

第2回 弥生ブロンズネットワークリレー講座

古代出雲を
学びませんか。

～全ての講座を受講された方には、
修了証書と記念品を進呈！～

【第1講】 11月12日(土)

ところ／雲南市木次経済文化会館
(チェリヴァホール)

【演題】^{あわじまつほどうたく}淡路松帆銅鐸からみた加茂岩倉銅鐸

●講師：定松佳重(南あわじ市教育委員会)

【第4講】 2月11日(土・祝)

ところ／古代出雲歴史博物館

【演題】「国宝青銅器を未来に
伝えるために」

●講師：澤田正明(古代出雲歴史博物館)

【各講座共通】

●時間／14時～16時

●定員／各講座80名

●参加費／無料

●申込方法／電話、ファクス、インターネット

●申込期限／各講座の3日前まで

●申込書／古代出雲歴史博物館ホームページに掲載

【第2講】 12月11日(日)

ところ／荒神谷博物館

【演題】「銅鐸の中のどうぶつたち」

●講師：坪内実加(荒神谷博物館)

【第3講】 1月28日(土)

ところ／出雲弥生の森博物館

【演題】「銅鐸を埋めた時代の出雲平野」

●講師：景山このみ(文化財課)

申込み・おたずね／古代出雲歴史博物館(☎53-8600 FAX53-5350)
ホームページ <http://www.izm.ed.jp/>

島根大学医学部 市民公開講座

【①からだをあらわす出雲弁】

とき／11月19日(土)13時～15時

ところ／島根大学医学部講

義棟1階国際交流ラウンジ

内容／からだにまつわる出

雲弁について、出雲学の藤

岡大拙氏、タレントのお

がっちと島根大学教員が楽

しく語り合います。

●申込不要・参加無料

【②むねやけ、便秘・あなどる
ことなかれ！パートⅡ】

とき／11月20日(日)14時～15
時30分

ところ／バルメイト出雲

内容／講演「便秘はこうし

ておこる！最新治療を試

みる前にすること」講師

木下芳一氏(島根大学医学

部消化器内科)

※講演終了後、健康相談を実

施します。

●申込不要・参加無料

【③「つながる、緩和ケア」
がんと診断された時から在宅
まで切れ目なく】

とき／11月23日(水・祝) 13
時～16時

ところ／島根大学医学部

臨床講義棟1階小講義室

内容／講演「バカボンパ

に学ぶ苦しみの人間学」

聴くこと、語ることの本当

の意味／講師：佐藤泰子氏

(京都大学大学院人間・環境

学研究科)、緩和ケア病棟

の紹介、緩和ケアについて

の質問コーナー

●申込不要・参加無料

【④身近な生活環境と健康／
環境と病気の予防】

とき／12月3日(土)13時30分
～15時30分

ところ／島根大学医学部講

義棟1階国際交流ラウンジ

内容／予防医学の立場か

ら、環境と健康について分

かりやすく解説します。脳

卒中や心筋梗塞にならない

ための生活のコツなど。

●申込不要・参加無料

問 島根大学医学部

①④環境保健医学講座(☎20

2164)、②第二内科(☎20

2190)、③緩和ケア講座

(☎202267)

(☎健康増進課)

県立中央病院・
世界糖尿病デー

●国民の4人に1人以上が糖
尿病かその予備軍と言われ
ています。これを機に食生
活や生活習慣を見直してみ
ませんか。

とき／11月13日(日)13時～16時

ところ／県立中央病院正面

玄関ホールおよび大研修室

内容／カラダチェック(血

糖・血圧・体組成など各種測

定)、糖尿病なんでも相談

各種展示、糖尿病教室(講

演)、しまねっこ来院

●申込不要・参加無料

問 県立中央病院経営課(☎20

5111)

(☎健康増進課)

しまね分かち合いの会・虹
〜自死遺族のつどい〜

●とき／11月26日(土)14時～16
時30分

ところ／出雲市社会福祉セ

ンター

内容／大切な人を自死で突

然失う衝撃、誰にも話せな

かったそのつらさを語り合

うつどいを開催します。ど

うか一人で悩まないでくだ

さい。悲痛を遺族だけでわ

かち合っています。

●参加費／300円

問 しまね分かち合いの会・虹事

務局 桑原さん(☎090-

469215960)

(☎健康増進課)

第40回

出雲市民余芸大会

【社会福祉チャリティー】

と き：12月11日(日)

11:30開場 12:30開演

と ころ：出雲市民会館

入 場 料：前売1,500円、当日1,700円
(全席自由)

発売開始：11月1日(火)

販売場所：福祉推進課、各支所福祉担当課、
山陰中央新報社出雲総局
出雲社会福祉協議会(各支所含む)

