

認知症サポーター 1万人達成記念研修会

●とき／9月12日(土)15時～17時

●ところ／市役所くにびき大ホール

●内容／講演「やさしいまちづくり、やさしい人づくり」田中克博さん(京都府精華町)キアラバン・メイト連絡会代表

●要申込、参加無料

●**問申**高齢者福祉課(☎216967)

第4回「いのちの輝きを考える日」～いつもをの力、出雲の地から～

●とき／10月17日(土)13時30分～16時45分

●ところ／市役所くにびき大ホール

●内容／「基調講演Ⅰ」「認知症の人の終末期を考える」食べられなくなったらどうしますか?」会田薫子さん(東京大学大学院人文社会学系)

●「基調講演Ⅱ」「認知症の人の尊厳を支える」高橋幸男さん(エスポアール出雲クリニック院長)「体験発表」「家族の在宅看取りを経験して」

●「基調講演Ⅱ」「認知症の人の尊厳を支える」高橋幸男さん(エスポアール出雲クリニック院長)「体験発表」「家族の在宅看取りを経験して」

お知らせ

募集

相談

加瀬部洋子さん(助産師)「対談」会田薫子さん、高橋幸男さん、加瀬部洋子さん、今田敏宏さん(県立中央病院総合診療科医長)

●申込不要、参加無料

●**問**いのちの輝きを考える日実行委員会事務局 井上明夫さん(☎090-4570-6577)

(☎高齢者福祉課)

出雲市障がい者レクリエーション

●とき／10月4日(日)

●行先／国営備北丘陵公園(広島県庄原市)

●参加費が必要です。集合場所・時間等は、申込受理後にお知らせします。

●詳しくはおたずねください。

●申込期限／9月7日(月)

●**問申**サン・アビリティーズいずも内障がい者レクリエーション実行委員会事務局 野津さん(☎242040)

(☎福祉推進課)

寿昌大学第4回講座

●とき／9月9日(火)14時～15時30分

●ところ／斐川文化会館

●対象者／市内在住のおおむね

60歳以上の方

●第4回講座講師／錦田剛志さん(万九千神社宮司)

●内容／高齢者相互の親睦と学習を促進し、自らが積極的に生きがいを追求する場として公開講座を開催します。(全9回)

●年間受講料／千円(社会見学等は別途自己負担あり。年間登録されない場合は、その都度受講料300円をいただきます。)

●**問申**寿昌大学運営委員会(斐川支所地域振興課内)(☎9000)

英語の読み聞かせ

●とき・ところ／【出雲中央図書館】9月14日(月)16時～16時30分

●要申込(定員25名)【海辺の多伎図書館】9月8日(火)16時～16時30分

●申込不要(定員なし)

●対象者／幼児・小学校低学年

●内容／国際交流員による、英語の絵本の読み聞かせ

●**問申**出雲中央図書館(☎487)

●海辺の多伎図書館(☎7077)

●湖陵図書館(☎3309)

文化庁日本の技体験フェア

「ふれてみよう!文化財を守り続けてきた匠の技」開催

■とき 平成27年9月12日(土)13時～17時
13日(日)10時～16時

■ところ 大社文化プレイスうらら館(島根県出雲市大社町杵築南1338-9)

■入場・体験参加 無料

全国の選定保存技術保存団体(全31団体)が参加し、文化財の保存のために欠くことのできない伝統的な技術または技能である「文化財の保存技術」を紹介します。

伝統の技の解説や保存団体の活動紹介、原材料・道具等の展示、金沢金箔づくりや浮世絵製作などの実演が行われる他、伝統的な塗料を使った彩色体験や竹の手幣づくりなどの体験コーナーもあります。また、ステージでは、琉球舞踊や出雲神楽、石見神楽などの上演もあり、大人も子どもも楽しめるイベントです。詳しくは文化庁ホームページをご覧ください。
(http://www.bunka.go.jp/)



主催／文化庁
おたすね／文化庁日本の技体験フェア
事務局 (NHKプロモーション内) ☎03-6271-8515

公開講座「新しい!食品表示法を考える」

●とき／9月19日(土)10時30分～12時

●ところ／出雲市総合ボランティアセンター

●内容／食品表示法が新しくなりましたが、消費者の日々の栄養・食生活管理による健康増進に役立つ制度になったのでしょうか?新しくなった食品

表示基準の変更点をご紹介します。みなさんと一緒に考えてみませんか。(主催:ACC Aセミナー自主学習会)

●定員／30名

●受講無料

●申込期限／9月10日(木)

●**問申**出雲市総合ボランティアセンター(☎215400)

(☎市民活動支援課)

