



# 5月こんだてひょう



令和2年(2020)5月発行  
出雲市立多伎学校給食センター

月	火	水	木	金
18 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あじ 鱈の香味フライ おひたし ぶたじろ 豚汁 かしわ餅 	19 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さば 鯖のごまみそ煮 ゆかり和え か 変わり肉じゃが 	20 えんどう豆おむすび ぎゅうにゅう 牛乳 ごもくこめ 五目米粉うどん とり肉のから揚げ こんまい 根菜サラダ 	21 <b>おしり出雲の一日</b> ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あぶ 焙りわかめ ぶた肉のいちじくソースかけ 野焼きと野菜の甘酢和え かきたま汁 	22 <b>セルフバーガー</b> *パンにはさんで食べよう まるパン いっしょく 一食ケチャップソース しる みさかな 白身魚のフライ コールスローサラダ ぎゅうにゅう 牛乳 フルーツポンチ 
25 にく 肉そぼろごはん *ご飯の上に肉そぼろをのせて食べよう ぎゅうにゅう 牛乳 だいこんの昆布和え なま 生麩のすまし汁 	26 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 おき 沖ぶりのしょうゆ焼き りっちゃん元気サラダ なめこ汁 	27 ミニりんごパン ぎゅうにゅう 牛乳 クリームスパゲッティ ベークドウィンナー (小学校2本・中学校3本) みずな 水菜のサラダ 	28 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 こいわし 小鯛のピリ辛ソースかけ ナムル ワンタンスープ 	29 パン メープルジャム ぎゅうにゅう 牛乳 ハンバーグのワインソースかけ かい 海そうサラダ ABCスープ 

※都合により献立を変更することがあります。

## 今月の給食目標 食事のマナーを守って楽しく食べよう

★心をこめてあいさつをしましょう。



★食器を持って姿勢よく食べましょう



★口に食べ物を入れたままでおしゃべりをしないようにしましょう。



食事のマナーは、まわりの人々を嫌な気持ちにさせないための気配りです。食事は楽しくおいしく食べたいですね。  
食事のマナーを守り、気配りの出来る人、ステキです！

