

生 活 時 程

出雲市立中央保育所	時 間	出雲市立中央幼稚園		
1歳児・2歳児		3歳児 みかん組	4歳児 りんご組	5歳児 ぶどう組
混合保育	7:30	預かり混合保育		
	8:00			
登 所	8:30	登 園		
	9:00			
学級保育	9:30			
	10:00			
排泄・手洗い	10:30	学級保育	学級保育	学級保育
	11:00			
給食準備・開始 片付け・歯磨き・排泄	11:30		給食準備・開始	
	12:00			
読み聞かせ	12:30	片付け・歯磨き・学級保育・読み聞かせ	片付け・歯磨き・掃除	片付け・歯磨き・掃除
	1:00		学級保育・読み聞かせ	
休 息 1:00~3:00	1:30			
	2:00	休息 1:00~2:10 おやつ 2:10~2:30	休息 1:20~2:10 おやつ 2:10~2:30	5歳児は、11月頃から徐々に休息をやめていきます。
	2:30		降園	
	3:00			
排泄・手洗い・おやつ・片付け	3:30	預かり保育（学級にて）		
学級保育・降所	4:00			
	4:30			
混合保育	5:00	預かり混合保育		
	5:30			
	6:00	預かり保育終了		
	6:30			