

**ガールスカウト島根県
第3団25周年記念事業**

- とき／10月24日(土)13時～15時
- ところ／塩冶幼稚園
- 対象者／年少から小学校低学年

●内容／「きれいな心となんでもできる手」と題し、ガールスカウトの体験(テント・クラフト・ロープワーク他)をします。親子でご参加ください。

●参加無料
●問申 野井美香さん(☎090-3637-6214)
(☎青少年育成室)

**国勢調査
2015**



10月1日を基準日として調査しています。ご協力をお願いします。

おたすね／総務課 ☎21-6301

ボランティア先生による教室

【パソコンフォトアレンジ教室】

- とき／10月18日(日)～11月15日(日)毎週日曜日13時30分～16時(全5回)

●ところ／出雲市総合ボランティアセンター

●内容／フリー(無料)ソフトの画像加工ソフト「GIMPギンプ」を使って写真・イラストなどの補正・加工・合成方法を習得しましょう。パソコン初心者も受講できます。

●定員／8名
●受講料等／教材費500円
●持参品／パソコン、マウス
●申込期限／10月13日(火)

【パソコン教室基本コース④期】

- とき／10月20日(火)～12月8日(火)毎週火曜日9時30分～12時(全8回)

●ところ／出雲市総合ボランティアセンター

●対象者／パソコン初心者
●内容／文章作成ソフト「ワード」の基本操作を学びます。

●定員／10名
●受講料等／資料代等2千円
●持参品／パソコン、マウス
●申込期限／10月8日(木)

【絵で解く算数教室③期】

- とき／10月25日(日)、11月22日(日)、12月27日(日)各10時～12時(全3回)

●ところ／出雲市総合ボランティアセンター

●対象者／小学生

●内容／算数の文章問題を絵にして解いていくことで、「わかる」「考える」を体験します。

●定員／7名
●受講料等／各回資料代等500円

●持参品／筆記用具、B4サイズの落書き帳、飲み物など
●申込期限／10月16日(金)

【関数で作る家計簿基礎講座教室①期】

- とき／10月25日(日)～11月15日(日)毎週日曜日10時～12時30分(全4回)

●ところ／出雲市総合ボランティアセンター

●対象者／エクセルを使える方
●内容／関数の基礎知識を学びながら、集計表やオリジナルの家計簿を作成します。

●定員／8名
●受講料等／教材費800円
●持参品／パソコン、マウス
●申込期限／10月20日(火)

●問申 出雲市総合ボランティアセンター(☎215400)
(☎市民活動支援課)

「プレパパ・ママ講座」

先輩パパ・ママ&赤ちゃんに学ぼう!初めての妊娠・出産・子育て
～ママの安心パパは最強サポーター～

- ◆とき 11月15日(日) 10:00～12:00
- ◆講師 島根県立大学出雲キャンパス職員
- ◆動きやすい服装でお出かけください。

- ◆場所 川跡コミュニティセンター
- ◆応募締切 10月30日(金)
- ※応募多数の場合は抽選

プレパパ・ママ 募集!



- ◆対象：初めて出産を迎える夫婦 5組
- ◆内容：安産のための体操や生活の工夫を夫婦で学んだ後、先輩パパ・ママから体験談を聞いたり、赤ちゃんとふれ合う中で、初産の不安を解消します。
- ◆参加費：一家族500円(資料代・お茶代)

赤ちゃんとお両親 募集!



- ◆対象：平成27年4月～8月生まれの乳児(3～7カ月)とお両親 10組
- ◆内容：“ゆったりベビーダンス”を楽しく学んだ後、プレパパ・ママに先輩として体験を話してあげたり、赤ちゃんの抱っこ体験をさせてあげてください。
- ◆参加費：一家族100円(資料代・お茶代)

おたすね・申し込み／くすのきプラザ(出雲市男女共同参画センター)

☎22-2055

お知らせ

募集

相談

**くすのきカフェパート3
プロに学ぶ朗読劇
その魅力と楽しみ方**

- とき／10月22日(木)10時〜12時
- ところ／くすのきプラザ
- 内容／プロの指導で「対話劇」に挑戦してみませんか。声で演じる楽しさを実感してください。
- 定員／20名（応募者多数の場合は抽選）
- 託児／無料。7名まで（応募者多数の場合は抽選）
- 参加費／200円
- 申込期限／10月13日(火)
- 問申／くすのきプラザ（出雲市男女共同参画センター）
(☎2055)
- (担)市民活動支援課

