

### 日本舞踊体験教室

敷居が高そうな日本舞踊の世界をちよつとだけのぞいてみませんか？幼児から高齢まで簡単に楽しめる踊りを踊ってみましょう。

講師・藤間匠芳さん（藤間流師範）

●とき／7月18日(土)10時～12時

●ところ／出雲国際交流会館

●参加料／千円

●定員／20名

●持参品／くつした（着物で参加したい方は着付けもできます。着物無料レンタル有）

●申込期限／7月15日(水)

●問申出雲国際交流会館（☎21-55080）

（☎国際交流会室）

### 出雲プール「七夕キャンドルヨガ」

プールサイドで、星空とプールに浮かぶキャンドルを眺めながら行うヨガイベントです。

●とき／7月4日(土)19時～20時

（雨天時は11日(土)に延期）

●ところ／出雲プール

●対象／中学生以上

●参加料／800円

●定員／30名程度

●持ち物／ヨガマット（貸出有）、タオル、飲み物

●問申（特非）出雲スポーツ振興21（☎21-18330）  
（☎文化スポーツ課）

### 出雲CMコンテスト映像作品

●次世代の映像監督（クリエイター）の発掘と出雲地域の活性化を目的に企画したCMコンテストです。出雲地域の文化・観光・活動・企業・商店のCMを30秒で制作したものを審査し、表彰します。

●申込期限／8月31日(月)

●問申「雲州ふらたシネマステーション」事務局 西尾さん（☎080-16322-3883）

（☎文化スポーツ課）

### しまね花の郷 富貴蘭と古典園芸植物展

江戸時代から親しまれている芳香が魅力の富貴蘭と古典園芸植物の展示です。可憐な花をお楽しみください。富貴蘭の繁殖株の販売もあります。

（出展：出雲富貴蘭会）

●とき／7月11日(土)～12日(日)9時30分～16時30分

●ところ／しまね花の郷

●入園料／大人200円、小・中・高校生100円、未就学児無料

●問申しまね花の郷（☎21-1187）

## 相談

### 難病専門相談事業

●神経内科の医師が病気や日常生活についての相談を受け、助言等を無料で行います。

●とき／7月9日(木)13時～17時

●ところ／しまね難病相談支援センター（島大病院西隣）

●対象／神経症、難病でお悩みの方、疑いのある方、手足のしびれ・ふるえ・ふらつきなどで悩みの方

※平日無料相談も電話で受け付けています。

●問申しまね難病相談支援センター（☎248510）

（☎福祉推進課）

●社会保険労務士によるがん患者さんの就労相談会

●仕事と治療の両立のために、法や制度の視点から社会保険労務士が相談に応じます。受診されている医療機関に関わらず参加いただけます。

●とき／7月11日(土)14時～16時

●ところ／島大病院 がん患者・家族サポートセンター

●対象／がん患者さんやご家族など

●相談無料

●事前予約可能

●問申島大病院がん患者・家族サポートセンター（☎・FAX 202545）

（☎健康増進課）

●問申島大病院がん患者・家族サポートセンター（☎・FAX 202545）  
（☎健康増進課）

### 島根県がんピアサポーター相談会

●がんを体験した仲間（がんピアサポーター）と話をしてみませんか。

●とき／7月15日(水)9時30分～11時30分

●ところ／島大病院 カンファレンスルーム「だんだん」

●対象／がん患者さんやご家族など

●相談無料

●事前予約可能

●問申島大病院がん患者・家族サポートセンター（☎・FAX 202545）

（☎健康増進課）

「道路にくぼみができている。」「街路灯が消えている。」など、道路施設の異状箇所がありましたら、道路河川維持課へご連絡ください。ご協力をお願いします。

連絡先／道路河川維持課  
（☎21-6098）

## + 休日・夜間診療のお知らせ +

休日や、平日の夜間にかかりつけ医が留守、または近くに医師がいないときは、「出雲休日・夜間診療所」をご利用ください。

●場所 〒693-0028 出雲市塩冶善行町1番地 ☎22-5543

### 休日診療

●診療日 日曜日、祝日  
●診療科目 内科、小児科  
●受付時間 9時～11時  
13時30分～16時

### 平日夜間診療

●診療日 月曜日～金曜日（祝日を除く）  
●診療科目 小児科のみ  
●受付時間 19時30分～21時30分



## 中国女子サッカーリーグ 第7節

- 日 時／7月19日(日) 13:00キックオフ ●場 所／浜山公園陸上競技場
- 対 戦／ディオッサ出雲F.C. VS 岡山湯郷Belle U18
- その他／入場無料

