

## 平成 29 年度 出雲市生涯学習講座 実施報告

平成 29 年度は、特に地域をよく知ること、愛すること、誇りを持つことのできる講座と親子の触れ合いを増やすこと、家庭教育支援に重点を置いて講座を開催しました。

### 平成 29 年度 開催講座 一覧

No.	分野	講座名	開催日 (期間)	定員	延べ 出席者	実施 回数
1	出雲 国	出雲神話バスツアー～出雲に残る神話の舞台～	4月24日	30	39	1
2	芸術	千三百年の歴史を未来につなぐ「東京スカイツリーの秘密を語る」	5月24日	120	55	1
3	農業	サツマイモ・ダイコンを育てよう (島根大学大学開放事業)	6月2日～ 12月1日	20	181	9
4	子そ だて	出産前後のからだ作り講座～温活塾～ (島根県立大学出雲キャンパス公開講座)	6月22日～ 11月8日	15	15	5
5	環境	カラフル エコキャンドル作り	7月22日	24	17	1
6	健康	アロマで心と身体のリフレッシュ Part.12 (島根県立大学出雲キャンパス公開講座)	7月15日～ 7月29日	20	53	3
7	新エ ネ	親子サマースクール～新エネ施設見学&ミニソーラ ーカー作り～	8月6日	40	37	1
8	子そ だて	ママと赤ちゃんのヨガ教室～ベビーヨガ～ (島根県立大学出雲キャンパス公開講座)	8月1日	7	6	1
9	子そ だて	ママと赤ちゃんのヨガ教室～マタニティヨガ～(島 根県立大学出雲キャンパス公開講座)	8月8日	10	4	1
10	出雲 国	出雲神話キホン編	9月13日～ 11月20日	50	119	3
11	健康	口からの生活習慣病予防～歯科保健～ (島根県立大学出雲キャンパス公開講座)	8月30日	18	10	1
12	健康	いきいき健康生活アカデミー	10月23日～ 11月28日	30	52	3
13	出雲 国	出雲国バスツアー 一畑薬師と立石神社を訪ねる	10月2日	40	37	1
14	出雲 国	まるごと日御碕体験♪謎解き親子ツアー	10月28日	70	69	1
15	就職	わが子の就職を考える	11月15日	50	46	1
16	新エ ネ	風力発電所見学&風力発電工作	11月25日	40	29	1
17	国際	Yokoso Izumo バスツアー ～出雲給食センター・出 雲エネルギーセンター～	H30年 2月8日	35	0	0
18	芸術	セザンヌの足跡を追う～南仏の故郷 エクス・アン・ プロヴァンス～	H30年 2月18日	50	40	1
19	福祉	手話に触れてみよう！～初めての方の手話講座～	H30年 3月21日	50	88	1
計				719	891	36

中止

※No.17「Yokoso Izumo バスツアー」は前日からの大雪により中止になりました。

## 講座実施概要

	講座名	(No.1) 出雲神話 バスツアー ～出雲に残る神話の舞台～
	日時	4月24日(月)13時～17時30分
	会場	フィールドワーク
	講師	長浜神社 宮司 秦 和憲 氏
	延べ人数/ 講座回数	39名/1回

## 【概要】

少し汗ばむ暑さの中、市内5か所の神話にゆかりのある場所をバスで巡りました。出雲市「地域が誇る観光スポット」に認定されている神西の「岩坪」、長浜の「長浜神社」のほか、大社の「因佐神社」日御碕の「日御碕神社」「隠ヶ丘」それぞれで、行ったことのある場所もない場所も新しい発見がたくさんある、学びの場となりました。

## 【受講者の感想】

- ・地元に住んでいながら知らないことが多く、大変勉強になりました。
- ・出雲に旅行に来る友人に、ぜひ紹介したいと思います。
- ・少し難しい所もありましたが、歴史への関心が高まりました。出雲は素晴らしい所だと改めて感動した一日でした。

	講座名	(No.2)【県立大学出雲キャンパス公開講座】 ～千三百年の歴史を未来につなぐ～東京スカイツリーの秘密を語る
	日時	5月24日(水)10時40分～12時10分
	会場	島根県立大学出雲キャンパス
	講師	平成29年度島根県立大学客員教授 県芸術文化センター「グラントワ」館長 元東京芸術大学 学長 澄川 喜一 氏
	延べ人数/ 講座回数	55名*/1回 ※一般参加者人数。学生160名、教員27名参加あり。

