

第2回 弥生ブロンズネットワークリレー講座

古代出雲を
学びませんか。

～全ての講座を受講された方には、
修了証書と記念品を進呈！～

【第1講】 11月12日(土)

ところ／雲南市木次経済文化会館
(チェリヴァホール)

【演題】^{あわじまつほどうたく}淡路松帆銅鐸からみた加茂岩倉銅鐸

●講師：定松佳重(南あわじ市教育委員会)

【第4講】 2月11日(土・祝)

ところ／古代出雲歴史博物館

【演題】「国宝青銅器を未来に
伝えるために」

●講師：澤田正明(古代出雲歴史博物館)

【各講座共通】

●時間／14時～16時

●定員／各講座80名

●参加費／無料

●申込方法／電話、ファクス、インターネット

●申込期限／各講座の3日前まで

●申込書／古代出雲歴史博物館ホームページに掲載

【第2講】 12月11日(日)

ところ／荒神谷博物館

【演題】「銅鐸の中のどうぶつたち」

●講師：坪内実加(荒神谷博物館)

【第3講】 1月28日(土)

ところ／出雲弥生の森博物館

【演題】「銅鐸を埋めた時代の出雲平野」

●講師：景山このみ(文化財課)

申込み・おたずね／古代出雲歴史博物館(☎53-8600 FAX53-5350)

ホームページ <http://www.izm.ed.jp/>

島根大学医学部 市民公開講座

【①からだをあらわす出雲弁】

とき／11月19日(土)13時～15時

ところ／島根大学医学部講

義棟1階国際交流ラウンジ

内容／からだにまつわる出

雲弁について、出雲学の藤

岡大拙氏、タレントのお

がっちと島根大学教員が楽

しく語り合います。

●申込不要・参加無料

【②むねやけ、便秘・あなどる
ことなかれ！パートⅡ】

とき／11月20日(日)14時～15
時30分

ところ／バルメイト出雲

内容／講演「便秘はこうし

ておこる！最新治療を試

みる前にすること」講師

木下芳一氏(島根大学医学

部消化器内科)

※講演終了後、健康相談を実

施します。

●申込不要・参加無料

【③「つながる、緩和ケア」
がんと診断された時から在宅
まで切れ目なく】

とき／11月23日(水・祝) 13
時～16時

ところ／島根大学医学部

臨床講義棟1階小講義室

内容／講演「バカボンパ

に学ぶ苦しみの人間学」

聴くこと、語ることの本当

の意味／講師：佐藤泰子氏

(京都大学大学院人間・環境

学研究科)、緩和ケア病棟

の紹介、緩和ケアについて

の質問コーナー

●申込不要・参加無料

【④身近な生活環境と健康／
環境と病気の予防】

とき／12月3日(土)13時30分
～15時30分

ところ／島根大学医学部講

義棟1階国際交流ラウンジ

内容／予防医学の立場か

ら、環境と健康について分

かりやすく解説します。脳

卒中や心筋梗塞にならない

ための生活のコツなど。

●申込不要・参加無料

問 島根大学医学部

①④環境保健医学講座(☎20

2164)、②第二内科(☎20

2190)、③緩和ケア講座

(☎202267)

(☎健康増進課)

県立中央病院・
世界糖尿病デー

●国民の4人に1人以上が糖
尿病かその予備軍と言われ
ています。これを機に食生
活や生活習慣を見直してみ
ませんか。

●とき／11月13日(日)13時～16時

●ところ／県立中央病院正面

玄関ホールおよび大研修室

内容／カラダチェック(血

糖・血圧・体組成など各種測

定)、糖尿病なんでも相談

各種展示、糖尿病教室(講

演)、しまねっこ来院

●申込不要・参加無料

問 県立中央病院経営課(☎20
5111)

(☎健康増進課)

しまね分かち合いの会・虹
～自死遺族のつどい～

●とき／11月26日(土)14時～16
時30分

●ところ／出雲市社会福祉セ

ンター

●内容／大切な人を自死で突

然失う衝撃、誰にも話せな

かったそのつらさを語り合

うつどいを開催します。ど

うか一人で悩まないでくだ

さい。悲痛を遺族だけでわ

かち合っています。

●参加費／300円

●しまね分かち合いの会・虹事
務局 桑原さん(☎090-
469215960)

(☎健康増進課)

第40回

出雲市民余芸大会

【社会福祉チャリティー】

と き：12月11日(日)

11:30開場 12:30開演

と ころ：出雲市民会館

入 場 料：前売1,500円、当日1,700円
(全席自由)

発売開始：11月1日(火)

