

第38回

一畑薬師マラソン大会 出場者募集

スポーツくじ

LOTTO

BIG

目のお薬師さんとして有名な一畑薬師周辺をコースとし、終盤には1,138段の石段が待っているユニークなマラソン大会です。あなたもぜひ出場してみませんか。

また、ウォーキングの部(のんのんばあウォーク)も同時に開催します。



とき	10月30日(日) ウォーキングの部 マラソンの部	10:00 電鉄一畑口駅スタート 11:30 一畑山山上スタート	スポーツ振興くじ助成事業
参加対象	①マラソンの部 ②ウォーキングの部	満16歳以上(高校生であれば15歳も可) 小学生以上 ※定員300人(先着順)	
種目・参加料	①マラソンの部 ②ウォーキングの部	参加料3,000円(高校生は1,500円) 男女別10km・5km ※年齢別にクラス分けあり 参加料1,000円 5km(全員)	
注意	①弁当が必要な方は、申し込み時に注文してください。(弁当代700円) ②参加申込後における返金はしません。		
申込期間	8月1日(月)～9月10日(土)※郵便振替受付日付有効		
申込方法	①申込用紙(郵便振替用紙)に記入のうえ、いずれかの方法で申し込む。 (1)大会事務局へ持参する。(2)郵便局で振り込む。 ②インターネットを利用して申し込む。「ランネット」 http://runnet.jp/		
申込み・おたずね	一畑薬師マラソン大会実行委員会事務局 〒691-0001 平田町2960-1 平田スポーツ公園セントラルハウス内 ☎63-3699 FAX62-1012		

※募集要項・振替用紙は、大会実行委員会事務局、市役所(文化スポーツ課)、各支所(地域振興課・市民サービス課)で配布しています。

お知らせ

募集

相談

寿昌大学第3回講座

- 高齢者相互の親睦と学習を促進し、自らが積極的に生きがいを追求する場として公開講座を開催します。
- とき／8月17日(水)14時～15時30分
- ところ／斐川文化会館
- 対象者／市内在住のおおむね60歳以上の方
- 第3回講座講師／斐川おたすけ劇団、栗原重剛氏(特殊詐欺被害防止伝道大使)
- 年間受講料／千円(社会見学等は別途自己負担あり、年間登録されない場合は、その都度受講料300円)
- 同申 寿昌大学運営委員会(斐川支所地域振興課内 ☎9000)

ボランティア先生による教室

- 「正しいキネシオテーピング教室②期」
- とき／8月20日(土)、27日(土)15時～17時(全2回)
- ところ／出雲市総合ボランティアセンター
- 対象者／中学生以上
- 内容／日本が生んだ世界に誇れる唯一の療法、キネシオテーピング法。正しい貼り

方、理論を覚え、痛みや違和感、浮腫等を軽減し医療にスポーツに！快適な生活を！

- 定員／10名
- 受講料等／千800円程度(テキスト、テープ代)
- 持参品／はさみ、筆記用具
- ※テープの貼れる服装(Tシャツ、短パン)で参加ください。
- 申込期限／8月17日(水)
- 「エクセルマクロ導入講座」
- とき／8月21日(日)～10月2日(日)毎週日曜日(全6回)10時～12時30分
- ところ／スカウトセンター(出雲体育館敷地内)
- 対象者／エクセルが使えるマクロに興味のある方
- 内容／関数ではできないことも、マクロを使えば簡単にアップ。マクロ(VBA)の基礎知識、環境設定、使い方、簡単なプログラム作成を学びます。
- 定員／8名
- 受講料等／千500円(テキスト代)
- 持参品／パソコン、マウス
- 申込期限／8月14日(日)
- 「パソコン教室基本コース③期」
- とき／8月30日(火)～10月18日(火)毎週火曜日(全8回)9時30分～12時
- ところ／出雲市総合ボランティアセンター

- 定員／8名
- 受講料等／千500円(テキスト代)
- 持参品／パソコン、マウス
- 申込期限／8月14日(日)
- 「パソコン教室基本コース③期」
- とき／8月30日(火)～10月18日(火)毎週火曜日(全8回)9時30分～12時
- ところ／出雲市総合ボランティアセンター

ティアセンター
対象者／(A)コース：パソコンに触れたことのない方、(B)コース：簡単な文字入力や文章作成のできる方

- 内容／文章作成ソフトのワードの基本操作を学びます。
- 定員／(A)5名、(B)10名
- 受講料等／2千円(資料代等)
- 持参品／パソコン、マウス
- 申込期限／8月17日(水)
- 同申 出雲市総合ボランティアセンター(☎5400)
- (担)市民活動支援課

「想い出づくり」家族で共同作業講座

- とき／8月21日(日)13時30分～15時30分
- ところ／平田ふれんどりーハウス
- 対象者／小学生とその家族20組(応募多数の場合は抽選)
- 内容／大工さんと一緒にティابلづくり挑戦し、この夏の家族の思い出づくりをしましょう。
- 参加費／大人一人につき200円
- 申込期限／8月12日(金)
- 同申 平田ふれんどりーハウス(☎3728)
- (担)市民活動支援課

