



3月こんだてひょう



令和2年(2020)3月発行
出雲市立多伎学校給食センター

月	火	水	木	金
2 ごはん 牛乳 さばの生姜焼き もみのりあえ 白玉だんごのみそ汁	3 <small>ひなまつこんだて</small> 雛祭献立 ちらしずし 牛乳 チキンカツ マカロニサラダ 花ふのおすまし ひなゼリー	4 <small>そつぎょうひなまつこんだて</small> 卒業祝献立 肉うどん 牛乳 かぼちゃのチーズコロッケ りっちゃんの元気サラダ こはくだいふく	5 ごはん 牛乳 豚肉のおいしいみそ炒め バンサンスー チンゲン菜と卵のスー	6 パン リンゴジャム 牛乳 鯉のタルタルソース焼 き 青じそドレッシングあ
9 ごはん 牛乳 さばのみそ煮 豚肉と大根の炒め煮 キャバツのかき玉汁	10 <small>あおな</small> 青菜ごはん 牛乳 ミンチカツ ごぼうサラダ 春雨スープ	11 ミニパンパン 牛乳 スパゲティナポリタン アジフライ たまごサラダ	12 ごはん 牛乳 鶏肉のレモン酢かけ 野菜炒め すりみ団子と小松菜の スープ	13 セルフバーガー パン 牛乳 煮込みハンバーグ コールスローサラダ コンソメスープ
16 ごはん 牛乳 はんぺんの磯部あげ 納豆サラダ のっぺい汁	17 ごはん 牛乳 たらのみそマヨ焼き 切り干し大根の煮物 えのきのおすまし りんご	18 おむすび 牛乳 しょうゆラーメン 揚げギョーザ(2ケ、3ケ) 中華サラダ	19 <small>いずも</small> おいしい出雲の一日 ごはん 牛乳 鶏肉のみそ焼き お豆のサラダ きのこ汁	20 春分の日

23 わかめごはん 牛乳 さごしの塩こうじ焼き ごま酢和え むらくも汁 清美オレンジ
--



今月の給食目標 1年間の給食をふりかえってみよう



手洗いや、食事の準備、後片付けをするときは、きちんとできていたかな？



食事のマナーを守って食べていたかな？



給食時間や家庭の食事も含めて、この1年間の食生活を振り返り、

食べ物のはたらきや、体によい食べ方を理解し、食べていたかな？



食べ物や食事に関わる人々に感謝して、食べていたかな？



※都合により献立を変更することがあります。