## 【概要】

建築等の魅力は“不思議さ”にあるとう考えのもと、幼少期から現在に至るまでの出会いや体験、仕事についてのお話を講師の澄川氏から伺いました。スカイツリーや今まで手掛けてこられた数々の作品の紹介を通して、建築物やモニュメントの工夫の秘密やその魅力についてお話していただきました。

## 【受講者の感想】

- ・建物には不思議さや魅力がつまっており、建設には太古からの技術も生かされているのだと興味深かったです。
- ・昔からある技術を現代にもつなげていくというのは、すごいことだと思いました。昔のものを現代風にアレンジしつつも受け継いでいく、理想の進化だと思いました。

	<b>講座名</b>	(No.3) 【島根大学大学開放事業】 サツマイモ・ダイコンを育てよう～ 畑の準備から収穫まで～
	<b>日時</b>	①6月2日②6月9日③7月7日④8月4日 ⑤9月8日⑥9月22日⑦10月20日 ⑧11月24日⑨12月1日 ※全て金曜日。9時30分～11時30分。
	<b>会場</b>	①～⑦⑨島根県大学生物資源科学部附属 生物資源教育研究センター 神西砂丘農場 ⑧神西コミュニティセンター
<b>講師</b>	島根大学生物資源科学部 准教授 門脇 正行 氏、技術専門職員 磯上 憲一 氏、教授 小林 伸雄 氏 技術職員 武田 久男 氏、技術補佐員 竹田 佳寿美 氏	
<b>延べ人数/ 講座回数</b>	181名／9回	
<b>【概要】</b> 島根大学の先生による研究に基づく講話と、畑での実技があり、農業体験に加えて専門的な知識も学べる内容でした。参加者には家に畑があり普段から畑仕事をしている方もいれば、農作業が全く初めてという方もいましたが、どなたも毎回楽しく参加することができました。		
<b>【受講者の感想】</b> ・先生の話が面白く、毎回知的刺激を受けることができました。 ・野菜作りの基本的なこと、永年改良を行っていること、サツマイモの種類・味がこんなに違うということを初めて知りました。		

	<b>講座名</b>	(No.4) 【県立大学出雲キャンパス公開講座】 出産前後のからだ作り講座～温活塾～
	<b>日時</b>	①6月22日(木)②7月13日(木)③8月3日 (木)④10月18日(水)⑤11月8日(水) ※全て10時30分～12時
	<b>会場</b>	島根県立大学出雲キャンパス
	<b>講師</b>	島根県立大学出雲キャンパス 講師 藤田 小矢香 氏 講師 井上 千晶 氏 教授 秦 幸吉 氏
	<b>延べ人数/ 講座回数</b>	15名／5回
<b>【概要】</b> 妊娠期から出産後まで参加できる“温活”講座。講師と参加者の距離の近い、和やかな雰囲気での講座でした。冷えが出産に与える影響を学び、今の自分のからだの状態を知り、薬膳を用いた身体を温める方法を実践しました。		
<b>【受講者の感想】</b> （開催後のアンケート実施なし）		

	講座名	(No.5) カラフル エコキャンドル作り
	日 時	7月22日(土)10時~12時
	会 場	出雲科学館
	講 師	NPO 法人かえる倶楽部
	延べ人数/ 講座回数	17名 <sup>*</sup> /1回 ※子どものみ。保護者人数(15名)含まず。

**【概要】**

てんぷらなどの揚げ物をした後の油“廃油”と空き瓶を使ったエコキャンドル作りをしました。キャンドルは自分の好きな色で着色し、カラフルで素敵な作品になりました。

ごみを減らすためにできることは何か、環境にやさしい生活とは何かについて、親子で楽しく考えてもらえる時間でした。

**【受講者の感想】**

- ・キャンドル作りをきっかけに、ごみを減らすための工夫を考えてみようと思いました。

(保護者)

- ・いろいろな色があって楽しかったです。作り方は難しかったけれどきれいにできて良かったです。

(小学生)

	講座名	(No.6) 【県立大学出雲キャンパス公開講座】 アロマで心と身体のリフレッシュ Part.12
	日 時	①7月15日②7月22日③7月29日 ※全て土曜日。10時~12時。
	会 場	島根県立大学出雲キャンパス
	講 師	島根県立大学出雲キャンパス 准教授 松本 亥智江 氏
	延べ人数/ 講座回数	53名/3回

