



1月こんだてひょう



令和2年(2020) 1月発行
出雲市立 多伎 学校給食センター

今月の給食目標 あけましておめでとうございます。 新しい年が始まりました。今年もバランスのよい食事を心がけて健康に過ごしましょう。 今月の給食の目標は「給食について知ろう」です。 給食の歴史や給食に関わっている人々のことを知りましょう。		給食について知ろう 		9 正月献立 赤貝ごはん 牛乳 えびカツ 紅白なます 七草汁 栗きんとん	10 セルフバーガー まるパン 牛乳 スパイスイシーチキン コールスローサラダ ABCスープ みかん
					
13  成人の日	14 ごはん 牛乳 鶏肉の元氣モリモリ揚げ お豆のサラダ かす汁	15 塩ラーメン 牛乳 焼きギョーザ(2ヶ) キャベツのごまドレサラダ ミニあげパン	16 ごはん 牛乳 豚肉のピリ辛だれかけ もみのりあえ のっぺい汁	17 黒糖パン 牛乳 とうふグラタン グリーンサラダ 野菜スープ	
					
学 校 給 食 週 間					
20 昭和の給食 ごはん 牛乳 鯨肉の竜田揚げ 三色あえ すいとん ミルメーク	21 ふるさと給食 多伎ふるさとカレー 牛乳 わかなのハニーマスタード焼き フロッコリーサラダ 多伎いちじく&プリン ㊦多伎産食材満載！	22 出雲食材の給食 親子うどん 牛乳 出雲ハムのフライ 白菜サラダ 出雲ヨーグルト	23 鳥根の郷土料理 すもじ(ちらしずし) 牛乳 白魚のかきあげ 津田かぶの浅漬け しじみのうしお汁	24 フィンランド料理 パン ブルーベリージャム 牛乳 ソーセージステーキ ロッソリ(鶏のサラダ) ロケヒト(鮭のスープ)	
					
27 ごはん 牛乳 ハンバーグのおろし煮 じゃこいりおひたし 春雨スープ	28 ごはん 牛乳 鶏肉のみぞ焼き 海藻サラダ 白菜のみぞ汁	29 ミートスバグティ 牛乳 かぼちゃコロッケ 大根のごまドレサラダ 青りんごゼリー	30 ごはん 牛乳 マーボーどうふ 蒸シューマイ(2ヶ) ひじきのナムル	31 パン いちご&マーガリン 牛乳 米粉グラタン レタスのサラダ ふわふわ卵のスープ	
					



学校給食週間

出雲市では、1月20日(月)から1月24日(金)までを学校給食週間としています。学校給食の理解を深めてもらうために、地元食材を使い色々な献立を実施します。21日はアグリサポートあげの方々に、多伎産の食材を提供して頂き、『ふるさと給食』を実施します。お楽しみに！



※都合により献立を変更することがあります。