**「ようこそ！出雲へ」
〜セカンドライフ編〜**

- とき／10月30日(金)、11月6日(金)、13日(金)各10時〜12時
- ところ／くすのきプラザ
- 対象者／定年退職や親の介護などで出雲市にUターンされた方
- 内容／出雲での暮らしを応援する楽しい情報交換・交流会です。1回のみ参加、夫婦での参加も可能です。
- 定員／8名程度（応募者多数の場合は抽選）

- 参加費／お茶代100円
- 申込期限／10月23日(金)
- 問申／くすのきプラザ（出雲市男女共同参画センター）
(☎2055)
- (担)市民活動支援課

**栄養面から見たライフ
ステージに応じた健康
づくり講座**

- とき／10月10日(出)10時〜12時
- ところ／平田ふれんどりーハウス
- 内容／プロの栄養士から年齢に応じた健康づくりを学んでみませんか。試食弁当付きの講座です。男性の方、ご夫婦での参加をお待ちしています。
- 定員／20名
- 託児／無料。1週間前までに申し込みが必要です。
- 参加費／資料・弁当代等1000円
- 申込期限／10月3日(出)
- 問申／平田ふれんどりーハウス
(☎3728)
- (担)市民活動支援課

**斐伊川流域荒廃林整備
住民交流会 in 奥出雲町**

- とき／10月18日(日)9時30分〜15時
- ところ／植樹イベント・おろちループ橋付近山林（奥出雲町）

町八川、交流イベント・横田コミュニティセンター（奥出雲町横田）

- 内容／斐伊川流域市町の住民が相互に交流することを目的に、植樹体験や森の資源である小枝・木の実などを利用した木工体験など、子どもから大人まで参加できる自然とふれあえる楽しいイベントを奥出雲町で実施します。
- 参加無料（昼食付）
- 申込期限／10月8日(木)
- 氏名、住所、電話番号、年齢を電話またはFAXで森林政策課まで申し込んでください。
- 問申／森林政策課（☎6996、FAX☎6592）

**2015 農業技術セン
ターフェア体験して
みよう！きらりと光る
島根の農業**

- とき／10月10日(出)9時30分〜14時30分
- ところ／県農業技術センター
- 内容／水稲・メロン等の新品种や水田除草機・切り花等の現物展示、有機・環境にやさしい農業セミナー、新技術等各種パネル展示、こだわり米・ブドウ・メロンの試食や生産物・加工品の販売、収穫体験、

農林高校太鼓・ふれあい動物園、ビンゴ大会など

- 問申／県農業技術センター総務管理課（☎6708）
- (担)農業振興課

**しまね花の郷
第25回フラワーインシ
マネ出雲会場フラワー
ハロウィンフェスタ**

- とき／10月10日(出)〜12日(月)祝 9時30分〜16時30分
- ところ／しまね花の郷
- 内容／お花屋さんのフラワーアレンジメント展、選べる秋の寄せ植え作り、フラワーピング大会など日替わりで楽しいイベントが盛りだくさん。12日は松江フオーゲルパークからペンギンがやってきます（11時〜、13時〜、14時〜の3回）。期間中、仮装をしてご来園の方にはプレゼントを用意しています。
- 入園料／大人200円、小学生高校生100円、未就学児無料
- 問申／しまね花の郷（☎1187）
- (担)農業振興課

**畜産ふれあいまつり
2015**

- とき／10月31日(出)10時〜15時
- ところ／畜産技術センター
- 内容／乳しぼり、アイス・バ

ターづくり、乗馬や小動物とのふれあい体験、地元手打ちそばや農畜産物の販売、動物画展示など

- 問申／県畜産技術センター（☎2631）
- (担)農業振興課

**忍者、多伎のまちを走
る！共に関わり、響き
合う遊びプログラム**

- 遊びのプロ集団「アフタフ・バーバン」とともに、子どもも大人も一緒に「忍者遊び」を楽しみ、異世代間交流を図ります。
- とき／11月8日(日)10時30分〜12時
- ところ／多伎コミュニティセンター
- 対象者・定員／小学生40名、大人15名程度
- 参加費／小学生500円、大人1000円
- 持参品／ふろしき（90cm×90cm程度の布）
- 氏名、年齢（学年）、電話番号を記入し、電子メールで申し込みください。
- 電子メール takiko-kiari@docomone.jp
- 問い合わせ先 伊藤さん（☎090-3178-8382）