**【概要】**

個人の趣味として生活に取り入れている方も多い「アロマ」。この講座では、生活への気軽な取り入れ方や、家族とのコミュニケーション、介護等にも役立てられる専門的な知識も含めた内容をおそわることができました。

**【受講者の感想】**

- ・アロマの知識が深まりました。分かりやすい説明でした。
- ・身近なお店で購入できるので自分でもチャレンジしたいと思います。
- ・とても楽しかったです。自分でもブレンドを考えてみたいと思います。

	講座名	(No.7) 親子サマースクール～新エネルギー施設見学&ミニソーラーカー作り～
	日時	8月6日(日)9時45分～12時
	会場	フィールドワーク・出雲科学館
	講師	NPO 法人かえる倶楽部 福田 恭司 氏
	延べ人数/ 講座回数	37名/1回

#### 【概要】

夏休み期間中に小学生親子を対象に、出雲クリーン発電太陽光発電所の見学とミニソーラーカー作りを行いました。気温 35 度を超える猛暑日の開催となりましたが、施設見学では親子共に大変熱心に新エネルギーについて学んでいただきました。ミニソーラーカー作りは、部品が小さく、なかなかうまくいかない所もありましたが、楽しんで最後まで作り、全員が無事に走らせることができました。

#### 【受講者の感想】

- ・市内に住んでいながら、こんな施設(出雲クリーン発電太陽光発電所)があると知りませんでした。講座に参加してとても良かったです。(保護者)
- ・太陽の光などを利用した電気は、地球の環境にやさしいことがよく分かりました。ソーラーカーを作るのは難しかったけれど、うまく動いて良かったです。(小学生)

	講座名	(No.8) 【県立大学出雲キャンパス公開講座】 ママと赤ちゃんのヨガ教室 ～ベビーヨガ～
	日時	8月1日(火)13時30分～15時
	会場	島根県立大学出雲キャンパス
	講師	島根県立大学出雲キャンパス 講師 濱村 美和子 氏
	延べ人数/ 講座回数	6名/1回

#### 【概要】

ベビーヨガは、赤ちゃんとのふれ合い、お母さんのリラックス・体調管理や軽運動と多数の効果が期待できます。講座では基本の動きを学びました。赤ちゃんとお母さんが視線を合わせ、赤ちゃんのご機嫌を見ながら無理なく楽しむことができました。

#### 【受講者の感想】(開催後のアンケート実施なし)

	<b>講座名</b>	(No.9) 【県立大学出雲キャンパス公開講座】 ママと赤ちゃんのヨガ教室 ～マタニティヨガ～
	<b>日 時</b>	8月8日(火)13時30分～15時
	<b>会 場</b>	島根県立大学出雲キャンパス
	<b>講 師</b>	島根県立大学出雲キャンパス 助教 植田 恵 氏
	<b>延べ人数/ 講座回数</b>	4名／1回

**【概要】**

激しい動きのない、無理なく行うことのできるリラックスを目的とした内容のマタニティヨガを教えていただきました。

グループトークの時間もあり、参加者同士の情報交換にも役立つ講座でした。

**【受講者の感想】**（開催後のアンケート実施なし）

	<b>講座名</b>	(No.10) 出雲神話キホン編 神話の中の出雲 神話に親しむ
	<b>日 時</b>	①9月13日(水)②10月4日8(水)③11 月20日(月)※全て10時～12時。
	<b>会 場</b>	出雲市役所本庁 くにびき大ホール
	<b>講 師</b>	いずも民話の会のみなさま 長浜神社 宮司 <sup>はだ</sup> <sup>かずのり</sup> 秦 和憲 氏
	<b>延べ人数/ 講座回数</b>	119名／3回

**【概要】**

いずも民話の会のみなさんによる紙芝居（語り）と長浜神社の秦宮司の講話の2部構成の講座で、毎回違うテーマを取り上げて開催しました。紙芝居（語り）で神話に親しむとともに概要を知ることができ、後半の講話で更に詳しく学ぶことにより、神話の魅力をより深く感じ、更に興味を持つことができました。

出雲の大きな魅力の一つでもある出雲神話に、多くの方に親しんでいただける内容でした。

**【受講者の感想】**

- ・毎回おもしろく、深い内容を親しみやすく話していただいて、とても楽しく学ぶことができました。
- ・民話の会のメンバーの語りが素晴らしかったです。それぞれの特色を出されていました。秦宮司の講話は分かりやすく、資料には感謝です。
- ・講座の内容が役立ちました。（小学校読み語りボランティア、ボランティアガイド）