ボランティア先生による教室

【はじめての家計簿塾】

- とき／9月11日(金)、25日(金)、10月23日(金) 各10時～12時 (全3回)
- ところ／出雲市総合ボランティアセンター
- 対象者／3回通して出席できる方

内容／クレジットカードでのお買い物が増えたり、夫婦それぞれに収入があったりと、お金の動きは複雑でつかみにくくなっています。見えない家庭の経済を見る形にする羽仁もと子家計簿を使って、一緒に家計簿をつけてみませんか。

- 受講料等／教材費千円
- 定員／10名(託児あり)
- 持参品／家計の収入や支出に關係するもの、計算機、筆記用具
- 申込期限／9月7日(月)

【シナプソロジー教室②期】

- とき／9月16日(水)、30日(水)、10月21日(水)、28日(水) 各10時～11時(全4回)
- ところ／出雲市総合ボランティアセンター

内容／視覚、聴覚、体知覚等の五感を「刺激」しながら、自然に体を動かし、「出来る

こと」を目的としないプログラムです。

- 定員／10名
- 受講無料
- 申込期限／9月11日(金)

【パソコン文字・書体教室】

- とき／10月4日(日)10時～12時
- ところ／スカウトセンター(出雲体育館敷地内)

内容／個性豊かな文字書体を紹介します。ポスターや案内チラシ等に利用できます。

- 定員／8名
- 受講料等／教材費200円
- 申込期限／9月27日(日)
- ※パソコンをご持参ください。
- 問申 出雲市総合ボランティアセンター (☎②15400)
- (☎市民活動支援課)

くすのきカフェパート2「指ヨガ」でセルフヒーリング

- とき／9月24日(木)10時～12時
- ところ／くすのきプラザ
- 内容／いつでもどこでも手軽にできる「指ヨガ」で、セルフケアを体験しましょう。
- 定員／20名(応募者多数の場合抽選)
- 託児無料／7名(応募者多数の場合は抽選)
- 参加費／200円
- 申込期限／9月14日(月)

問申 くすのきプラザ(出雲市男女共同参画センター) (☎②20555)

骨盤底ケアが生む快適ライフ講座

- とき／9月26日(土)10時～12時
- ところ／平田ふれんどりーハウス

内容／毎日の仕事や生活のためにも、旅行や趣味の活動を楽しくするために尿漏れで悩むことのない暮らしをしたいものです。女性が健康で自立した生活を送るために必要な骨盤底の診断をします。産後のお母さんもぜひご参加ください。

- 定員／30名
- 3歳まで託児あり。(1週間前までに申し込みが必要です。)
- 参加費／200円
- 申込期限／9月19日(土)
- 問申 平田ふれんどりーハウス (☎③30728)
- (☎市民活動支援課)

出雲勤労青少年ホーム講座

- 硬筆・毛筆(漢字・かな・細字)
- とき／10月～3月毎月第1・3水曜日16時30分～20時30分

● ところ／出雲勤労青少年ホーム

- 定員／3名(先着順)
- 受講料／9千円(10～3月の6か月分)
- 申込期限／9月30日(水)

【華道(池坊)】

- とき／10月～3月毎月第1・3火曜日16時～17時30分
- ところ／出雲勤労青少年ホーム

● 定員／10名(先着順)

- 受講料／9千円(10～3月の6か月分) 花代別途
- 申込期限／9月30日(水)
- 問申 出雲勤労青少年ホーム (☎②10424)
- (☎青少年育成室)

平田勤労青少年ホームホーム祭

- とき／9月6日(日)9時30分～15時30分
- ところ／平田文化館

内容／利用者の会員とクラブ生作成の洋裁品・パッチワーク・陶芸品・書道の作品展示と販売などを行います。

- 問申 平田勤労青少年ホーム (☎③3077)
- (☎青少年育成室)

2015手づくり作品展 in 豪農屋敷

- とき／9月19日(土)～21日(月・祝)
- ところ／原鹿の旧豪農屋敷(斐川町原鹿640-1)

内容／市内や松江市等の個人グループによる手作りの「着物のリフォーム」、「裂き織り」、「樹脂粘土」、「手編みのセーターやベスト」、「陶芸」、「アートフラワー」、「こけ玉」、「野の花教室の山野草」などの作品展示のほか、「布と木の実で作るケーキ」、「ロウで作るスイトピー」などの体験講習(有料)があります。

- 問申 原鹿の旧豪農屋敷 (☎②9747)

出雲市市民協働事業「ひかわキレイマルシェ」

- とき／9月20日(日)10時～15時
- ところ／莊原コミュニティセンター周辺

内容／キレイと薔薇をテーマに30店の出店でマルシェ(市場)を開催します。みなさんぜひお越しください。

- 問申 元気な斐川を創る会事務局(莊原コミュニティセンター) (☎②4600)
- (☎斐川支所地域振興課)