

月	火	水	木	金
<p><b>今月の給食目標</b> <b>感謝して食事をしよう!</b></p> <p>毎日の食事には、生き物の命や自然の恵み、そして、農家の人や料理を作る人などたくさんの人が関わっています。</p> <p>感謝の気持ちをこめて、「いただきます」と「ごちそうさまでした」のあいさつをし、感謝の心を大切に</p> <p>多岐小1・2年が作ったさつま芋で作りました。</p>				
<p><b>しまね・ふるさと給食月間</b></p>	<p>5</p> <p>あおな青菜ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>かぼちゃ挽肉サンドフライ</p> <p>ツナ入りおひたし</p> <p>むらも汁</p>	<p>6</p> <p>ミニココアパン</p> <p>牛乳</p> <p>きのこスパゲティ</p> <p>オムレツ</p> <p>グリーンサラダ</p>	<p>7</p> <p>あまか秋菜しごはん</p> <p>牛乳</p> <p>さごしの塩麹焼き</p> <p>りっちゃんの元気サラダ</p> <p>ゆばのおすまし</p>	<p>8 <b>セルフバーガー</b></p> <p>まるパン</p> <p>牛乳</p> <p>ハンバーグのトマトソース煮</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>キャロットポタージュ</p>
<p>11</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>豚肉のおいしいみそ炒め</p> <p>西浜芋のサラダ</p> <p>こまつな小松菜のみそ汁</p>	<p>12</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>さごしのレモン醤油かけ</p> <p>かぼちゃのうま煮</p> <p>かきたま汁</p>	<p>13</p> <p>しお塩ラーメン</p> <p>牛乳</p> <p>ビッグシューマイ (1ヶ、2ヶ)</p> <p>チンゲンサイのナムル</p> <p>大学芋</p>	<p>14 <b>おいしい出雲一日</b></p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>サイコロステーキ</p> <p>ヤーコンサラダ</p> <p>いずも出雲しいたけのみそ汁</p> <p>ふゆがき富有柿</p>	<p>15</p> <p>パン</p> <p>ブルーベリージャム</p> <p>牛乳</p> <p>あじの香味フラ</p> <p>こまつな小松菜サラダ</p> <p>さつま芋とベーコンのスープ</p>
<p>18</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>ハマチの白みそかけ</p> <p>錦あえ</p> <p>だいこん大根のみそ汁</p>	<p>19</p> <p>てまきずし</p> <p>たまごやき ウィンナー</p> <p>のやき ツナサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>きのこ汁</p>	<p>20</p> <p>おむすび</p> <p>牛乳</p> <p>たまごうどん</p> <p>あかおの南蛮漬</p> <p>だいこん大根のごまマヨサラダ</p>	<p>21</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>マーボーどうふ</p> <p>えびのパリパリあげ</p> <p>かいそう海草サラダ</p> <p>りんご</p>	<p>22</p> <p>パン</p> <p>チョコクリーム</p> <p>牛乳</p> <p>こめ米粉のパンパングラタン</p> <p>はなさい花野菜のサラダ</p> <p>肉だんごのカレースープ</p>
<p>25</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>さんまのみぞれ煮</p> <p>きりほだいにん切干大根のごますあえ</p> <p>すいとん汁</p>	<p>26</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>かた豚キムチ</p> <p>なっとう納豆サラダ</p> <p>はくさい白菜のみそ汁</p>	<p>27</p> <p>みそラーメン</p> <p>牛乳</p> <p>パリパリ春巻き</p> <p>ちゅうかあ中華和え</p> <p>てづくりミニりんごケーキ</p>	<p>28</p> <p>きのこたっぷりカレー</p> <p>牛乳</p> <p>ゆで卵のしょうゆ煮</p> <p>ブロッコリーサラダ</p>	<p>29</p> <p>キャロットパン</p> <p>牛乳</p> <p>タンドリーチキン</p> <p>みずなだいこん水菜と大根のサラダ</p> <p>コンソメスープ</p> <p>キウイ</p>



※都合により献立を変更することがあります。