	講座名	(No.11)【県立大学出雲キャンパス公開講座】 口からの生活習慣病の予防 ～歯科保健～
	日 時	8月30日(水)10時～11時30分
	会 場	島根県立大学出雲キャンパス
	講 師	島根県立大学出雲キャンパス 教授・歯科医師 佐藤 公子 氏
	延べ人数/ 講座回数	10名/1回

#### 【概要】

「歯の健康寿命」についてのお話を聞きました。「歯の健康寿命」については参加者の中に聞いたことのある方はおられませんでした。健康寿命に密接に関わっているという話を聞き、口の中の健康を意識するということの大切さが実感できました。

また、講座中に唾液を採取してのストレス検査と歯周病検査も行いました(結果は後日個別に郵送)。自分の健康状態を把握し、これからの健康を意識するきっかけとなる講座でした。

#### 【受講者の感想】(開催後のアンケート実施なし)

	講座名	(No.12) いきいき健康生活アカデミー～自分らしく好きなことをとことん楽しむために～
	日 時	①10月23日(月)②11月8日(水) ③11月28日(火)※全て10時～12時
	会 場	出雲市役所本庁 くにびき大ホール
	講 師	①健康運動指導士 勝部 恵子 氏 ②臨床美術士 西村 亮子 氏 臨床美術士 越野 弘子 氏 ③島根県金融広報委員会 金融広報アドバイザー 池原 元樹 氏
	延べ人数/ 講座回数	52名/3回

#### 【概要】

健康でいきいきとした生活を送るために、毎回違うテーマで講座を開催しました。「運動」の回は講師の話術と参加者同士のコミュニケーションで楽しく身体をほぐしました。「チャレンジ」の回は誰でも無理なく感覚で楽しめる”臨床美術(クリニカルアート)”を体験しました。「お金」の回は、それぞれの家ごとの家計管理について学びました。

どの内容も自宅でも楽しめる内容で、さっそく家族に教えたという方もおられました。

#### 【受講者の感想】

- ・意欲がわいて、地域の催しにも参加するようになりました。
- ・それぞれ違う分野のことが学べ、新鮮でした。臨床美術は初めての体験で、たくさんの場面(保育・介護・趣味など)で使えそうです。ぜひ、他の人にも紹介したいです。
- ・今後も講座に積極的に参加したいです。毎回あっという間の時間でした。

	講座名	(No.13) 出雲國バスツアー 一畑薬師と立石 <sup>たていわ</sup> 神社を訪ねる
	日時	10月2日(月)13時~17時30分
	会場	フィールド・佐香コミュニティセンター
	講師	佐香の歴史と文化を継承する会 会長 金折 徹也 氏
	延べ人数/ 講座回数	37名/1回

#### 【概要】

出雲國講座は出雲の良い所（もの・ひと・こと）を多くの人に知ってもらい、さらに知ったことを周囲の人に伝達してもらうことを目的に開催しています。今回はバスツアー形式で行い、市民の方がよく知っておられる場所だけではなく、初めて行く場所（こと）を盛り込みました。一畑薬師と「与市伝説」の関連地、地域が誇る観光スポットに認定されている立石神社について、講師の豊富な知識をもとに説明していただきました。

#### 【受講者の感想】

- ・立石神社等、佐香の良いところが沢山発見できました。晴れの日にまた来たいと思います。
- ・住んでいるところでも、知らない所、知らないことが多いです。発見が沢山ありました。
- ・短い時間とは思えぬ充実したひと時でした。平田がこんなに魅力のある場所とは…感動しました。

	講座名	(No.14) 【出雲市日本遺産推進協議会主催】 日本遺産認定記念講座 まるごと日本 遺産♪謎解き親子ツアー
	日時	10月28日(土)13時30分~18時30分
	会場	フィールドワーク
	講師	日御碕まち歩きガイド 園山 幸美 氏、安部 洋子 氏 別所 ヒロ子 氏 古島商店 古島 忠衛 氏
	延べ人数/ 講座回数	69名/1回

#### 【概要】

日本遺産に認定された「日が沈む聖地、出雲のストーリー」や日御碕の良い所を知ってもらうことを目的に、親子で参加してもらう謎解きツアーを開催しました。

当日はあいにくの雨で、一番見てもらいたかった夕日は残念ながら写真での紹介となってしまいましたが、日御碕神社ガイドツアーや謎解き等、親子で楽しく活動してもらうことができました。

