



今月の目標

出雲の食材

米、牛乳、米粉、ねぎ、キャベツ、こまつな
ほうれんそう、きゅうり、チンゲンサイ、大根

学校給食の役割 — 学校給食は「生きた教材」です。



学校給食は、成長期にある子ども達の健康の増進、
体位向上を図ることはもちろん、将来にわたって
健康な生活がおくれるように、食に関する知識と
望ましい習慣を身につけるための教材となるもの

月	火	水	木	金
		11 さんさい 山菜うどん 牛乳 ぶたにく げんき 豚肉の元気もりもりあげ しめじと青菜のおひたし ミニあずきパン	12 入学・進級 おめでとうこんだて チキンライス 牛乳 しろみ さかな こうそう 白身魚の香草フライ グリーンサラダ コンソメスープ お祝いゼリー	13 こくどう 黒糖パン 牛乳 さけ 鮭のタルタルソース焼き レタスのサラダ ふわふわキャベツのスープ
16 ごはん 牛乳 からあげ じゃこいりおひたし えのきのみそ汁	17 ごはん 牛乳 あじの南蛮づけ きりぼ だいこん にも 切干し大根の煮物 あつあ 厚揚げとえんどうのみそ汁 りんご	18 しお 塩ラーメン 牛乳 ま 蒸しシューマイ(2ヶ・3ヶ) チンゲンサイのナムル ミニ揚げパン	19 ごもくごはん 牛乳 さごしのピリ辛ソースかけ もみのりあえ すまし汁	20 パインパン 牛乳 ハンバーグのスペシャルソースかけ りんごとレタスのサラダ チンゲンサイのスープ
23 ごはん 牛乳 さばのみそ煮 だいこん 大根のごまドレサラダ きのご汁 みしょうかん	24 ごはん 牛乳 はんぺんのチーズてん なつとう 納豆サラダ はくさいのみそ汁	25 ミートスパゲティ 牛乳 ほうれんそうオムレツ フレンチサラダ ミニキャロットパン	26 おいしい出雲の一日 たけのごはん 牛乳 ぶたにく あまず 豚肉の甘酢あえ くきわかめのきんぴら ゆばのおすまし りんご	27 パン いちごジャム 牛乳 こめ 米粉グラタン コールスローサラダ やさい 野菜スープ

※食材の都合により、献立を変更することもあります。

1年間よろしくお願ひします!



こんなことに気をつけています! -----

栄養バランス パランス 	おいしく魅力ある献立作り 	行事食や郷土料理の伝承
旬の食材や地産産物の活用 	食品の安全性 	衛生的な調理