

**保育士  
〔再〕就職支援セミナー  
「HUGグ〜むせセミナー」**

- とき／11月9日(水)・10日(木) 10時〜16時
- ところ／ビッグハート出雲
- 対象者／保育士資格を持ち、現在は保育士として勤めていない方、または、保育士資格取得見込の卒業年度の学生の方
- 内容／保育現場で役立つ知識や技術を学び直します。
- 定員／30名
- 受講無料
- 申込期限／10月24日(月)
- 詳しくは島根県福祉人材センターホームページをご覧ください。
- 問合せ 島根県福祉人材センター (☎0852②5957) (☎0852②5957)
- (担) ジョブステーション出雲

**シニアワークショッププログラム  
パソコン操作基礎講習**

- とき／11月7日(月)〜18日(金) 10時〜16時
- ところ／出雲商工会館3階
- 対象者／県内在住でハローワークに求職登録している55歳以上の方
- 内容／パソコンの基礎から丁寧に指導します。講習終了後の再就職の相談にも応じます。

了後の再就職の相談にも応じます。

- 定員／15名
- 受講無料
- 申込期限／10月31日(月)
- 日建学院松江校 (☎0852②73618)
- (担) ハローワーク出雲 (☎08609)
- (担) ジョブステーション出雲

**東部高等技術校  
公共職業訓練の受講者**

- 離転職者を対象に、再就職支援のための職業訓練を実施しています。まずは、ハローワークにご相談ください。
- 募集科目(12月開始)／「OAビジネス基礎科②」、「介護のプロになろう科」
- 申込期限／11月1日(火)
- 詳しくは東部高等技術校ホームページをご覧ください。
- 問合せ 県立東部高等技術校 (☎2734)
- (担) ジョブステーション出雲

**ポリテクセンター島根  
公共職業訓練生**

- 求職者の方を対象に、「電気設備技術科」、「ビル管理

技術科」、「実践機械加工科(若年者コース)」を募集します。詳しくはハローワークにご相談ください。

- 募集期間／10月3日(月)〜11月7日(月)
- 説明・見学会／10月5日(水)、20日(水)、11月4日(金)
- 訓練期間／12月1日(木)〜平成29年5月29日(月)
- 問合せ ポリテクセンター島根 (☎0852②2309)
- (担) ジョブステーション出雲

**50才からの  
フィットネス講座**

- とき／①10月13日(水)、②平成29年2月10日(金) いずれも13時30分〜15時30分
- ところ／平田ふれんどりーハウス
- 定員／各20名(応募多数の場合は抽選)
- 内容／中高年者の悩みである肩こり・首こり、腰痛・ひざ痛等の予防として、家庭でもできる「フィットネス」を習得します。
- 参加費／資料代等200円
- 申込期限／10月6日(水)
- 問合せ 平田ふれんどりーハウス (☎03728)
- (担) 市民活動支援課

**突然 社員が消える日**

**～あなたの会社は大丈夫？介護離職対策～**

大切な社員がある日突然去っていく…介護離職は突然やってくるのです。うちは大丈夫…該当する社員がない…本当にそうですか？その日が来てからでは、手遅れなのでは？  
迫りくる「大介護時代」に備え、準備をしておくことは経営者の責務です。セミナーでは、介護離職の現実を知り、会社に取り組むべき対策の実例を学ぶことができます。経営のヒントに是非ご活用ください。

**日時** 10月16日(日) 13:30～16:00 (開場 13:00)

**会場** 市役所 くにびき大ホール

**対象** 企業経営幹部・人事担当者  
その他高齢者介護に関わる方

**定員** 70名 **参加費** 無料

**主催** 出雲市男女共同参画まちづくりネットワーク会議・出雲市

申込み・おたずね/ くすのきプラザ(出雲市男女共同参画センター) ☎22-2055

**くすのきカフェパート4  
生かされている命を誰かの  
ためにくわたしの乳がん体  
験から教えられたこと**

- とき／10月20日(水)10時〜12時
- ところ／くすのきプラザ
- 内容／乳がんの後遺症と闘いながら前向きに生きる女性にお話を聞き、自己触診

の方法も教わります。

- 定員／20名
- 託児／7名まで(無料)
- 手話通訳あり
- 参加費／200円
- 申込期限／10月12日(水)
- 問合せ くすのきプラザ(出雲市男女共同参画センター) (☎22055)
- (担) 市民活動支援課

