

発達障がい児(者)の ための生活支援講演会

●とき／10月31日(出)13時30分～16時30分

●ところ／ハートピア出雲とびあ館

●内容／演題「母と子が共に歩んだ発達凸凹体験談」講師：難波寿和氏、難波裕美氏

●定員／50名

●参加費／500円

●ハートピア出雲(☎232720 FAX232721)

(☎福祉推進課)

しまね分かち合いの会・ 虹／自死遺族のつどい

●とき／11月7日(出)14時～16時30分

●ところ／出雲市社会福祉センター

●内容／大切な人を自死で突然失う衝撃、誰にも話せなかったそのつらさを語り合うつどいを開催します。どうか一人で悩まないでください。悲痛を遺族だけでわかち合っています。

●参加費／300円

●しまね分かち合いの会・虹事務局 桑原さん(☎090469215960)

(☎健康増進課)

福祉用具体験展示会

●とき／11月21日(出)10時～16時

●ところ／ハートピア出雲とびあ館、いずも福祉用具プラザ

●内容／シューズからロボットまで、高齢者や障がい者の在宅生活を支援する上で不可欠な福祉用具の体験展示のほか、専門職による福祉用具の使い方、おむつの個別相談を行います。

●島根県福祉用具連絡協議会 平瀬さん(☎727209)

(☎福祉推進課)

市民公開講座

「おねやけ、便秘…
あなごることなかれ！」

●とき／①11月8日(出)②11月15日(出)③11月29日(出) 各回とも14時～15時30分

●ところ／パルメイト出雲

●内容／①「おねやけ あなごることなかれ！」講師：石村典久氏②「おねやけ あなごることなかれ！ふたたび」講師：古田賢司氏③「便秘 あなごることなかれ！ふたたび」講師：泉大輔氏

●参加無料

●島根大学医学部第二内科

(☎202190)

(☎健康増進課)

講演会「じょうぶな子どもをつくる基本食」

●とき／12月6日(出)13時30分～16時20分

●ところ／くにびきメッセ(松江市)

●講師／幕内秀夫氏(管理栄養士)、錦織良成氏(映画監督)

●受講料／前売800円(当日千円)、中学生以下無料

●託児／ひとり500円(要予約)

●島根県助産師会 坂本さん(☎0852231808 水・日曜以外の9時～16時)

(☎健康増進課)

第39回年忘れ出雲市民余芸大会 【社会福祉チャリティー】

- ◆とき／12月13日(日) ◆ところ／出雲市民会館
- ◆入場料／全席自由・前売1,500円(当日1,700円)
- ◆発売日／11月2日(月)～
- ◆販売場所／福祉推進課、各支所福祉担当課、山陰中央新報社出雲総局、出雲社会福祉協議会(各支所含む)

おたすね／福祉推進課 ☎21-6694



平成27年度 はあとピアいずも (出雲市福祉芸術文化祭)

- ◆とき／11月7日(土)・8日(日)
- ◆ところ／大社文化プレイス うらら館
- ◆入場無料(映画は有料)
- ◆障がいのある方が絵画や手芸などの作品を展示、また、さまざまな文化創造活動を発表し、地域の皆さんと触れ合う場です。
- ◆ひだまりコンサート(音楽祭) 7日／13時～15時
- ◆はあとギャラリー(作品展) 7日10時～17時 8日10時～16時
- バリアフリー名作映画上映会
8日9時30分～、18時～「緑園の天使」上映時間 2時間10分
- ※屋台、その他の販売もやっています。

おたすね／はあとピアいずも実行委員会事務局 ☎24-2040

世界糖尿病デー 関連事業



【島根県立中央病院】

●とき／11月12日(木) ●ところ／県立中央病院

- 健康相談・展示：医師・管理栄養士・薬剤師による健康相談、血糖・メタボチェックなど(9:30～13:00・正面玄関ホール)
- 糖尿病教室：医師・理学療法士による糖尿病・運動療法についての講演(11:20～12:00・2階大研修室)

おたすね／県立中央病院経営課 ☎22-5111 (代表)

【出雲大社御本殿ブルーライトアップ】

●とき／11月14日(出) ●ところ／出雲大社

- 健康ひろば(14:00～17:00・東神苑)
- 記念講演会(15:30～17:00・社務所2階)
- 御本殿ライトアップ点灯式・雅楽演奏(17:30～18:00、ライトアップ～20:00・境内)

※宇迦橋の大鳥居、旧大社駅も同時にブルーライトアップします。

おたすね／出雲大社ブルーライトアップ実行委員会事務局
(島根大学医学部内科学第一内) ☎20-2183