販売場所：福祉推進課、各支所福祉担当課、
山陰中央新報社出雲総局
出雲社会福祉協議会(各支所含む)

おたずね／福祉推進課 ☎21-6694

生垣などは、道路や歩道にはみ出して、通行の
支障にならないように手入れをしましょう。皆
さまのご理解とご協力をお願いします。

おたずね／道路河川維持課 ☎21-6564

たばこにさよなら
セミナー in いずも

●とき／11月17日(木)19時～20時30分

●ところ／今市元気交流館
内容／たばこに関する正しい知識を学んだり、禁煙の体験談を聞くことができます。交流会にあわせ、山田珠央さん(薬剤師)による禁煙アドバイスも受けられます。

●参加無料

●いずも禁煙を考える会

狩野さん(☎2678)
(相健康増進課)

『立久恵峡』でゆずの
収穫と調理体験！

●とき／11月19日(土)9時30分～13時30分

●ところ／立久恵峡わかあゆの里管理棟
内容／乙立の農家でゆずの収穫体験をし、地元の方たちと採れたてのゆずの調理体験を行います。

●参加費／中学生以上2千円、小学生5百円、小学生未満・無料

●定員／20名

●申込期限／11月14日(月)

●申込先 立久恵峡わかあゆの里

(☎0102)

(相観光交流推進課)

国際交流
フリーマーケット出店者

●とき／12月11日(日)10時～14時

●ところ／出雲国際交流会館
区画数／30区画(場所は抽選で決定)

●出店料／1区画5百円

●申込期限／11月30日(水)

●受付・搬入／12月10日(土)14時～16時30分、11日(日)8時30分～9時30分

●出雲国際交流会館(☎5588)

(相国際交流室)

多文化共生イベント

【多文化コンサートIN明顕寺】

●とき／11月3日(木)祝

14時～16時30分

●ところ／明顕寺(今市町)

●内容／インド・中国・日本の楽器での演奏、インド紅茶とお菓子

●参加費／8百円

【多文化にぎわい交流広場】

●とき／11月13日(日)11時～14時30分

●ところ／市役所だんだん広場

●内容／国際・地域料理屋台、国際音楽演奏と文化紹介、子ども広場など

●参加無料

●(特非)エスペランサ 江角さん

(☎090-9733-0910)

(相国際交流室)

運動不足解消！ポール
エクササイズ&ノル
ディック・ウォーク

●とき／11月5日(土)8時25分

受付開始、11時30分終了

●ところ／出雲体育館

●参加費／5百円(保険料込)

●定員／先着30名程度(小学生以下は保護者同伴)

●申込期限／11月3日(木・祝)

●ノルディックポールの無料貸出を行います。運動できる服装で、タオル、着替え、飲み物、上履きをお持ちください。

●申込方法／出雲体育館にある申込用紙により、郵送またはファクスでお申し込みください。

●(特非)出雲スポーツ振興21出雲体育館グループ

(〒6930002今市町北本町3-1-6 ☎21830、FAX21-1706)

(相文化スポーツ課)

第7回
からさでウォーキング

●とき／11月23日(水・祝)9時30分～受付、10時スタート、12時解散

●集合場所／斐伊川河川敷公園(川跡地区)

コース／斐伊川河川敷公園↓沈下橋↓方九千神社↓からさで大橋↓斐伊川河川敷公園(約5km)

●参加費／3百円(出雲ファーストクラブ会員百円)、小学生以下無料

●申込期限／11月16日(水)

●その他／少雨決行。ゴール地点で豚汁を用意しています。マイ腕・マイ箸をご持参ください。

※参加申込書は、今市・大津・上津コミュニティセンターにあります。

相談

税理士による「
気がるな税金相談」

●とき／11月14日(月)10時～16時

●ところ／ラピタ本店1階催し会場

●内容／全国一斉に行われる「税を考える週間」に合わせ、税理士が社会貢献活動のひとつとして行います。相続・贈与、不動産や株式の譲渡、申告所得税の還付申告等についての相談を受けます。

●申込不要・相談無料

●中国税理士会出雲支部

(☎4030)

(相市民税課)

休日・夜間診療の
お知らせ

休日や、平日の夜間にかかりつけ医が留守、または近くに医師がいな
いときは、「出雲休日・夜間診療所」(塩
治善行町1番地)をご利用ください。

☎22-5543

休日診療

- 診療日：日曜日、祝日
 - 診療科目：内科、小児科
 - 受付時間：9時～11時
13時30分～16時
- * 休日は院外処方です。

平日夜間診療

- 診療日：月曜日～金曜日
(祝日を除く)
- 診療科目：小児科のみ
- 受付時間：19時30分～21時30分