

**「男女共同参画の視点で防災・減災を学ぶ」各家庭での防災準備講座**

●とき／9月22日(木・祝) 13時30分～15時30分  
 ●ところ／平田ふれんどりーハウス

●内容／近年発生する地震等自然災害に対し、男女共同参画や多様な視点を取り入れた家庭における防災・減災を学びます。

●定員／60名  
 ●申込期限／9月16日(金)  
 ●問 平田ふれんどりーハウス (☎03728)  
 (担 市民活動支援課)

**出雲勤労青少年ホーム講座**

●とき／10月～3月の水曜日 16時30分～20時30分(第1・3水曜日と第2・4水曜日のクラスがあります。)

●ところ／出雲勤労青少年ホーム  
 ●定員／5名(先着順)  
 ●受講料／月額千五百円(教材費別途)

●申込期限／9月30日(金)  
 ●(華道 池坊)  
 ●とき／10月～3月毎月第1・3火曜日 16時～17時30分  
 ●ところ／出雲勤労青少年

ホーム  
 ●定員／10名(先着順)  
 ●受講料／9千円(6か月分・花代別途)

●申込期限／9月30日(金)  
 ●問 出雲勤労青少年ホーム (☎0424)  
 (担 市民活動支援課)

**食育講座 料理塾**

●内容／  
 ①かんたん洋食ご飯(オムライス・チキンソテー)  
 ②芋ようかんと敬老和菓子  
 ③長月の料理  
 ④やさしい四季の菜膳(秋)  
 ⑤秋のお惣菜あれこれ

●とき／  
 ①9月5日(月)11時～13時  
 ②9月8日(木)14時～16時  
 ③9月13日(火)9時30分～13時  
 ④10月5日(水)10時～13時  
 ⑤10月20日(木)10時～13時

●ところ／  
 ①③④ 四絡コミュニティセンター  
 ② 今市コミュニティセンター  
 ⑤ 長浜コミュニティセンター

●定員／各20名  
 ●参加費／2千円(②のみ千円)  
 ●問 出雲四季味会 (☎092)  
 ① 持田達也さん(☎7)  
 ② 坂根荘一郎さん(☎0011)、③ 木村均さん(☎5609)、④ 池田

明繁さん(☎3598)、⑤ 曾田健次さん(☎0689)  
 (担 健康増進課)

**子育て講演会**

●とき／9月18日(日)9時30分～12時  
 ●ところ／朱鷺会館

●内容／幼児期の子育てのヒントになる講演会。演題「子どものため」ってなんだろう(講師：広木克行氏)  
 ●入場料／300円  
 ●問 広木克行「子育て講演会」実行委員会(ひまわり第2保育園内 ☎5987)

(担 保育幼稚園課)  
**初心者のための弓道教室**  
 ●とき／9月17日(土)～11月19日(日) 毎週水曜・土曜日の19時30分～21時  
 ●ところ／市営一の谷公園弓道場

●対象者／弓道に興味のある方(初心者)、経験者  
 ●定員／5名程度  
 ●受講無料(ただし、保険料は負担)  
 ●申込期限／9月10日(土)  
 ●問 出雲弓友会 郷原さん (☎0663)  
 (担 文化スポーツ課)

●申込期限／9月10日(土)  
 ●問 出雲弓友会 郷原さん (☎0663)  
 (担 文化スポーツ課)

**第24回 松江地区矯正展**

●とき／9月10日(土)、11日(日) 9時30分～16時30分(11日は15時まで)  
 ●ところ／くにびきメッセ(松江市)

●内容／刑事施設の実情の紹介や刑務所作業製品(木工製品・洋裁製品・金属製品・皮革製品・工芸品・食料品および用品等)の展示・即売  
 ●問 松江刑務所(☎08522) 6165)  
 (担 市民活動支援課)

**自死遺族の想いを伝えるパネル展**  
 ●とき／9月11日(日)～16日(金) 9時～17時(16日は16時)  
 ●ところ／出雲市社会福祉センター1階ロビー

●内容／9月10日は、「世界自殺予防デー」、16日までの1週間は「自死予防週間」です。「私たちのまさか自死は他人事だと思っていた」自死遺族の想いを伝えるパネル展を開催します。  
 ●しまね分かち合いの会・虹事務局 桑原さん(☎090-4692-5960)  
 (担 健康増進課)

●しまね分かち合いの会・虹事務局 桑原さん(☎090-4692-5960)  
 (担 健康増進課)

**たばこにさよならせ三ナーいすも**

●とき／9月15日(木)19時～20時30分  
 ●ところ／今市元氣交流館(山陰合同銀行跡地)

●内容／たばこに関する正しい知識を学んだり、禁煙の体験談を聞くことができます。  
 ●参加無料  
 ●問 いすも禁煙を考える会 会長 狩野さん(☎2678)  
 (担 健康増進課)

**しまね分かち合いの会・虹～自死遺族のつらい～**  
 ●とき／9月10日(土)14時～16時30分  
 ●ところ／出雲市社会福祉センター

●内容／大切な人を自死で突然失う衝撃、誰にも話せなかったそのつらさを語り合うつどいを開催します。どうか1人で悩まないください。悲痛を遺族だけかわかち合っています。  
 ●参加費／300円  
 ●問 しまね分かち合いの会・虹事務局 桑原さん(☎090-4692-5960)  
 (担 健康増進課)

●参加費／300円  
 ●問 しまね分かち合いの会・虹事務局 桑原さん(☎090-4692-5960)  
 (担 健康増進課)

お知らせ

募集

相談