

# 8月の健康カレンダー

※お住まいの地域に関わらず、どの事業でも参加できます。

子育て

事業名	内容など(●は、母子健康手帳が必要です。)	と き	と ころ	おたすね		
出雲地域	こども家庭相談	臨床心理士による育児の悩みや発達に関する相談 ※要予約	5日(金)・19日(金)	いずも子育て支援センター	21-5772	
	うきうき音楽遊び	親子で音楽にあわせて身体を動かすことを楽しもう!	18日(木)			
	かみかみタイム	対象/生後7,8か月以降の赤ちゃんとその家族(2回食頃)	16日(火)	駅ナカ赤ちゃんルーム(アトネスイずも)	21-1496	
	ベビーマッサージ講習会	対象/生後6か月未満の乳児とその保護者 先着15組 ※要予約(8月15日から受け付けます。)	22日(月)			
	わくわく音楽あそび	音楽に親しみ親子で自由に表現しよう!	17日(水)			さんびーの広場
赤ちゃんのお世話教室	対象/妊娠7~9か月くらいの妊婦さんと家族 参加費500円6組(応募多数の場合抽選)※前月末日までに要予約	27日(土)	10:00~11:30	市役所本庁1階キッズルーム	21-6981	
平田地域	こども家庭相談	臨床心理士による育児の悩みや発達に関する相談 ※要予約	17日(水)	ひらた子育て支援センター	63-3990	
	わたたびよびよサロン	親子の交流会 対象/おおむね1歳までの乳児と母	1日(月)			13:30~15:50
	わいわいルーム	親子の交流会 対象/おおむね2歳までの乳児と母	25日(木)			10:00~11:30
	リズムであそぼ!	リズムや音楽に合わせて体を動かします。	22日(月)			10:30~11:30
	おはなし読んで	絵本の読み聞かせ	毎週火曜			11:00~11:15
	ハッピーたいむ	手遊び・工作など、みんなで楽しめる時間	毎週水曜			11:00~11:30
	わいわいキッズ	健康運動指導士の指導による親子体操	4日(木)			
	お医者さんと話そう	小児科医による乳幼児の病気と育児に関するミニ講座 テーマ/日本脳炎	18日(木)			14:00~14:30
おもちゃの病院	ご家庭にある壊れたおもちゃを直します。	6日(土)	10:00~11:00			
佐田・多伎・湖陵地域	ブチっこひろば	水遊び・プール遊びをしよう	3日(水)	さだ子育て支援センター(須佐保育所)	84-0125	
	おはなし広場	対象/0~3歳 絵本の読みきかせとお話で遊ぼう	17日(水)			10:00~11:00
	すくすく相談日	身体計測、子育て・栄養相談 ●	22日(月)	9:30~11:00	たき子育て支援センター(多伎こども園)	86-2711
	すくすくハッピー広場	乳幼児の身体計測・誕生会 ●	19日(金)	9:30~11:30		
	あかちゃんとおかあさんのつどい	乳幼児の身体計測・発達相談 ●	26日(金)	10:00~12:00	こりょう子育て支援センター(ハマナス保育園)	43-2621
アップルひろば	18日(木)					
大社地域	まるまるくらぶ(0歳児サークル)	離乳食教室 対象/生後7か月以降の赤ちゃんとその家族 ※要予約	10日(水)	たいしゃ子育て支援センター	53-2666	
	おやこなこよ教室	親子で運動遊び	30日(火)			10:00~11:30
		水遊び	5日(金)・19日(金)			
		誕生会(8月生まれさんを皆でお祝いしましょう)	26日(金)			
斐川地域	ミニまめっこルーム	スタッフが会場に出かけ、遊びの広場を開設します。	22日(月)	阿宮コミュニティセンター	73-7375	
	ミュージックタイム	親子で音楽にふれながら身体を動かしましょう。	26日(金)	ひかわ子育て支援センター(斐川まめなが一番館)		

離乳食教室

事業名	内容など	と き	と ころ	おたすね 予約先
もくもくごっくん ※要予約	対象/4か月健診終了児~7か月頃の赤ちゃんの家族(1回食頃)	22日(月)	13:30~15:30	斐川まめなが一番館
わくわく離乳食教室 ※要予約	対象/7か月~10か月頃の赤ちゃんの家族(2~3回食頃)	16日(火)	10:00~12:00	古志コミュニティセンター
PAKUPAKUらんど ※要予約	対象/10か月頃~1歳6か月頃の子どもと家族(3回食頃)	2日(火)		隣保館

※参加費100円、先着15名、託児も可能です。

☒: 市役所

健康相談

事業名・内容など	と き	と ころ	おたすね 予約先
妊婦・乳幼児健康相談 ※対象/妊婦・就学前の乳幼児及び保護者 ※母子健康手帳をお持ちください。	3日(水)・10日(水) 17日(水)・24日(水)	9:30~11:00	いずも子育て支援センター
	24日(水)	9:30~10:30	ひらた子育て支援センター
	10日(水)	10:00~10:30	湖陵保健福祉センター
	23日(火)	10:00~11:00	大社健康福祉センター
	23日(火)	9:30~11:00	斐川まめなが一番館
すこやかライフ健康相談 ※要予約 ※食生活や運動について「何かよい工夫はないかな」「お腹まわりの脂肪を落としたい」「血圧が高めと言われた」など、気になることがあれば、相談ができます。	23日(火)	9:00~16:30	☒本庁
	19日(金)	9:00~16:00	☒平田支所 相談室
	4日(木)	9:00~12:00	☒佐田支所 相談室
	22日(月)		☒多伎支所 相談室
	16日(火)		湖陵保健福祉センター
8日(月)	9:30~16:00	斐川まめなが一番館	
心の健康相談 ※要予約 ※お住まいの地域以外の場所でもご利用いただけます。	3日(水)・17日(水)	13:00~14:30	出雲保健所
	18日(木)	13:30~16:00	☒平田支所 相談室
	26日(金)		☒佐田支所 相談室
	9日(火)		☒多伎支所 相談室
	17日(水)		湖陵保健福祉センター
	4日(木)		大社健康福祉センター
9日(火)	斐川まめなが一番館		
酒害相談・家族交流会 ※要予約	10日(水)	9:00~11:00	出雲保健所

~乳幼児健診~ 次の乳幼児健診は郵送で案内します

⇒ 4か月健診【平成28年3月生まれ】 1歳6か月健診【平成27年1月生まれ】 3歳健診【平成25年7月生まれ】