



令和2年5月給食写真

出雲市立出雲学校給食センター

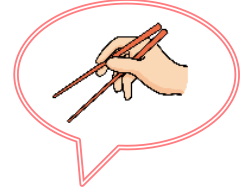
月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

こんげつ きゅうしょくもくひょう しょくじ まも たの た
今月の給食目標 食事のマナーを守って楽しく食べよう

★心をこめてあいさつをしましょう。 ★食器を持って、姿勢よく食べましょう。 ★箸を正しく持ちましょう。



★口に食べ物を入れたままでおしゃべりをしないようにしましょう。



18	19	20	21 おいしい出雲の一日	22
ごはん 牛乳 さばの塩焼き おひたし 豚汁 かしわもち	はる 春のえんどうおむすび 牛乳 ごもくごめこ 五目米粉うどん とりく 鶏肉のから揚げ こんさい 根菜サラダ	ごはん 牛乳 いわしのおかか煮 ゆかりあえ 肉じゃがキムチ	ごはん めのは 牛乳 ぎゅうにく 牛肉の いちじくソースかけ のや 野焼きの甘酢あえ いずも 出雲しいたけのかき玉汁	セルフフィッシュバーガー 丸パン ホキフライ (いちじく ケチャップソース) コールスローサラダ 牛乳 フルーツポンチ
25	26	27	28	29
ごはん 牛乳 おき 沖ぶりの照り焼き りっちゃんの元気サラダ なめこ汁	ミニりんごパン 牛乳 クリームスパゲッティ バークドウィンナー (小2こ・中3こ) みずな 水菜のサラダ	肉そぼろごはん 牛乳 たいこん 大根サラダ はな 花ふのすまし汁	ごはん 牛乳 いわしの ピリ辛ソースかけ ナムル ワンタンスープ	パン メープルジャム 牛乳 ハンバーグの ワインソースかけ かいそう 海藻サラダ エービーシー ABCスープ

※都合により献立を変更することがあります。