



月	火	水	木	金
1 ごはん 牛乳 さばのみそ煮 アスパラのごまあえ 卵とうふのすまし汁	2 ちらしずし 牛乳 鶏肉のげんきもりもりあげ ツナいりおひたし もずくのおすまし	3 おむすび 牛乳 味噌ラーメン いかのからあげ 海藻サラダ	4 ごはん 牛乳 赤魚のあますあんかけ アスパラのサラダ かぼちゃのみそ汁 ミニトマト(2ヶずつ)	5 七夕献立 チーズパン 牛乳 お星さまハンバーグ 天の川サラダ オクラと卵のスープ 星のゼリー
8 ごはん 牛乳 イワシのトマト煮 こんにゃくサラダ なすのみそ汁	9 ごはん 牛乳 豚肉の佐田みそ焼き ごぼうサラダ 花ふのおすまし	10 ミニキャロットパン 牛乳 なす入りミートスパゲティ 鮭のハニーマスタード焼き グリーンサラダ	11 夏野菜カレー 牛乳 オムレツ かわりあえ ひえひえみかん	12 パン きなこクリーム 牛乳 じゃがいものミートソース焼き カラフルサラダ たまごスープ
15 海の日 	16 おいしい出雲の一日 ごはん 牛乳 豚肉のスタミナ焼き きゅうりのごまあえ なめこ汁	17 ひやむぎ 牛乳 はまちの南蛮漬け ごまあえ わらびもち	18 まめなカレーそぼろごはん 牛乳 トマトとレタスのサラダ ずいかも入ったポンチ	今月の出雲食材 米、ねぎ、かぼちゃ きゅうり、こまつな なす、たまねぎ たまねぎ、ピーマン じゃがいも、しいたけ トマト、ミニトマト

う!
衛生に気をつけよう!
(給食目標)



裏に申し込み用紙
があります!

回 (通算回数)	月 日	時 間
第1回 (第159回)	令和元年7月25日 (木)	10:00~12:30
第2回 (第160回)	令和元年7月26日 (金)	
第3回 (第161回)	令和元年7月27日 (土)	
第4回 (第162回)	令和元年7月28日 (日)	
第5回 (第163回)	令和元年8月3日 (土)	
第6回 (第164回)	令和元年8月4日 (日)	
第7回 (第165回)	令和元年8月5日 (月)	
第8回 (第166回)	令和元年8月6日 (火)	

★場所: 出雲市立多伎学校給食センター (出雲市長浜町516-55 長浜工業団地内)

★対象: 保護者同伴の小学生・中学生とし、各回20名程度です。(高学年と中学生は子供だけでもOK)

★参加費: 『1人200円』(食材費)※当日頂きます。★持って来るもの: エプロン、ハンダナ

★申込み方法: 裏面の申し込み用紙で、出雲学校給食センターにfaxか郵送で申し込んでください。

★申し込み先: 〒693-0043 出雲市長浜町516-55 出雲学校給食センター fax 28-0063

★問い合わせ先: 学校給食課 担当 片岡 (TEL 28-0062)★申込み締め切り: 7月4日(木)(必着)