

ボランティア先生による教室

【シナプソロジー教室⑤期】

●とき／1月18日(水)、25日(水)、2月15日(水)、22日(水)(全4回)10時～11時

●ところ／出雲市総合ボランティアセンター

●内容／「左右で違う動きをする」など普段慣れない動きで脳に刺激を与え、活性化します。笑顔やコミュニケーションが生まれる、楽しいプログラムです。

●定員／10名

●受講無料

※動きやすい服装で参加ください。

●申込期限／1月13日(金)

【エクセル基礎講座教室】

●とき／1月22日(日)～2月26日(日) 毎週日曜日(全6回)9時30分～12時

●ところ／出雲市総合ボランティアセンター

●対象者／パソコンでエクセルが使える方

●内容／エクセルの基礎知識を学びながら、覚えておくと便利な機能を習得します。

●定員／8名

●受講料等／千500円(教材費)

お知らせ

募

集

相談

●持参品／パソコン、マウス
●申込期限／1月15日(日)

【パワーポイントでつくるフォトアルバム教室】

●とき／2月3日(金)～24日(金) 毎週金曜日(全4回)10時～12時30分

●ところ／出雲市総合ボランティアセンター

●対象者／パソコンでエクセルもしくはワードがひととおり使える方

●内容／デジタルカメラで撮影した写真を物語風に編集し、バックグラウンドにBGMを流すなど臨場感のあるアルバムをつくりまします。

●定員／8名

●受講料等／千500円(教材費)

●持参品／パソコン、マウス

●申込期限／1月20日(金)

●出雲市総合ボランティアセンター(☎05400)

(担 市民活動支援課)

こんにやく作り体験と鍋料理

●とき／2月4日(土)10時～13時30分

●ところ／立久恵峽わかあゆの里管理棟

●内容／芋からこんにやくを手作りし、こんにやく入り

の鍋料理を作ります。
●定員／20名

●参加費／中学生以上2千円、小学生500円、小学生未満無料

●申込期限／1月23日(月)

●立久恵峽わかあゆの里(☎0102)

(担 観光交流推進課)

相談

税理士による確定申告無料相談

●とき／1月23日(月)～2月10日(金) 9時～16時(土・日を除く)

●ところ／中国税理士会会員

●税理士の各事務所

●対象者／年金および給与収入のみの方

●事前に相談等を希望する税理士事務所に、電話等で予約が必要です。相談を受け付ける税理士の名簿は、出雲税務署または市役所市民税課および各支所の税務担当窓口に設置しています。
●出雲税務署(☎0440)
(担 市民税課)

事業主のみなさまへ

平成29年1月1日から改正育児・介護休業法、改正男女雇用機会均等法が施行されます。

これにより、**育児・介護休業規定の整備**(①介護休業の分割取得 ②介護のための所定外労働の免除 ③子の看護休暇・介護休暇の半日取得 ④有期契約労働者の育児休業等の取得要件の緩和等)や、**妊娠・出産、育児休業等に関するハラスメント防止措置**を講じることが事業主に義務付けられます。

おたずね／島根労働局雇用環境・均等室 ☎0852-31-1161

平成28年分の確定申告から

マイナンバーの記載



本人確認書類の提示
または写しの添付

が必要です!!

詳しくは国税庁ホームページへ

社会保障・税番号制度
(マイナンバー)
あなたにもマイナンバー
はじまります。



おたずね／
出雲税務署 ☎21-0440

休日・夜間診療のお知らせ

休日や、平日の夜間にかかりつけ医が留守、または近くに医師がいないときは、「出雲休日・夜間診療所」(塩治善行町1番地)をご利用ください。

☎22-5543

休日診療

●診療日：日曜日、祝日
●診療科目：内科、小児科
●受付時間：9時～11時
13時30分～16時
*休日は院外処方です。

平日夜間診療

●診療日：月曜日～金曜日(祝日を除く)
●診療科目：小児科のみ
●受付時間：19時30分～21時30分

平成28年度出雲市青少年育成推進大会が開催されました

11月20日(日)、ビッグハート出雲において出雲市青少年育成推進大会が開催されました。

この大会は、「いずも子どもウィーク」および内閣府が提唱する「子ども・若者育成支援強調月間」に合わせ、青少年の健やかな成長を、家庭・学校・地域が連携して推進するため、出雲市青少年育成市民会議が毎年この時期に開催しているものです。