おたずね／福祉推進課 ☎21-6694

生垣などは、道路や歩道にはみ出して、通行の
支障にならないように手入れをしましょう。皆
さまのご理解とご協力をお願いします。

おたずね／道路河川維持課 ☎21-6564

たばこにさよなら
セミナー in いずも

- とき／11月17日(木)19時～20時30分
- ところ／今市元気交流館
- 内容／たばこに関する正しい知識を学んだり、禁煙の体験談を聞くことができます。交流会にあわせ、山田珠央さん(薬剤師)による禁煙アドバイスも受けられます。
- 参加無料
- 申し込みも禁煙を考える会 狩野さん(☎②2678)
- (担健康増進課)

『立久恵峡』でゆずの
収穫と調理体験！

- とき／11月19日(土)9時30分～13時30分
- ところ／立久恵峡わかあゆの里管理棟
- 内容／乙立の農家でゆずの収穫体験をし、地元の方たちと採れたてのゆずの調理体験を行います。
- 参加費／中学生以上2千円、小学生5百円、小学生未満・無料
- 定員／20名
- 申込期限／11月14日(月)
- 申し込みも立久恵峡わかあゆの里(☎④0102)
- (担観光交流推進課)

国際交流
フリーマーケット出店者

- とき／12月11日(日)10時～14時
- ところ／出雲国際交流会館
- 区画数／30区画(場所は抽選で決定)
- 出店料／1区画5百円
- 申込期限／11月30日(水)
- 受付・搬入／12月10日(土)14時～16時30分、11日(日)8時30分～9時30分
- 出雲国際交流会館(☎②5588)
- (担国際交流室)

多文化共生イベント

- 多文化コンサートIN明顕寺
- とき／11月3日(木)祝)14時～16時30分
- ところ／明顕寺(今市町)
- 内容／インド・中国・日本の楽器での演奏、インド紅茶とお菓子
- 参加費／8百円
- 多文化にぎわい交流広場
- とき／11月13日(日)11時～14時30分
- ところ／市役所だんだん広場
- 内容／国際・地域料理屋台、国際音楽演奏と文化紹介、子ども広場など
- 参加無料
- (特非)エスペランサ 江角さん(☎090-9733-0910)
- (担国際交流室)

運動不足解消！ポール
エクササイズ&ノル
ディック・ウォーク

- とき／11月5日(土)8時25分受付開始、11時30分終了
- ところ／出雲体育館
- 参加費／5百円(保険料込)
- 定員／先着30名程度(小学生以下は保護者同伴)
- 申込期限／11月3日(木・祝)
- ノルディックポールの無料貸出を行います。運動できる服装で、タオル、着替え、飲み物、上履きをお持ちください。
- 申込方法／出雲体育館にある申込用紙により、郵送またはファクスでお申し込みください。
- (特非)出雲スポーツ振興21出雲体育館グループ(〒693-0002今市町北本町3-1-6 ☎②1830、FAX②1706)
- (担文化スポーツ課)

第7回
からさでウォーキング

- とき／11月23日(水・祝)9時30分～受付、10時スタート、12時解散
- 集合場所／斐伊川河川敷公園(川跡地区)
- コース／斐伊川河川敷公園↓沈下橋↓方九千神社↓からさで大橋↓斐伊川河川敷公園(約5km)
- 参加費／3百円(出雲ファーストクラブ会員百円)、小学生以下無料
- 申込期限／11月16日(水)
- その他／少雨決行。ゴール地点で豚汁を用意しています。マイ腕・マイ箸をご持参ください。
- ※参加申込書は、今市・大津・上津コミュニティセンターにあります。
- 出雲ファーストクラブ事務局 佐野さん(☎090-7540-6383)
- 今市コミュニティセンター(☎FAX②1706)
- (担文化スポーツ課)

相談

税理士による
「気になる税金相談」

- とき／11月14日(月)10時～16時
- ところ／ラピタ本店1階催し会場
- 内容／全国一斉に行われる「税を考える週間」に合わせ、税理士が社会貢献活動のひとつとして行います。相続・贈与、不動産や株式の譲渡、申告所得税の還付申告等についての相談を受けます。
- 申込不要・相談無料
- 中国税理士会出雲支部(☎②14030)
- (担市民税課)

休日・夜間診療の
お知らせ

休日や、平日の夜間にかかりつけ医が留守、または近くに医師がいないときは、「出雲休日・夜間診療所」(塩治善行町1番地)をご利用ください。

☎22-5543

休日診療

- 診療日：日曜日、祝日
- 診療科目：内科、小児科
- 受付時間：9時～11時
13時30分～16時
- * 休日は院外処方です。

平日夜間診療

- 診療日：月曜日～金曜日(祝日を除く)
- 診療科目：小児科のみ
- 受付時間：19時30分～21時30分