

出雲ゆうプラザ 健康フェスタ

3月6日(日) 10時~15時

骨密度・加速度脈波測定のほか雑穀他商品販売、健康教室等を実施します。

【健康教室】*事前予約をお願いします。

- ピラティス 11:00~11:45
 - ペアストレッチ 13:00~13:45
 - フィットネスフラ 14:00~14:45
- ※教室参加料金500円(プレゼント有り)

おたずね/ゆうプラザ ☎30-0707

しまね分かち合いの会 虹〜自死遺族のつどい〜

- とき/3月5日(土)14時~16時30分
- ところ/出雲市社会福祉センター
- 内容/大切な人を自死で突然失う衝撃、誰にも話せなかったそのつらさを語り合うつどいを開催します。どうか一人で悩まないでください。悲痛を遺族だけでわかち合っています。
- 参加費/300円
- 問 しまね分かち合いの会・虹事務局 桑原さん(☎090-1469215960)

(☎健康増進課)

市民公開講座

【健康な次世代を創るために】

- とき/①3月2日(水)②3月9日(水)③3月16日(水)いずれも13時30分~14時30分
- ところ/島根大学医学部講義棟1階国際交流ラウンジ
- 内容/島根大学・大谷浩先生による講演。①「ヒトはいつからヒトになるのだろうか?」②「先天異常って何?」③「体内の赤ちゃんの成長と生活習慣病」
- 参加無料、申込不要
- 問 島根大学医学部発生生物学(☎202102)

お知らせ

募集

相談

【大切な人をなくしたひとへのケア】

- とき/3月4日(金)13時30分~15時30分
- ところ/島根大学医学部看護学科棟1階N11講義室
- 内容/京都産業大学・米虫圭子先生による講演。グリーフケアの知識と技術について。
- 参加無料、申込不要
- 問 島根大学医学部看護学科(☎202331)

【脳卒中は怖くない!〜予防と最新治療〜】

- とき/3月19日(土)14時~16時
- ところ/島根大学医学部看護学科棟1階N11講義室
- 内容/島根大学・並河徹先生、秋山恭彦先生による講演。疑問・質問にもお答えします。
- 参加無料、申込不要
- 問 島根大学医学部内科学第三事務室(☎202198)

(☎健康増進課)

世界腎臓デーイベント in出雲

- とき/3月6日(日)13時~16時
- ところ/ゆめタウン出雲
- 内容/DVD動画による慢性腎臓病の情報発信
- 啓発チラシの配布

腎臓関連疾患啓発用資料展示

- 問 島根大学医学部附属病院腎臓内科(☎202122)
- (☎健康増進課)

地球蘇生へ「蘇生」ドキュメンタリー映画上映

- とき/3月5日(土)14時30分~16時(14時開場)
- ところ/ビッグハート出雲
- 内容/地球環境を蘇生するためには、微生物は欠かせない存在です。微生物の可能性を追求したドキュメンタリー映画。
- 入場料/前売券千円、当日券千四百円
- ※発売場所等、詳しくはおたずねください。
- 問(特非) かえる倶楽部(☎201991)

(☎環境政策課)

「3Rマーケット」出店者

- 循環型社会の構築のため、リユース活動(家庭で不要となったものを、有料または無料で提供)に参加しませんか。
- とき/3月26日(土)14時~16時
- ところ/市役所大会議室
- 対象/市内在住の方(中学生以下は保護者同伴)
- 参加料/1区画(2m×2m)500円「先着25区画」

問(特非) かえる倶楽部(☎201991)

(☎環境政策課)

市民農園利用者

- 農園場所/①稗原やまびこ農園(稗原町山寄地区)②上津ふれあい農園(上島町上津小学校近く)③宍道湖市民農園(園町湖遊館近く)④天神山農園(下古志町出雲西高校西側)
- 年間利用料、区画/
 - ①②3,500円(30㎡)/年
 - ②2,500円(30㎡)/年
 - ※2区画目から
 - ③12,960円(35㎡)/年
 - ④10,000円(40㎡)/年
- 利用期間/4月~翌年3月(原則1年契約、更新可)
- ①②③農園では、利用者の方に農機具の貸出、堆肥の配布等を行っています。
- ※詳しくは各農園管理者におたずねください。
- 問(☎)
 - ①農園管理者高野さん(☎480912)
 - ②上津「ミニコミュニティセンター」(☎480301)
 - ③宍道湖電工(☎62371309001682)
 - ④農園管理者高見さん(☎29464)

(☎農業振興課)

市営住宅・県営住宅入居者募集

● 次回の定期募集は次のとおりです。(募集住宅は申込期間中におたすねください。)

