

**築地松の陰手刈り
技術研修会**

- とき／11月12日(土)9時～13時
＊雨天の場合は翌日に順延
- ところ／斐川町原鹿地内
- 対象者／陰手刈りに従事したい方
- 内容／陰手刈り職人から基本的な知識・技術を学ぶための講習
- 定員／先着10名
- 参加無料
- 申込期限／11月2日(水)

- 出雲地区森林組合(☎244303)
- 建築住宅課(☎246176)

**出雲平野の築地松景観
ライトアップイベント**

- とき／11月19日(土)・20日(日)17時～20時(悪天候により中止になる場合があります。)
- ところ／斐川町三分市堀の内特設会場(地図は築地松景観保全対策推進協議会ホームページをご覧ください。)

- 築地松景観保全対策推進協議会(建築住宅課内 ☎246176)

お知らせ

募集

相談

セルフ・リーダーシップ研修

- とき／11月25日(金)、12月2日(金)、9日(金)(全3回コース)13時～16時
- ところ／県立東部高等技術校
- 対象者／中小企業にお勤めの方
- 内容／自分自身に影響を与え、自己コントロールしていくプロセスを学びます。
- 定員／20名
- 受講料／3千6百円
- 申込期限／12月2日(金)

- 詳しくは東部高等技術校ホームページをご覧ください。
- 同 県立東部高等技術校(☎2734)
- (担) ジョブ・ステーション出雲

**東部高等技術校
公共職業訓練の受講者**

- 離転職者を対象に、再就職支援のための職業訓練を実施しています。まずは、ハローワークにご相談ください。
- 募集科目(1月開始)／「初級パソコン実務科(大田)」、「FP・パソコン養成科(松江)」
- 申込期限／12月2日(金)

- 同 県立東部高等技術校(☎2734)
- (担) ジョブ・ステーション出雲

- 詳しくは東部高等技術校ホームページをご覧ください。
- 同 県立東部高等技術校(☎2734)
- (担) ジョブ・ステーション出雲

**ポリテクセンター島根
公共職業訓練生**

- 求職者の方を対象に、「CADオペレーション科」、「金属加工科」、「住宅リフォーム技術科」の訓練生を募集します。詳しくはハローワークにご相談ください。
- 募集期間／11月1日(火)～12月5日(月)
- 説明・見学会／11月4日(金)、17日(木)、12月2日(金)
- 訓練期間／平成29年1月5日(木)～6月28日(水)
- 同 ポリテクセンター島根(☎085223009)
- (担) ジョブ・ステーション出雲

**ポリテクセンター島根
公共職業訓練(新規開発
コース)受講生**

- 求職者の方を対象に、リラクゼーション技術も学べる「介護福祉士実務者研修科」の受講生を募集します。
- 募集期間／10月25日(火)～12月7日(水)

- 訓練期間／平成29年1月6日(金)～8月4日(金)
- 訓練会場／グローバル松江第二校(松江市)
- 詳しくはポリテクセンター島根ホームページをご覧ください。
- 同 ポリテクセンター島根(☎085223005)
- (担) ジョブ・ステーション出雲

**看護師の福祉分野
チャレンジ交流会**

- とき／11月16日(水)14時～15時30分
- ところ／島根県看護協会看護研修センター(松江市)
- 内容／高齢者施設での看護職の仕事紹介、お茶とお菓子で意見交換、質疑応答
- 参加費／無料
- 申込期限／11月9日(水)
- 同 島根県ナースセンター(☎0852200330)
- (担) ジョブ・ステーション出雲

**シマネスクくにびき学園
オープンキャンパス**

- 「シマネスクくにびき学園」では、県内在住の60歳以上の方を対象に、幅広い活動と仲間づくりを通して、シニア世代の生きがいづくり

- を応援しています。この機会にぜひ学園の様子をご覧ください。
- とき／11月1日(火)、22日(火)、12月16日(金)、平成29年1月20日(金)
- ところ／いきいきプラザ島根(松江市)
- 事前に申込みが必要です。詳しくはおたずねください。
- 同 島根県社会福祉協議会(☎085225981)
- (担) 高齢者福祉課

**公益信託しまね文化
ファンド 平成29年度
助成事業 前期**

- 対象／島根県内の民間団体が、平成29年4月から平成30年3月に実施・完了する事業で、「地域文化振興」「芸術文化振興」「国際文化交流」に貢献すると認められる、県民を主体とした文化事業
- 助成金額／対象経費の1/2以内
- 申込期間／11月21日(月)～12月20日(火)
- 同 公益信託しまね文化ファンド事務局(☎085225500)
- (担) 文化スポーツ課

