

11月21日(土)～28日(土)

出雲市民ボランティアウィーク

～聞いてわたしの、教えてあなたのボランティア～

ボランティアウィークとは?

出雲市総合ボランティアセンターでは、毎年11月の第3土曜日を「ボランティアの日」と定め、その日から1週間を「ボランティアウィーク」としています。

この1週間を中心に市内のあちらこちらで、さまざまなボランティア活動が行われます。



今年はどこで、どんなボランティア活動に参加しますか?

ボランティア活動を大募集!!

ボランティアウィーク期間前後に行うボランティア活動や、今年1年のなかで行った活動を募集します。

いただいた活動内容は「いずもボランティア図鑑2015」(ボランティアウィーク報告書)に掲載し、ホームページで広く市民の皆さんにお伝えします。

地域、職場、学校での活動を…応募はセンターまで

「まちづくりサポーター」略して「まちサポ」。市民一人ひとりがまちづくりの主役になろう!



マスコットキャラクター モズイー

ウィーク期間中に出かけよう!!

● **活動パネル展示inゆめタウン出雲** ～出雲を元気に!ボランティア団体などの活動紹介です
とき: 11月20日(金)～24日(火) ところ: ゆめタウン出雲北側連絡通路(海の道)

● **「まちサポ」カフェ** ～ボランティア活動発表や気軽に参加できる交流会です
とき: 11月27日(金)・28日(土) ところ: 出雲市総合ボランティアセンター

参加無料
(きらきらパーティー除く)

27日
(金)

ボランティア活動発表

14:00～16:30

日ごろから施設などで活躍されている方々と一緒にお茶を飲みながら、心温まる音楽や歌を聴き、踊りを見たり、笑ったり楽しんだりしましょう!!

- **すみれ会** ～日本の文化を伝えていく日本舞踊です
- **出雲ハーモニカ同好会** ～美しい音色で癒されませんか
- **コールメリー合唱団** ～歌声とお話で楽しみましょう
- **笑いヨガ** ～皆さんに笑顔を伝えます

●おたずね・申し込み

出雲市総合ボランティアセンター
☎21-5400 / FAX 21-1831

9時～18時(土日もお問い合わせ可)
ホームページ <http://fish.miracle.ne.jp/izuvolun/>

28日
(土)

ボランティア体験 10:30～11:30

おりがみ、円ブリオ募金箱づくりなどの活動体験ができます。

●きらきらパーティー 12:00～13:00

参加自由のボランティア交流会。新しい仲間をみつけませんか?
※参加費300円 申し込み必要

♥バリアフリー吹替版映画の上映と声優体験

●名作映画「素晴らしき哉、人生!」

(1946年米国)

14:00～16:20

※入場無料(80席)



●声優体験 映画の吹替え体験にチャレンジ!

16:20～17:20

協力: NPO法人バリアフリー・シネマ&ライブ・ネットワーク

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

配偶者・パートナーからの暴力に悩んでいませんか？

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは

配偶者(事実婚や元配偶者も含む)など、親密な関係にある男女(パートナー)間で起こる暴力のことです。その被害者の多くは女性です。

被害者に与える影響

被害者は、身体的にも精神的にも傷つけられます。

暴力により、骨折や打撲などの身体的な影響のほか、うつ病になるなど精神的な影響を受けることもあります。

子どもに与える影響

暴力を見て育つ子どもも被害者です。

暴力を目撃するこども、子どもにもさまざまな心身の症状が表れます。DVが起こっている家庭で育つ子どもは、自尊心が乏しく、力で支配するこどもへの肯定感を持ちやすくなります。

子どもの目の前で配偶者等に暴力を振るうことは、児童虐待にあたります。

DVをなくすために

DVは、人権を著しく侵害する重大な問題です。DVの被害者を一人でもなくしていくために、また、これからの社会を担う子どもたちをDVの被害者にも加害者にもしないために、私たち一人ひとりがDVを正しく理解する必要があります。

日ごろから、お互いに相手を尊重し、自分の思いを伝える「コミュニケーション」能力をつけることが、DVなど暴力のない社会を築いていくことにつながります。

男女が社会の対等なパートナーとしてさまざまな分野で活躍するためには、その前提として、女性に対する暴力は絶対にあってはならないことです。

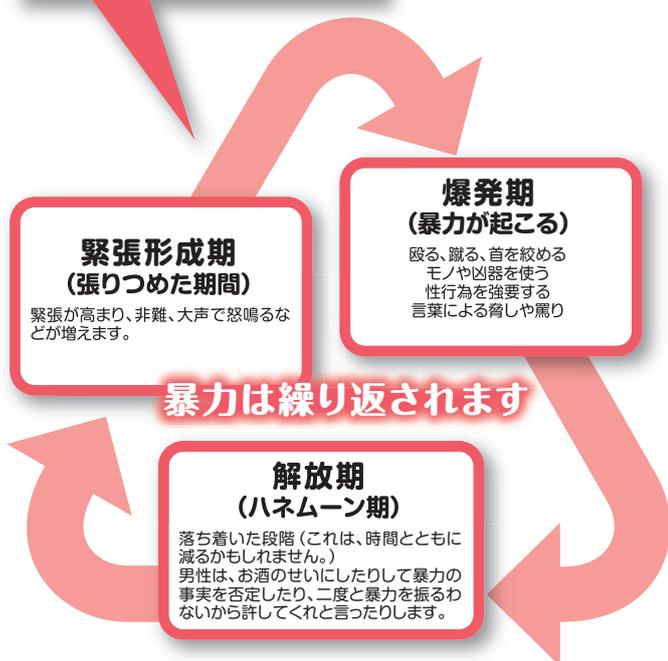


高校生や大学生などの若者の間で起こる暴力のことを「デートDV」と呼んでいます。
市では、若年層への啓発として、市内の中学校でデートDV防止授業を行っています。

～写真は第一中学校での様子～

◎暴力のサイクル

～このサイクルが繰り返されるとDVから逃げられない状態が長引くといわれています～



ひとりで悩まずに、相談してください

女性相談窓口

【相談受付時間】月～金曜日8:30～17:00
(祝日・休日・年末年始除く)

- 出雲市女性相談センター ☎22-2085
- 出雲児童相談所女性相談窓口 ☎21-8789
- 島根県女性相談センター ☎(0852) 25-8071 (電話相談のみ土日対応可)
- 島根県女性相談センター西部分室 ☎(0854) 84-5661
- 出雲警察署生活安全課(24時間対応) ☎24-0110