当日は、青少年育成者等功労表彰、「社会を明るくする運動」標語小中学生優秀作品の表彰のほか、阿宮地区青少年育成協議会、荒木地域子ども教室実行委員会、松江市玉湯公民館から、日頃の青少年育成活動の事例発表が行われました。

青少年育成者等功労表彰受賞者

青少年育成者(団体)の部

- ◆加津山 正人さん
- ◆原 貞幸さん
- ◆今岡 祥子さん
- ◆陰山 徹さん
- ◆川瀬 紘一さん
- ◆羽根益踊り愛好会

青少年団体・グループの部

- ◆多岐神楽保存会

「社会を明るくする運動」標語 優秀作品

●小学生の部(応募作品950作品)

最優秀賞	いじわるを やめないひとは よむむしさん	東小学校1年	松井 宗孝さん
優秀賞	やめようよ 見てみぬふりや 人任せ	大津小学校6年	向山 海里さん
優秀賞	こんにちは えがおとえがおが であうまち	高松小学校3年	石橋 英太郎さん

●中学生の部(応募作品178作品)

最優秀賞	悪口、かげ口、やめようよ 言葉のナイフは見えない凶器	南中学校1年	高野 朋華さん
優秀賞	おかえりと 地域の身守り 夜道を照らす	南中学校2年	奥井 寛太さん
優秀賞	おかげさま 感謝の心 忘れずに	浜山中学校3年	川上 寛葉さん

おたすね/市民活動支援課 ☎21-6297

市営住宅・県営住宅入居者募集

次回の定期募集は次のとおりです。募集住宅は申込期間中におたすねください。

1月定期募集 申込期間:1月18日(水)~31日(火) 抽選:2月下旬
入居予定:3月中旬

次の住宅は随時募集中です!(随時募集住宅には変更があります。)

*住宅の種類によって入居条件等が異なりますので、おたすねください。

●市営住宅

公営住宅	一の谷住宅(今市町)	3DK	家賃:13,100円~25,800円
	美談住宅(美談町)	3DK	家賃:16,900円~33,200円
	小境住宅(小境町)	3DK・4DK	家賃:15,700円~40,800円
	小伊津住宅(小伊津町)	3K	家賃:8,200円~16,200円
	沖代住宅(多伎町)	3DK	家賃:14,700円~28,900円
	鶴見住宅(多伎町)	3DK	家賃:14,600円~28,600円
	南ヶ丘住宅(多伎町)	3DK	家賃:16,200円~31,800円
	久村住宅(多伎町)	3DK	家賃:17,700円~38,800円
	常楽寺住宅(湖陵町)	3DK	家賃:14,700円~29,200円
	久木西住宅(斐川町)	3K	家賃:5,900円~11,600円
賃貸住宅	特定公共 駅南住宅(灘分町)	2LDK	家賃:53,000円・55,000円・60,000円
	菅沢住宅(小伊津町)	2DK	家賃:39,000円
	鶴見住宅(多伎町)	3LDK	家賃:50,000円
住宅	夕日ヶ丘住宅(湖陵町)	3DK	家賃:55,000円
	山村 反辺住宅(佐田町)	3K	家賃:14,000円
住宅	高木住宅(多伎町)	3K	家賃:9,700円
	定住促進 まきど住宅(東福町)	2DK	家賃:40,000円
	きたはま住宅(十六島町)	2LDK	家賃:39,000円
	エスポワール小松住宅(大社町)	1LDK	家賃:40,400円
	メゾン神立住宅(斐川町)	1DK	家賃:39,000円