くすのきカフェパート5 聞かせて!あなたの国の 文化と暮らし〜子育て・ 介護・働き方〜

- とき/11月17日(木)10時〜12時
- ところ/くすのきプラザ
- 内容/アメリカ、フィリピン出身の国際交流員に、男女が認め合い協力して築く、心豊かな生き方や暮らしぶりなどを伺います。
- 定員/20名
- 託児無料/7名
- 参加費/200円
- 申込期限/11月9日(水)
- 申し込み/くすのきプラザ(出雲市男女共同参画センター)
(☎②2055)
- 市民活動支援課

男性のための料理教室 「魚のさばき方こそ レシピ」

- とき/12月10日(土)12時30分〜15時45分
- ところ/平田ふれんどりーハウス
- 内容/魚のさばき方と基本的な調理方法を学び、男女が、家庭で対等なパートナーとして、自立して家庭生活を送れるよう支援する講座です。

- 定員/男性15名(応募多数の場合抽選)
- 参加費等/千円(材料代)
- 申込期限/12月2日(金)
- 申し込み/平田ふれんどりーハウス
(☎③3728)
- 市民活動支援課

ボランティア先生による教室

「笑顔が生まれる シナプソロジー教室(4期)」

- とき/11月16日(水)、30日(水)
12月14日(水)、21日(水)10時〜11時(全4回)
- ところ/出雲市総合ボランティアセンター
- 内容/「左右で違う動きをする」など、普段慣れない動きで脳に刺激を与え、活性化します。笑顔やコミュニケーションが生まれる、楽しいプログラムです。
- 定員/10名
- 受講無料
- 動きやすい服装で参加ください。
- 申込期限/11月10日(水)
- 申し込み/出雲市総合ボランティアセンター(☎⑤400)
- 市民活動支援課

英語のおはなし会

- 国際交流員による、英語の絵本の読み聞かせ
- ところ/ときなど
- 出雲中央図書館
11月21日(月)16時〜16時30分
要申込(定員25名)
- 海辺の多伎図書館
11月10日(水)16時〜16時30分
申込不要(定員15名)
- 対象者/幼児・小学校低学年
- 参加無料
- 申し込み/出雲中央図書館(☎②0487)、海辺の多伎図書館(☎⑧7077)

湖陵図書館おはなし会

- ボランティアグループ「おはなしパンやさん」によるストーリーテリング
- とき/11月26日(土)10時30分〜11時30分
- 対象者/5歳〜小学校低学年
- 申込不要・参加無料
- 湖陵図書館(☎④3309)

平田図書館リサイクル市

- 図書館で不用になった雑誌や図書を無料で提供します。
- とき/11月23日(水・祝)〜28日(月)
- 申し込み/平田図書館(☎④4010)

講演会「生きる意味って何だろう?」

- とき/12月11日(日)13時45分〜15時30分
- ところ/出雲須佐温泉ゆかり館
- 講師/小菅正夫氏(獣医師、旭山動物園元園長)

「プレパパ・ママ講座」

先輩パパ・ママ&赤ちゃんに学ぼう!初めての妊娠・出産・子育て
〜ママの安心パパは最強サポーター〜

- ◆とき:11月23日(水・祝) 10:00~12:00
- ◆ところ:川跡コミュニティセンター

- ◆講師:島根県立大学出雲キャンパス職員
- ◆申込期限:11月11日(金)
- ◆動きやすい服装でお出かけください。
※応募多数の場合は抽選

プレパパ・ママ 募集!

- ◆対象:初めて出産を迎える夫婦 5組
- ◆内容:安産のための体操や生活の工夫を夫婦で学んだ後、先輩パパ・ママから体験談を聞いたり、赤ちゃんとふれ合う中で、初産の不安を解消します。
- ◆参加費:一家族500円(資料代・お茶代)



赤ちゃんとお両親 募集!!

- ◆対象:平成28年4月〜8月生まれの乳児(3〜7か月)とお両親 10組
- ◆内容:“ゆったりベビーダンス”を楽しく学んだ後、プレパパ・ママに先輩として体験を話したり、赤ちゃんとおふれあい体験をさせてあげてください。
- ◆参加費:一家族100円(資料代・お茶代)



- 対象者/中学生以上
- 定員/160名(定員になり次第締め切り)
- 参加費/500円(中学生は無料)
- 申し込み/読み聞かせボランティア さくらんぼ 大谷さん(☎⑧9050)
- 出雲中央図書館

申込み・おたずね/ くすのきプラザ(出雲市男女共同参画センター) ☎22-2055