回 覧

健康づくり講演会

神西地区健康づくり推進会議
神西地区社会福祉協議会
神 西 幸 楽 会

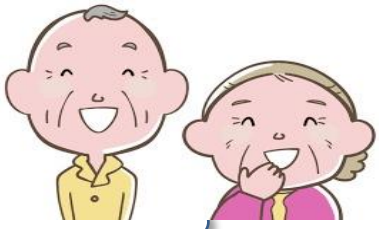
開催日
11/24（火）

いつまでも元気で自分らしい生活を送るために、フレイル（加齢に伴う心身の衰え）について学んでみませんか。
フレイルの予防法、早期発見のポイントや日常生活でできる健康づくりについて、専門の講師が分かりやすくお話しします。

【演 題】
フレイル予防のお話

時 間
14:00～15:00

【講 師】
山﨑 直弘 さん
出雲市立総合医療センター
リハビリテーション技術科 主任理学療法士



◎ 会 場：**神西コミュニティセンター大集会室**
◎ 申込み：**11 月 16 日（月）までに神西コミセンへ**

申込み・お問い合わせ **神西コミュニティセンター** Tel **43-1001** fax **43-9035**

き り と り

健康づくり講演会（11/24） 参加申込書

お名前 （ ）

町内名 （ ） 連絡先（☎ ）