#### 【受講者の感想】

- ・謎解きの問題が工夫されていて面白かったです。貝がら積みもネックレス作りもできて良かったです。  
(小学生)
- ・観光に来るだけの所でしたが、説明を聞いたり、謎解きをすることで色々学べて良かったです。日本遺産に認定されてことも知ることができました。  
(保護者)

	講座名	(No.15) 【出雲地区今日推進協議会主催】 わが子の就職を考える
	日時	11月15日(水)19時～20時30分
	会場	出雲市役所本庁 くにびき大ホール
	講師	有限会社 Will さんいん代表取締役 キャリアコンサルタント マナー講師 <small>かねつちく</small> 金築 <small>りえ</small> 理恵 氏
	延べ人数/ 講座回数	46名/1回

#### 【概要】

企業側の実情を交えての最近の就職状況の話と、子どもを取り巻く大人（特に保護者）の立場として子どもの就活時にできることを具体的にお話していただきました。

「見守ること」「知ること」「背中を見せること」の大切さについて具体例を交えて話されたほか、県内中小企業の企業努力についての紹介もありました。

#### 【受講者の感想】

- ・知らないままにせず、親も積極的に情報を得て、いざという時に子どもの背中を押してやれるようにしたいと思いました。
- ・中小企業の中には合同で色々な取り組みをされていることを知り、大企業だけではなく、中小企業でも本人が選んだ企業なら応援したいと思いました。

	講座名	(No.16) 親子オータムスクール 風力発電所見 学&風力発電工作
	日時	11月25日(土)9時30分～12時30分
	会場	フィールドワーク・風の子楽習館
	講師	風の子楽習館 館長 木村 和之 氏
	延べ人数/ 講座回数	29名/1回

#### 【概要】

風力発電所の見学と、風力発電工作をする講座を開催しました。風力発電所の見学では、新しくできた小形風車と従来の大形風車の比較や風車内部の見学をしました。

風の子楽習館では、見学等で説明を聞いた発電の仕組みを考えながら、実際に風力発電の工作を行いました。親子で楽しく風力発電について学ぶことができました。

#### 【受講者の感想】

- ・風車の見学では小さい風車と大きい風車を比べることができて、音の違いなどが分かりました。工作はみんなで楽しくできて良かったです。 (小学生)
- ・風車を近くで見ることができて良かったです。親子で貴重な体験学習ができました。今後も参加したいです。 (保護者)

※No.17「YokosoIzumo バスツアー」は前日からの大雪のため中止になりました。

	講座名	(No.18) セザンヌの足跡を追う ～南仏の故郷 エクス・アン・プロヴァンス～
	日時	2月18日(日)13時～15時
	会場	出雲中央図書館
	講師	放送大学島根学習センター 所長 佐々 <sup>すみお</sup> 有生 氏
	延べ人数/ 講座回数	40名/1回
<p><b>【概要】</b></p> <p>講師自らが現地に赴いて集めた資料や写真を見ながら、「孤高の先駆者・20世紀絵画の父」として知られるポール・セザンヌについて、生涯を振り返るとともに、影響を与えた人物や作風の変化について話を伺いました。</p> <p>多くの写真や動画資料を見ながらの講義で、分かりやすいだけでなく、実際にはなかなか行くことが難しい現地の雰囲気や景色を十分に堪能することができました。</p>		
<p><b>【受講者の感想】</b></p> <p>(放送大学主催講座のため省略)</p>		

	講座名	(No.19) 手話に触れてみよう！ ～初めての方の手話講座～
	日時	3月21日(水・祝)10時～12時
	会場	出雲市役所本庁 くにびき大ホール
	講師	島根県ろうあ連盟 連盟長 廣戸 勉 氏
	延べ人数/ 講座回数	82名/1回
<p><b>【概要】</b></p> <p>第1部の手話による講話では、講師の今までの経験から、聞こえない方がどのようなことに困っておられるのかを具体例を交えて分かりやすく話していただきました。第2部の手話体験では、グループごとに出雲市聴覚障害者協会の会員と手話通訳者を講師に、基本的な手話表現について学ぶことができました。</p>		
<p><b>【受講者の感想】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・耳が聞こえない方の講演を今まで聞く機会がなかったので、当事者の方の思いや生活の困難を知ることができて参考になりました。</li> <li>・いろいろな工夫をして相手に伝える、言語や手話のおもしろさを改めて感じました。継続的に学習し、手話を使ってもっとコミュニケーションが取れるようになりたいです。</li> </ul>		