湖陵図書館 おはなし会

● ボランティアグループ「おはなしパンやさん」によるストーリーテリング

● とき／8月27日(土)10時30分～11時30分

● 対象者／5歳～小学校低学年
● 申込不要・参加無料

問 湖陵図書館(☎083309)

**ひかわ図書館まつり
フリーマーケット出店者
／ボランティアスタッフ**

● フリーマーケット出店者、準備・運営スタッフ(ボランティア)を募集します。

● とき／10月2日(日)10時～14時

● 申込開始／8月1日(月)～(出店者は先着順30区画程度)

問 実行委員会 佐野さん

**しまねwebモニター
募集中**

島根県では、県政に対する県民の皆さんのご意見をお聴きするため、インターネットを使ってアンケートにお答えいただく「しまねwebモニター」を募集しています。

活動内容

年10回程度、県政の課題などから選定したテーマについて、ホームページ上で実施するアンケートにパソコンから回答

応募資格

県内在住で満15歳以上、電子メールアドレスを持ちインターネット(携帯電話を除く)から日本語で回答できる方

応募方法

県広聴広報課ホームページ「しまねwebモニター」から応募してください。

※ご応募は随時受け付けています。
※年間の回答回数に応じて記念品をお贈りします。

おたずね／県広聴広報課
☎0852-22-6501

(☎080-633002015)
(☎ひかわ図書館)

出雲国際交流会館講座

【英語カフェ】

● とき／8月6日(土)10時～12時

● ところ／出雲国際交流会館
● 内容／英語のレシピでおやつを作ったり、ゲームをしながら楽しく過ごしましょう。

● 英語が分からない方、親子での参加も大歓迎です。

● 参加費／300円

● 申込期限／8月5日(金)

● **【ミニたみ&コースター作り教室】**

● とき／8月23日(火)10時～12時

● ところ／出雲国際交流会館
● 内容／豊材料を使って自分だけのミニたみとコースターを作りませんか。好き

な縁が選べて夏休みの工作にもびったりです！外国人の方、親子連れの方もぜひご参加ください。

● 参加費／千500円
● 定員／20名

● 申込期限／8月18日(木)

問 出雲国際交流会館(☎085888)
(☎国際交流会室)

**パパのための
ベビーマッサー講座**

● とき／9月4日(日)10時～12時

● ところ／いずも子育て支援センター

● 対象者／生後2か月から7か月くらいの赤ちゃんとその両親

● 内容／日頃子どもと触れ合う機会の少ないお父さんたちに、『短時間』で『簡単』に『濃密』なコミュニケーションが取れる「ベビーマッサー」を学んでもらいます。

● 定員／8組(応募多数の場合抽選)

● 参加費／1家族200円

● 準備物など詳しくはおたずねください。

● 申込期限／8月22日(月)

● **男女共同参画センター**

男女共同参画センター(☎0855)
(☎市民活動支援課)

出会うの場へ！婚活イベント

● とき／「米子会場」9月19日(月・祝)「松江会場」9月25日(日)

● ところ／「米子会場」米子コンベンションセンター

● BCSHIP 「松江会場」松江テルサ

● 対象者／20～40歳代の独身の方で、宍道湖・中海・大山圏域自治体に在住・在勤の方または住みたいと考えている方

● イベント内容、申込方法等詳しくは松江市ホームページ「出会うの場」で検索してください。

● **【出会うの場】つくり事業実行委員会事務局(松江市定住企業立地推進課☎085255215)**

(☎縁結び定住課)

**宍道政一郎・若槻礼次郎
原石鼎の資料を探しています**

● 10月29日(土)、30日(日)に塩冶コミュニティセンターで開催する「塩冶ふるさと散歩道資料展示会」の展示用資料を探しています。資料提供にご協力いただける方は、連絡をお願いいたします。

● なお、展示会終了後、資料はお返しします。

● 対象資料／宍道政一郎・若槻礼次郎・原石鼎に関する書簡、揮毫、写真など

● **塩冶地区活性化協議会塩冶コミュニティセンター内**(☎0248)

(☎市民活動支援課)

**ラムサールシンポジウム2016
「中海・宍道湖セッション」**

● とき／8月28日(日)9時30分～12時45分

● ところ／米子全日空ホテル(米子市)

● 内容／トークショー「中海・宍道湖とトウギャザ」しようぜ「講師・ルー大柴さん(タレント)」、中海・宍道湖での活動事例発表

● 定員／150名(先着順)

● 参加無料

● 申込方法／申込書により郵送またはアクセス、電子メールで申し込みください。

● *申込書は市環境政策課または各支所環境担当課にもあります。

● 申込期限／8月15日(日)

● **県環境政策課(T6900-8501住所不要☎085206445 FAX0852030300)**

● **電子メールkankyo@pref.shimane.lg.jp**

(☎環境政策課)

お知らせ

募集

相談