゃがいものみそ汁	ミニりんごパン 牛乳 スパゲッティ ミートソース さけの レモンペッパー焼き グリーンサラダ	ごはん 牛乳 チキン南蛮 ほうれん草と コーンのじゃこあえ はな 花ふのすまし汁	さばそぼろごはん 牛乳 かわりあえ みそけんちん汁 ひえひえみかん	セルフバーガー 丸パン メンチカツ レタスのサラダ 牛乳 ミネストローネ
<p>いずも給食 week</p> <p>出雲市では、学校給食への理解を深め、家庭での食生活を考える機会を提供することを目的に『いずも給食week』を定めています。この期間中は、出雲市産の農産物や食品をふんだんに取り入れています。地場産物を取り入れた給食を食べ、ふるさと出雲への誇りと関心を高めるとともに、食べ物を大切にする気持ちをもち続けてほしいと願っています。</p> <p>大好き☆出雲!</p>				
15	16	17 <small>いずも いちいち</small> おいしい出雲の一日	18	19
ごはん 牛乳 あじの香味フライ 甘酢あえ むらくも汁 ミニトマト (小2こ・中3こ)	おむすび 牛乳 五目うどん かれいのから揚げ ごまマヨあえ	えんむすびごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き いずも 出雲しいたけのみそ汁 デラウェア	夏野菜のカレーライス 牛乳 さわらのパン粉焼き 海藻サラダ	チーズパン 牛乳 鶏肉の いちじくソースかけ サラノバレタスのサラダ コンソメスープ

月	火	水	木	金
22	23	24	25	26
				
ごはん 牛乳 照り焼きハンバーグ アーモンドあえ 夏野菜のみそ汁	おむすび 牛乳 チャンボンメン 小いわしの米粉揚げ 大根のナムル	五目ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ひじき入りサラダ とうふのすまし汁	ごはん 牛乳 あじの ピリ辛ソースかけ ゆかりあえ 豚汁	パン いちごジャム 牛乳 オムレツ 花野菜のサラダ カレースープ
29	30	<div style="border: 2px solid purple; padding: 5px; text-align: center;"> <p>こんげつ きゅうしよく もくひよう 今月の給食目標 よくかんで食べよう</p> </div> <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; text-align: center;"> <p>よくかんで食べるコツ・・・・・・・・</p> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 22%;"> <p>★どんな味がするか意識しながら食べる</p>  </div> <div style="width: 22%;"> <p>★食べ物を飲み込もうと思ってから、さらに10回かむようにする</p> <p>1234...10</p>  </div> <div style="width: 22%;"> <p>★かみごたえのある食べ物を取り入れる</p>  </div> <div style="width: 22%;"> <p>★口の中の食べ物を、飲み物で流し込まない</p>  </div> </div>		
				
ごはん 牛乳 豚肉の香味揚げ おかかあえ なめこ汁	ミニパンパン 牛乳 クリームスパゲッティ ホキフライ りっちゃんの元気サラダ			