●県営住宅

小境団地(小境町)	3DK	家賃:15,500円~33,500円
-----------	-----	--------------------

●公社特定優良賃貸住宅

グリーンパークなおえ(斐川町)	3LDK	家賃:62,000円(子育て応援制度により家賃減額があります。)
-----------------	------	----------------------------------

おたすね/島根県住宅供給公社 出雲住宅管理事務所 ☎23-1591

食道・胃がんに加え 咽喉頭がん(のどのがん)を トータルで検査してみませんか

※この検査は、臨床研究の一環として行います。

対象者

市内に在住または通勤されている概ね30歳以上の方で次に該当する方

- 飲酒する方、喫煙する方
- お酒を飲むと顔が赤くなる方
- お酒を初めて飲んだ頃、顔が赤くなっていた方
- 胃の検診で、胃カメラ検査を受けたことがない方

定員

50名(先着順)

料金

10,000円(通常14,000円)

検査日

1月29日(日)・3月4日(土)
いずれも午前中

検査は最新の「レーザー内視鏡」を用いた経鼻内視鏡検査です。

「PET-CTがんドック」も受け付けています。

ほぼ全身におけるがん細胞のチェックをすることができます。

料金/97,200円

*市内在住の40歳以上(平成29年3月31日現在)の方に料金の一部を助成する制度があります。(18,000円の助成)

申込方法 いずれの検査も電話での事前予約制

申込み・おたすね 出雲市立総合医療センター 健康管理センター ☎63-5119

出雲市特殊詐欺「警報」・「注意報」

～あなたに忍び寄る特殊詐欺～

特殊詐欺とは？

電話などの通信手段を使って、対面することなく、不特定多数の人から金品をだまし取る詐欺(「オレオレ詐欺」「架空請求詐欺」「融資保証金詐欺」「還付金等詐欺」など)の総称です。

出雲市特殊詐欺警報・注意報って何？

みなさんが特殊詐欺被害に遭う危険性が高い場合に「**特殊詐欺注意報**」(出雲警察署長名)を発令し、特殊詐欺被害に遭う危険性が極めて高い場合に「**特殊詐欺警報**」(出雲市長名)を発令して特殊詐欺に関する警戒を促す取組です。



どういう場合に発令されるの？

注意報

- * 30日間に**出雲警察署管内**で特殊詐欺被害を2件以上認知した場合
- * 特殊詐欺に関する相談や予兆電話に関する情報を総合的に判断し、出雲市民が特殊詐欺被害に遭う危険があると認めた場合
- * その他、出雲市民に特殊詐欺被害が波及する可能性がある場合



警報

- * 受け子(お金を被害者の家などに受け取りに来る犯人)が関わる事案であって、出雲警察署管内で事案を認知または隣接警察署管内で事案を認知した場合
- * 注意報発令中に**出雲警察署管内**で特殊詐欺被害を認知した場合
- * その他、出雲市民に特殊詐欺被害が波及する可能性が高い場合

どうやって、知らせてくれるの？

警報・注意報は、どちらも有線放送や市・警察のホームページ、フェイスブック、コミュニティセンターなどの施設への掲示などで発令されたことをお知らせします。



発令されたら、何をすればいいんですか？

特殊詐欺に注意！

個人個人が、特殊詐欺の電話やメールなどに最大限注意してください。

みんなに注意喚起！

自分が注意するだけでなく、家族や知人、特に高齢者の方にも注意喚起をしてください。

警察や家族へ相談！

不審に思われたら、すぐに出雲警察署や家族に相談してください。

平素からの心掛け

～電話を切る！～

「還付金がある。」「名義を貸してくれ。」など、電話でお金の話が出れば、電話を切ってください。

～電話をしない！～

「身に覚えのないメール」、「突然の登録・料金請求」などには、電話をしないでください。



【注意】特殊詐欺は、「身近な犯罪」です。警報・注意報が発令されていなくても十分注意が必要です。

おたずね／出雲市生活・消費相談センター ☎21-6682
出雲警察署生活安全課 ☎24-0110