



月	火	水	木	金
2 ごはん 牛乳 さばのピリ辛ソース たまごと青菜のすのもの もずくのみそ汁	3 チャーハン 牛乳 お楽しみコロッケ (小2ヶ・3ヶ、中4ヶ) じゃこいりおひたし わかめのスープ	4 しお 塩ラーメン 牛乳 ぱりぱり ^{はるま} 春巻き ごもく 五目ナムル オレンジ	5 ごはん 牛乳 豚肉 ^{ぶたにく} の梅みそ焼き こんにゃくサラダ チンゲンサイと卵 ^{たまご} のスープ あじつけのり	6 七夕献立 パン イチゴジャム 牛乳 お星さまコロッケ カラフルサラダ かぼちゃとベーコンのスープ 七夕ゼリー
9 ごはん 牛乳 イワシのおかか煮 野菜いため なすのみそ汁	10 ごはん 牛乳 さごしのカレーじょうゆあげ りっちゃん ^{りっちゃん} のげんきサラダ オクラとたまごのみそ汁	11 たらこスパゲティ 牛乳 ハンバーグのトマト煮 グリーンサラダ レモンゼリー	12 ごはん 牛乳 鶏肉 ^{とりにく} の辛み焼き パンサンスー 甘鯛 ^{あまい} だんごのスープ	13 キャロットパン 牛乳 豚肉 ^{ぶたにく} のりんごソースかけ みずな 水菜サラダ フルーツカクテル
16 海の日	17 おいしい出雲の一日 うめ 梅ちりごはん 牛乳 わかなの甘酢あんかけ 青菜とコーンのおひたし 卵 ^{たまご} とうふのおすまし	18 ひやむぎ 牛乳 はんぺんのチーズ天 小松菜 ^{こまつな} サラダ ミニパンパン	19 夏野菜 ^{なつやさい} のカレー 牛乳 すごもりたまご フレンチサラダ オレンジ	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>今月の出雲食材</p> <p>米、米粉、ねぎ、かぼちゃ、きゅうり、こまつな、なす、あかたまねぎ、たまねぎ、ピーマン、じゃがいも</p> </div>

夏休み いずもスクールランチクッキング参加募集 ★テーマ:「親子で作ろう! おいしい出雲の一日」

(給食目標)
衛生に気を付けて下さい!

食中毒に注意!



うらめん、もうしこ、ようし
裏面に申込み用紙があります!

回 (通算回数)	月 日	時 間
第1回 (第151回)	平成30年8月1日 (水)	10:00~12:30
第2回 (第152回)	〃	14:00~16:30
第3回 (第153回)	平成30年8月2日 (木)	10:00~12:30
第4回 (第154回)	〃	14:00~16:30
第5回 (第155回)	平成30年8月3日 (金)	10:00~12:30
第6回 (第156回)	〃	14:00~16:30

- ★場所: 出雲市立出雲学校給食センター (出雲市長浜町516-55 長浜工業団地内)
- ★対象: 保護者同伴の小学生・中学生とし、各回20名程度です。(小5・6年生は子どもだけでもOK)
- ★参加費: 『1人200円』(食材費) ※当日、徴収します。
- ★持って来るもの: エプロン、ハンダナ
- ★申込み方法: 裏面の申し込み用紙で、出雲学校給食センターにfaxか郵送で申し込んでください。
- ★申し込み先: 〒693-0043 出雲市長浜町516-55
- : 出雲学校給食センター fax 28-0063
- ★問い合わせ先: 学校給食課 担当 片岡 (TEL 28-0062)
- ★申込み締め切り: **7月12日(木)** (必着)

