



7月こんだてひょう

令和2年(2020)7月発行
出雲市立多伎学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>今月の給食目標 衛生に気をつけよう</p> <p>★手をきれいに洗いましょう。</p> <p>★きれいなハンカチでふきましょつ。</p>	<p>1</p> <p>おむすび 牛乳 あごだしラーメン とり肉の塩麴焼き 海そうサラダ</p>	<p>2</p> <p>ごはん 牛乳 はがつおのカレー揚げ だいこんのごま酢和え 根菜みそ汁</p>	<p>3</p> <p>セルフホットドッグ パンにはさんで食べよう コッペパン 牛乳 ベークドフランクフルト パプリカとレタスのサラダ フルーツポンチ</p>	
<p>6</p> <p>中華丼 牛乳 揚げぎょうざ (小学校2個 中学校3個) ナムル</p>	<p>7</p> <p>七夕献立 ごはん ぶた肉の佐田みそ焼き 春雨の酢の物 豆腐のすまし汁 七夕ゼリー</p>	<p>8</p> <p>おむすび 牛乳 冷や麦 いわしの香味フライ 磯和え</p>	<p>9</p> <p>おいしい出雲の一日 ごはん 牛乳 竹輪と野菜のかき揚げ 出雲野菜のサラダ かぼちゃのみそ汁</p>	<p>10</p> <p>ココアパン 牛乳 チキンのマーマレード焼き ごまドレサラダ ABCスープ</p>
<p>13</p> <p>ごはん 牛乳 さばの塩焼き 塩昆布和え ぶた汁</p>	<p>14</p> <p>夏野菜のカレーライス 牛乳 トマトオムレツ 福神和え アールスメロン</p>	<p>15</p> <p>ミニ黒糖パン 牛乳 シーフードスパゲッティ とり肉の香草揚げ グリーンサラダ</p>	<p>16</p> <p>ごはん 牛乳 あじの南蛮漬け 三色ごま和え 豆腐のみそ汁</p>	<p>17</p> <p>パン ブルーベリージャム 牛乳 ミートボールの デミグラスソースかけ 出雲アスパラサラダ フィヨンスープ</p>
<p>20</p> <p>ごはん 牛乳 えびのチリソース パンサンスー たまごスープ</p>	<p>21</p> <p>ごはん 牛乳 しいらのおかかあんかけ 豚しゃぶおひたし いも団子のみそ汁</p>	<p>22</p> <p>ピタパンのポケットに ピタパン 牛乳 竹輪カツ(みんな2個) サラダ焼きそば レタスのスープ</p>	<p>☆給食当番さんの衛生チェック☆</p> <ul style="list-style-type: none"> ・体調はよいですか? ・帽子や白衣はきちんとつけていますか? ・マスクをしていますか? ・手をきれいに洗いましたか? 	
<p>27</p> <p>ごはん 牛乳 みそだれヒレカツ ひじきの煮物 冬瓜のすまし汁</p>	<p>28</p> <p>チキンライス 牛乳 ほたての塩から揚げ フルーツサラダ ビーフンスープ</p>	<p>29</p> <p>ごはん 牛乳 ぶた肉の焼き肉だれかけ サイコロかぼちゃのサラダ モロヘイヤのスープ</p>	<p>30</p> <p>ちぎり梅ごはん 牛乳 厚焼き玉子の生姜あんかけ 野菜と納豆のめんつゆ和え おつゆ麴みそ汁 すいか</p>	