ディオッサ出雲F.C.のホーム戦、是非、会場にお越しください。

おたすね／特定非営利活動法人ディオッサスポーツクラブ事務局 ☎070-5304-3115

## 人権・同和教育基礎講座 受講生募集!!

同和教育をはじめとする様々な人権問題の解決に向けて、人権・同和教育基礎講座を9月から4回シリーズで開催します。皆さまの受講をお待ちしています！

回	開催日時	学習テーマ(内容)	講師
1	9月12日(土) 9:30~11:30	差別や偏見のない街づくりを目指して ～精神科看護の実践から～	元医療法人同仁会海星病院 看護部長 出雲医療看護専門学校非常勤講師 (精神看護学) 金山千夜子さん
2	10月10日(土) 9:30~11:30	ハンセン病の理解に向けて	島根県立大学出雲キャンパス 准教授 永江 尚美さん
3	11月14日(土) 9:30~11:30	出会いから学ぶ	高田 美樹さん(鳥取県在住)
4	12月12日(土) 9:30~11:30	自死という社会的非難のまなざし	自死遺族自助グループ 「しまね分かち合いの会・虹」代表 桑原 正好さん

- ◆会 場／市役所 くにびき大ホール
- ◆申込方法／電話またはファクス、メールなどで、氏名、住所、電話番号を人権同和政策課までご連絡ください。
- ◆申込期限／9月4日(金)

- ◆申し込み・おたすね／人権同和政策課(☎22-7506 FAX 22-7502) 〒693-0022 出雲市上塩冶町2657-1 出雲市隣保館内 メール jinken@city.izumo.shimane.jp

## ジョブ・ステーション出雲

(出雲市無料職業紹介所)

仕事をお探しの方

転職をお考えの方

まずはご相談ください

就職相談 事前に来所日時をご連絡いただくとスムーズです(☎24-7620)	職業相談員があなたの話をじっくり伺い、就職・転職への不安や悩みを、一緒に考えます。名前や相談内容など個人情報は厳守しますので安心してご相談ください。履歴書の書き方や面接のポイントなども懇切丁寧にアドバイスします。
職業紹介	希望条件(職種、勤務時間帯等)や学歴、職務経歴等を「求職票」に記入し、お申し込みください。これまでの学歴、職歴等を伺ったうえで、ご希望の条件に沿った求人を探し、紹介します。
パソコンを使った適職診断	パソコンで設問に順次答えていくと、「能力(自信)」「興味」「価値観」「行動特性」の4つの切り口で、自分でも気づかなかった長所や職業の適性が明らかになります。職業選択に悩む若い世代に、特におすすめです。
インターネットによる求人情報検索	ハローワークホームページでの求人検索をはじめ、応募したい事業所の情報収集などに利用できます。
就職関連図書の閲覧、貸出	履歴書の書き方などの実用本から、働くとはどういうことかを考える本まで取り揃えております。貸出期間は2週間以内です。
キッズスペース	小さいお子さんのために、絵本、積木、子ども用アニメのDVDなどがあります。



ジョブ・ステーション出雲は市が運営する無料の職業紹介所です。お気軽にお越しください。

【対 象 者】年齢や住所に関係なくどなたでも利用できます。

【開設時間】月～金曜日 9時30分～18時 ※土日祝日、年末年始はお休みです

【場 所】ビッグハート出雲1階 東南(JR出雲市駅南口から徒歩1分)

【電話番号】24-7620

【駐 車 場】ジョブ・ステーション出雲前の無料駐車場をご利用ください。無料駐車場が満車の場合は、ビッグハート出雲東側の市営駅南駐車場をご利用いただき、駐車券をお持ちください。



※ジョブ・ステーション出雲で紹介している求人情報はホームページからもご覧いただけます。