



今月の目標
給食について知ろう!

今年もよろしく



学校給食週間

出雲市では、1月21日(月)から1月25日(金)までを学校給食週間としています。

食の大切さや学校給食の理解を深めることを目的に、期間中は地元食材を積極的にとりいれます。

昭和の人気料理の日やおいしい出雲の一日、出雲食材の日、鳥根の郷土料理の日、フィンランド料理の日を実施します。

月	火	水	木	金
<p>春の七草</p>		<p>9 お正月献立</p> <p>ななまき 七草うどん</p> <p>牛乳</p> <p>えびカツ</p> <p>こうはく 紅白なます</p> <p>こ 子つぶ大福</p>	<p>10</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>さんまのみぞれ煮</p> <p>なっとう 納豆サラダ</p> <p>さいも 里芋のみそ汁</p>	<p>11</p> <p>りんごパン</p> <p>牛乳</p> <p>あがお 赤魚のハーブ焼き</p> <p>みずな だいこん 水菜と大根のサラダ</p> <p>ふゆ やさい 冬野菜のクリームシチュー</p>
<p>14</p> <p>成人の日</p>	<p>15</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>さわらのしろみそかけ</p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>かす汁</p>	<p>16</p> <p>きのこスパゲティ</p> <p>牛乳</p> <p>しろみさかな こうそう 白身魚の香草フライ</p> <p>キャベツのごまドレサラダ</p> <p>ミニあげパン</p>	<p>17</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>さけのソースカツフライ</p> <p>もみのりあえ</p> <p>のっぺい汁</p>	<p>18 セルフバーガー</p> <p>まる 丸パン スライスチーズ</p> <p>牛乳</p> <p>ハンバーグのケチャップ^に煮</p> <p>みずな 水菜サラダ</p> <p>やさい 野菜スープ</p>
今週は学校給食週間です。				
<p>21 昭和の人気料理の日</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>げいにく 鯨肉のオーロラソースあげ</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>みそ汁</p> <p>あ ちく きそう こめ ★上ヶ地区より寄贈のお米です</p>	<p>22 おいしい出雲の一日</p> <p>たき 多伎のふるさとカレー</p> <p>牛乳</p> <p>スパニッシュオムレツ</p> <p>りっちゃん^{げんき}の元気サラダ</p> <p>りんご</p>	<p>23 出雲食材の日</p> <p>チャンポンめん</p> <p>牛乳</p> <p>たの お楽しみコロッケ (2ヶ・3ヶ・4ヶ)</p> <p>ブロッコリーサラダ</p> <p>いずも 出雲ヨーグルト</p>	<p>24 鳥根の郷土料理の日</p> <p>ずもじ (ちらしずし)</p> <p>牛乳</p> <p>しらうお 白魚のかきあげ</p> <p>かぶのそくせきづけ</p> <p>むらくも汁</p>	<p>25 フィンランド料理の日</p> <p>パン</p> <p>いちごジャム</p> <p>牛乳</p> <p>バークドフランクフルト</p> <p>ロソソリ</p> <p>さけ 鮭ボールのスープ</p>
<p>28</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>すぶた 酢豚</p> <p>だいこん ちゅうか 大根の中華サラダ</p> <p>はるなめ 春雨スープ</p>	<p>29</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>とりにく しおや 鶏肉の塩焼き</p> <p>しめじと ほう菜のおひたし</p> <p>はくさい 白菜のみそ汁</p>	<p>30</p> <p>カレーうどん</p> <p>牛乳</p> <p>かぼちゃコロッケ</p> <p>レタスのサラダ</p> <p>プリン</p>	<p>31</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>マーボー豆腐</p> <p>むし 蒸シューマイ (2ヶ・3ヶ)</p> <p>ひじきのナムル</p>	<p style="text-align: center;">お 礼</p> <p>上ヶ地区より、収穫祭においてお米となたね油の寄贈がありました。21日に使わせていただきます。ありがとうございます。</p>

今月の出雲産食材

米、牛乳、大根、ブロッコリー、ねぎ、キャベツ、はくさい、ほうれん草、かぶ、こまつな、たけのこ