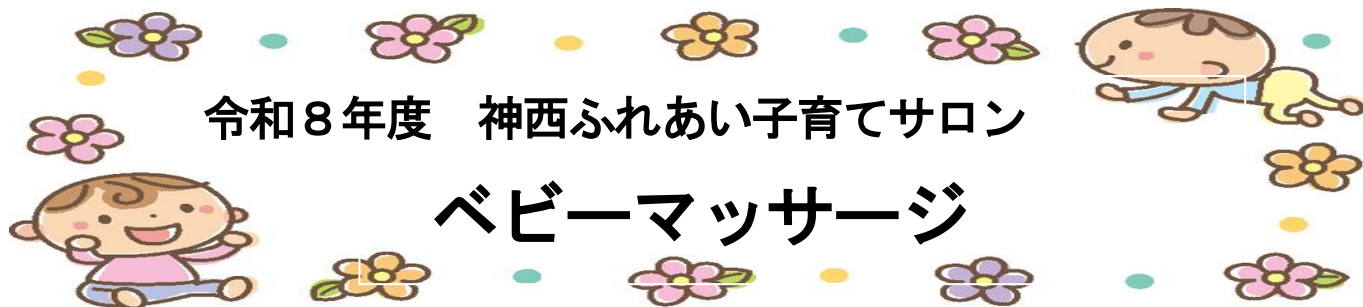




令和8年度 神西ふれあい子育てサロン

ベビーマッサージ

赤ちゃんをやさしくマッサージしながら、親子の健康とスキンシップを高めてみませんか。

ベビーマッサージのほかに、お母さんの産後の骨盤ケアができる簡単な体操も行います。

お母さんの参加はもちろん、おばあちゃんもお孫さんを連れて気軽にご参加ください！

日 時 ☆ 令和 8年 10月 5日(月) 10時～

場 所 ☆ 神西コミュニティセンター

講 師 ☆ 福田 正恵 さん (日本マタニティビクス 認定インストラクター)

持 ち 物 ☆ バスタオル、お茶、お子さんのお気に入りのおもちゃ1個(記名してください)

服 装 ☆ 動きやすい服装

そ の 他 ☆ 身体測定や子育て相談もできます。

☆ お申し込み・問い合わせは、下記までお願いします。



神西コミュニティセンター

メールアドレス jinzai-cc@locail.city.izumo.shimane.jp

Tel : 43-1001 Fax : 43-9035

主催 … 神西ふれあい子育てサロン・神西コミュニティセンター

10月5日(月) ベビーマッサージ参加申込書

お子さんのお名前 ()

住 所 ()

連絡先 ()