

みんなで防ごう！高齢者虐待

■ 高齢者虐待とはどんなことをいうの？

高齢者の心や体に深い傷を負わせたり、人権の侵害や、尊厳を奪うことをいいます。

介護者の心身の疲労、相談者がいないことによる孤立感、経済的な問題などさまざまな要因で、主に介護者などの高齢者に身近な人が虐待を起こしやすい傾向があります。また、介護者や家族が無意識のうちにやっている場合もあります。



■ こんなことは虐待になります

- ◆身体的虐待: たたく、蹴る、つねるなどの暴力。ベッドに縛り付ける、行動を抑制するなど。
- ◆介護・世話の放棄: 食事を与えない、入浴させない。必要な介護や世話をしないなど。
- ◆心理的虐待: 怒鳴る、ののしる、悪口を言う。拒絶的な態度をとったり無視するなど。
- ◆性的虐待: 性的な嫌がらせや強要など。
- ◆経済的虐待: 必要なお金を渡さない。年金や預金を取り上げて本人に無断で使用するなど。

■ 虐待の発生防止と早期発見のために

高齢者虐待は、どこの家庭にも、誰にでも起こりうる身近な問題です。虐待者＝“悪者”というわけではありません。虐待が起こる要因を探り、虐待されている人だけでなく、虐待をしている人も支援することが必要です。

私たち一人ひとりが高齢者虐待に対する認識を深め、できることから行動しましょう。

●地域の「気づき」や「見守り」が虐待防止につながります

高齢者とその家族が孤立しないためには、地域でのちょっとした声かけや見守りが必要です。寝たきりや認知症などの高齢者を抱える家族や、ひとり暮らし、高齢者同士の世帯の方々を地域や隣近所で見守っていきましょう。

●介護を抱え込まないで！

虐待の背景のひとつに介護者の心身の疲労があげられます。介護サービスを利用したり、担当のケアマネジャーや高齢者あんしん支援センターへ相談するなど、個人や家族だけで問題を抱え込まないことが大切です。

■ 虐待かも？と思ったら、すぐに連絡を！

「これは虐待かも？」と思ったら、各地域の高齢者あんしん支援センターや市役所高齢者福祉課へ、早めに連絡してください。早期に発見することで、虐待の深刻化を防ぐことができます。連絡者の情報が漏れることはありません。

連絡・相談先

◎高齢者あんしん支援センター(出雲市社会福祉協議会内)

出雲	☎ 25-0707	湖陵	☎ 43-7611
平田	☎ 63-8200	大社	☎ 53-3232
佐田	☎ 84-0019	斐川	☎ 73-9125
多伎	☎ 86-7122		

◎高齢者福祉課 ☎ 21-6967

一人で悩まないで
いっしょに
考えましょう！



老老介護生活支援サービス指定事業者を募集します。

市では、介護する側もされる側も65歳以上という「老老介護世帯」を支援するため、老老介護支援事業を実施しています。

この事業は、対象となる世帯に「生活支援サービス利用券」を支給し、市が指定する生活支援サービス提供事業者の利用料を利用券で支払うことができるものです。

「老老介護生活支援サービス指定事業者」の募集

募集要項

■ 指 定 期 間：平成28年11月1日～平成30年10月31日(2年間)

■ 応 募 方 法：指定事業者指定申請書類を提出

■ 応 募 資 格：市内に事業所がある法人、団体、個人事業者

※市が指定するサービス提供が可能であること。1年以上のサービス提供実績があることなどの条件があります。

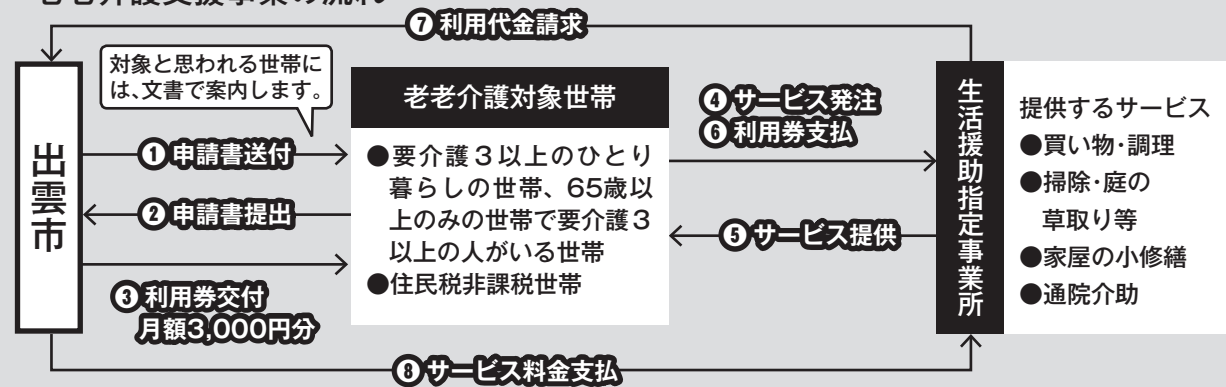
■ 募 集 期 間：9月20日(火)～10月7日(金)

■ 応 募 書 類：高齢者福祉課、各支所市民サービス課(市民福祉課)にあります。市のホームページからもダウンロードできます。

■ サービスの種類：買物・調理、掃除・庭の草取り・庭木のせん定、障子や襖の張り替え・家屋内外の小修繕、通院介助など

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

老老介護支援事業の流れ



おたずね・申込み／高齢者福祉課 ☎ 21-6967

認知症について学びませんか

認知症になっても笑顔で暮らせるまちづくり

受講無料

申込不要

出雲市認知症サポーター養成講座



超高齢社会を迎えた今、『認知症』は、誰もがなり得る病気です。

自分自身が、身近な人が、認知症になるかもしれません。

市では、『認知症になっても笑顔で暮らせるまち』を目指して、認知症の症状や予防、認知症の人と接するときの心がまえなどを分かりやすく学ぶ『認知症サポーター養成講座』を実施しています。病気の正しい理解を通して、自然にかかわるための知識を学び、地域での支え合いを考えていきましょう。

講師 出雲市認知症キャラバン・メイト

「認知症サポーター」とは

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。

とき	ところ
9月30日(金) 18:30～20:00	ひらた健康福祉センター軽運動室
10月 5日(水) 19:00～20:30	まめなが一番館
10月12日(水) 19:00～20:30	湖陵コミュニティセンター
10月21日(金) 19:00～20:30	四絡コミュニティセンター

おたずね／医療介護連携課 ☎ 21-6106