## パパのためのベビー マッサージ講座

- とき／11月13日(日)10時～12時
- ところ／いずも子育て支援センター
- 対象者／生後2か月から7か月くらいの赤ちゃんとその両親
- 内容／日頃子どもと触れ合う機会の少ないお父さんたちには、『短時間』で『簡単』に『濃密』なコミュニケーションが取れる「ベビーマッサージ」を学んでもらいます。
- 定員／8組(応募多数の場合は抽選)
- 参加費／1家族200円
- 準備物など詳しくはおたずねください。
- 申込期限／10月31日(月)
- 問申くすのきプラザ(出雲市男女共同参画センター)  
(☎2055)
- (担)市民活動支援課

## ボランティア先生による 教室

- (出雲体育館敷地内)
- 対象者／エクセルが使える方
- 内容／エクセルのマクロ(VBA)を学びながら、関数では処理できない繰り返しの処理や、加算処理等複雑な一連の処理のプログラム作成方法を習得します。
- 定員／8名
- 受講料等／千500円(テキスト代)
- 持参品／パソコン、マウス
- 申込期限／10月20日(木)
- 「正しいキネシオテーピング  
法教室(3期)」
- とき／11月5日(土)、19日(土)15時～17時(全2回)
- ところ／出雲市総合ボランティアセンター
- 対象者／中学生以上
- 内容／日本が生んだ世界に誇れる唯一の療法、キネシオテーピング法。正しい貼り方、理論を覚え、痛みや違和感、浮腫等を軽減し医療にスポーツに。快適な生活を!
- 定員／10名
- 受講料等／千800円程度(テキスト、テープ代)
- 持参品／はさみ、筆記用具
- ※テープの貼れる服装(Tシャツ、短パン)で参加ください。
- 申込期限／10月31日(月)

## パソコン教室基本コース(4期)

- とき／11月8日(火)～12月27日(火)毎週火曜日(全8回)9時30分～12時
- ところ／出雲市総合ボランティアセンター
- 対象者／①コース：パソコンに触れたことのない方、②コース：簡単な文字入力や文章作成のできる方
- 内容／文章作成ソフトのワードの基本操作を学びます。
- 定員／①5名、②10名
- 受講料等／2千円(資料代等)
- 持参品／パソコン、マウス
- 申込期限／10月24日(月)
- 問申出雲市総合ボランティアセンター(☎5400)
- (担)市民活動支援課

## 家事家計講習会

- とき・ところ／①10月28日(金)・遙堀コミュニティセンター、②10月29日(土)・白枝公会堂、③11月1日(火)・今市コミュニティセンター
- 各回とも10時～12時
- 内容／子どもと笑顔で暮らすための事例発表も含め、家計・衣・食・住について、適量の生活とは何かを伝える講習会です。
- 参加費／資料代等300円

## 出雲国際交流会館講座

- (担)市民活動支援課
- 託児／1歳以上、200円(保険料等)、要予約
- 問申大社友の会 江谷さん(☎1846)
- 「韓国レストラン」
- とき／10月5日(木)11時～13時
- ところ／出雲国際交流会館
- 内容／韓国焼肉、ねぎの和え物、スープなどのレシピや食べ方を学んで、楽しいランチタイムを過ごします。
- 参加費／千500円
- 定員／先着15名
- 申込期限／10月2日(日)
- 「英語教室」
- 内容／初心者から楽しく学べる英語教室(各コース全10回)
- ①3歳からの幼児コース
- ②小学生1・2年生コース
- ③大人の絵本コース(高校生以上)
- とき／各コース月2回程度
- ①水曜日(10月12日(水))16時～16時40分
- ②土曜日(10月29日(土))13時～14時
- ③土曜日(10月29日(土))14時30分～15時30分
- ※①・②は、事前に保護者説明会を開催します。

## 公開講演会

- 「犯罪被害者と隣人」
- (担)国際交流室
- とき／11月5日(土)14～16時
- ところ／島根県民会館(松江市)
- 平成16年に世間を震撼させた「佐世保小6女児同級生殺害事件」が発生してから、12年が経ちました。当時、毎日新聞佐世保支局の記者として勤務し、被害少女の父親の部下でもあった川名壮志さん(毎日新聞記者)に思いを語っていただきます。
- 定員／先着150名
- 入場無料
- 問申(公社)島根被害者サポートセンター(☎0852-5928)

お知らせ

募

集

相談