【3月定期募集】◆ 申込期間：3月17日(木)～31日(木) ◆ 抽選：4月下旬 ◆ 入居予定：5月中旬

● 次の住宅は随時募集中です！(随時募集住宅には変更があります。) ※住宅の種類によって入居条件等が異なりますので、おたすねください。

市営住宅

【公営住宅】

● 美談住宅(美談町)	3DK	家賃：16,900円～33,200円
● 小伊津住宅(小伊津町)	3K	家賃：8,200円～16,200円
● 小境住宅(小境町)	3DK	家賃：15,700円～31,200円
● 宮内住宅(佐田町)	3DK	家賃：16,200円～31,900円
● 小田住宅(多伎町)	3K	家賃：6,800円～12,600円

● 沖代住宅(多伎町)	3DK	家賃：14,700円～28,900円
● 鶴見住宅(多伎町)	3DK	家賃：14,600円～28,600円
● 南ヶ丘住宅(多伎町)	3DK	家賃：16,200円～31,800円
● 久村住宅(多伎町)	3DK	家賃：17,700円～34,800円
● 常楽寺住宅(湖陵町)	3DK	家賃：14,200円～29,200円
● 夕日ヶ丘住宅(湖陵町)	2LDK・3DK	家賃：24,900円～49,400円

【特定公共賃貸住宅】

● 駅南住宅(灘分町)	2LDK	家賃：53,000円・55,000円 60,000円
● 菅沢住宅(小伊津町)	2DK	家賃：39,000円
● 反辺町住宅(佐田町)	2LDK	家賃：35,000円

● 八幡原住宅(佐田町)	2DK	家賃：31,000円
● 夕日ヶ丘住宅(湖陵町)	3DK	家賃：55,000円
● アクティーコーポラスひかわ(斐川町)	1LDK	家賃：36,000円
● 直江杉沢住宅(斐川町)	3LDK	家賃：64,000円

【山村住宅】

● 高木住宅(多伎町)	3K	家賃：9,700円
-------------	----	-----------

【定住促進住宅】

● まきど住宅(東福町)	2DK	家賃：40,000円
--------------	-----	------------

● きたはま住宅(十六島町)	2LDK	家賃：39,000円
● エスポワール小松住宅(大社町)	1LDK	家賃：40,400円

県営住宅

● 小境団地(小境町)	3DK	家賃：15,500円～34,000円
-------------	-----	--------------------

公社特定優良賃貸住宅

● グリーンパークなおえ(斐川町)	3LDK	家賃：62,000円
-------------------	------	------------

◆ おたすね／
島根県住宅供給公社 出雲住宅管理事務所
☎23-1591

お知らせ

募集

相談

いづも財団シンポジウム
〜甦る門前町〜

● とき／3月19日(土)13時～16時
(12時15分開場)

● ところ／大社文化プレイスうらら館

● テーマ／歴史文化を活かした観光づくりをどう進めるか？

● 出演者／永瀬節治氏(和歌山大学准教授) 小野正人氏(琴平町町長)、濱田典保氏(伊勢市観光協会会長)、田邊達也氏(神門通り甦りの会代表) 定員／60名(定員に達し次第、受付を締切ります)

● 申込方法／氏名、住所、電話番号を記入し、ハガキまたはファックス、電子メールでお申し込みください。電話でも受け付けます。

● 入場無料

● 問(公財) 出雲財団事務局
(〒699-0701 大社町杵築東283 ☎4346 FAX③4348 電子メール info@izumozaidan.or.jp)

● しまね企業ガイド

● とき／3月6日(日)9時30分～16時30分

参加無料・事前申込不要 出雲地区 企業説明会

と き／3月5日(土)13時～16時(受付12時～)

と ころ／朱鷺会館(しまね花の郷 北隣)

対 象／平成29年3月・平成28年3月 大学・短大・高専・専門学校等卒業予定者、既に大学等を卒業された方、Uターン就職希望者、一般求職者

内 容／民間企業・公務事業所ブース、就職相談コーナー、パソコンによる適職診断など

参加企業など詳しくは出雲市ホームページで！
出雲地区企業説明会一検索

主催／出雲地区雇用推進協議会・出雲市

おたすね／ジョブ・ステーション出雲 ☎24-7620

● ところ／くにびきメッセ(松江市)

● 内容／学生と企業の交流会(9時30分～11時30分)、合同企業説明会(13時15分～16時30分)など

*《オプショナルイベント》

● 学生の“自分”商談会(リアルアドバンス)(3月5日(土)13時～16時、くにびきメッセ)

● 対象者／平成29年3月大学等卒業予定者および県内就職を希望する方

● 参加企業など詳しくは「ジョブカフェしまね」のホームページをご覧ください。

しまね花の郷 第12回つばき展

0120-6714510
(ジョブ・ステーション出雲)

● とき／3月11日(金)～13日(日)

● 約2百種の椿の鉢花や盆栽切り花の展示と椿苗の販売

● 12日(土)、13日(日)の両日13時から、椿の接ぎ木実演を行います。

● 期間中、毎日先着50名様に椿苗をプレゼントします。

● 入園料／大人200円、小・中・高校生100円、未就学児無料

● しまね花の郷
(☎1187)

(振興課)