

# 青い旅

出雲市子ども・若者支援セ

ンターは、不登校、ひきこもり、ニート、発達障がい、問題行動など、子どもや若者(対象年齢39歳まで)が抱えるさまざまな悩みについて、相談や支援を行う総合相談窓口です。

昨年度は、「子どもが学校に行きしづる・行けない。」「子どもが20歳を過ぎているが、家に引きこもっている。」「就職したいけどうまくいかない。」といった内容や、小・中学生が学校や地域で起こす問題行動の相談も寄せられています。

センターでは、こうした悩みごとの相談に対応するだけでなく、地域での子どもたちの健やかな育ちのために、安全指導や声かけ、見守りなどの街頭パトロール活動を行っています。また、子どもたちにとって有害な図書やDVDなどを回収するために青ポストを設置し、よりよい環境づくりに努めています。



## 青ポスト設置場所

出雲体育館前、  
出雲ドーム駐輪場、  
平田文化館駐輪場、  
大社支所駐輪場

夏休みになると、子どもたちが日中を家庭や地域で過ごす時間が増えます。

子どもたちにとっては、地域活動などいろいろな体験をすることも増えるでしょう。さまざまな体験が、子どもたちの自信へとつながり、大きく成長できるチャンスです。

地域の子どものみを地域で育てるため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

## 夏休み!子どもたちに、こんな声をかけてあげましょう。

子どもたちにとっては家庭や地域で大人の見守るまなざしが大切です。周囲の大人は、子どもたちを認め、心配していることが伝わる声かけをしながら、地域みんなで子どもたちを育てましょう。

早寝・早起き、体力づくり、  
学習していたら…  
「よくやっているね。」

あいさつしたら…  
「気持ちがいいね。」

道路で遊んでいたら…  
「危ないよ。  
車に気をつけて。」

お手伝いしている子には…  
「おかげで助かるよ。」

夕方になって外にいる子を  
みかけたら…  
「気をつけて帰りましょうね。」



## 出雲市子ども・若者支援センター

ヤッホーナヤムナ

電話 0120-84-7867

相談  
時間

月～金曜日 8時30分～17時  
土曜日は事前予約による面接相談のみ。

学びは  
豊かな人生の第一歩！  
あなたの好奇心を  
応援します★



あなたと学びの縁結び

大好き☆出雲！平成28年度  
受講者  
募集中！

# 出雲市生涯学習講座

学びは豊かな人生の第一歩!!あなたの好奇心を応援します☆たくさんの皆様のご参加をお待ちしています。

託児可能(無料)。「講座の申込方法」に沿ってお申込みください。

生活

シニア世代の暮らしを明るく!  
暮らしに役立つ金融経済



【時間】14:00~15:30

【定員】30名(応募多数の場合は抽選)

【応募締切】8月15日(月)※定員に達しない場合は締切を延長します。

【受講料】100円(4回分)

【会場】市役所くにびき大ホール

### 受講者の声

- 消費者トラブルについて大変参考になりました。よくかかってくる勧誘の電話の断り方、クーリングオフの仕方など、家族にも教えました。
- 難しい話もあったけれど、基本的な部分を押さえた話が聴けて参考になりました。

テレビやラジオで何気なく聞いていると、難しそうな金融経済のお話。実は私たちの暮らしに大変身近な情報がたくさん詰まっています。高齢者が巻き込まれるネットや消費者トラブル、老後のための生活設計の立て方など、シニア向けの金融経済講座にぜひご参加ください。

【協力】島根県金融広報委員会

回	開催日	講座内容	講師
①	9/7(水)	金融経済・景気の見方 ～生活と経済の関わり～	島根県金融広報委員会常任委員 日本銀行松江支店総務課長 茨木 衛 氏
②	9/21(水)	気をつけよう! シニア世代をねらう 消費トラブル	島根県金融広報委員会 金融広報アドバイザー 福田 雅子 氏
③	10/12(水)	①安心老後マネープラン ～元気に生きること～	島根県金融広報委員会 金融広報アドバイザー 萬代 幸次 氏
④	10/26(水)	②安心老後マネープラン ～万が一の時～	

子そだて

プレママのためのゆったりヨガ 託

【共 催】島根県立大学(出雲キャンパス公開講座)

### マタニティ・ヨガ

安産を目指して体を整えるマタニティ・ヨガを始めましょう。(マタニティ・ヨガの基本、方法、進め方と注意点など紹介と実施)

【開催日時】8月9日(火)13:30~15:00

【対象】20週以降の妊婦(医師から安静指示のある方はご遠慮ください)

【定員】15名(先着順) 【受講料】無料

【応募締切】8月2日(火)

【会場】島根県立大学 出雲キャンパス 107演習室

【講師】島根県立大学 助教 嘉藤 恵 氏

【準備】肌の露出が少なく、動きやすい服装。



### 講座の申込方法

応募方法：電話、ファクス、電子メールのいずれか。  
※電子メールの件名は「出雲市生涯学習講座申込」としてください。  
※メールでお申込みの方で受付完了の返信メールが1週間たってもない場合、電話でおたすねください。

必要事項：1.講座名 2.氏名(ふりがな) 3.郵便番号 4.住所  
5.電話番号(お持ちの方は携帯番号も) 6.年齢  
※以下7は希望者のみ。(都合によって対応ができない場合もあります。ご了承ください。)

7.託児の希望、お子さまのお名前(ふりがな)、  
お子さまの年齢(月齢)、性別

決定通知：締切後、1週間以内に郵送します。

その他：応募が5名未満の場合、講座を中止することがあります。

申し込み・おたすね/市民活動支援課 ☎21-6528 FAX21-6299  
メール:gakushu@city.izumo.shimane.jp

## 赤ちゃん登校日授業

人間関係構築力を学ぶ



遙堪小学校4年生と共に「人間関係を構築するために大切なコミュニケーション(お互いの考えや気持ちを理解すること)」を学ぶ「赤ちゃん親子」を募集します!



- ◆対象:平成28年3月~6月生まれの赤ちゃんと  
パパ・ママ(どちらかお一人でも可能)
- ◆内容:1人の児童とペアになり3回交流体験をします。
- ◆定員:28組 ◆締切:8月15日(月)

- ◆講師:高塚人志さん(鳥取大学医学部特任教授)
- ◆会場:遙堪小学校体育館
- ◆日程:《赤ちゃんと共に参加していただく授業は、  
第2回授業~4回授業までの3回です。》

回	開催日	時間	内容
第1回授業	9月 1日(木)	14:05~15:35	事前学習(基本的マナー、コミュニケーションを学ぶ)
第2回授業	9月 2日(金)	9:20~11:20	赤ちゃん親子との関わり体験①
第3回授業	9月27日(火)	9:20~11:20	赤ちゃん親子との関わり体験②
第4回授業	10月27日(木)	9:20~11:20	赤ちゃん親子との関わり体験③



申込み・おたすね/くすのきプラザ(出雲市男女共同参画センター) ☎22-2055