

コミュニティセンター広報 びんざい

E-mail jinzai-cc@local.city.izumo.shimane.jp

ホームページ

<http://www.city.izumo.shimane.jp/>



231号

令和8年7月23日発行

神西の現況（前号比）
（6月30日現在）
世帯数 1,502世帯(△4)
人口 3,462人(△9)
（男）1,651人(△5)
（女）1,811人(△4)

最終ページ下段のQRコード または
出雲市のホームページからお入りください

第36回神西まつりのご案内 今年も神西まつりを開催いたします！

今年のステージイベントは「出農太鼓部」、フラサークル「プメハナ」、
「神西神代神楽」の三団体です。迫力ある太鼓の音でオープニング。今年も湖
陵と同時に打ち上げる「神西湖湖上花火」を行います。

ご家族、ご友人、皆さまそろってのご来場をお待ちしています。

開催日時：令和8年8月29日（土） 開催場所：神西親水公園

- 17:00～ こども縁日
- 18:00～ オープニングステージイベント（出農太鼓部、
フラサークル「プメハナ」、神西神代神楽）
- 19:30～ 神西お楽しみ抽選会
- 20:00～ 神西湖湖上花火大会



《出農太鼓部》



《神西神代神楽》



《フラサークル・プメハナ》

災害時要支援者の安否確認訓練を実施

7月4日（土）朝、大雨警報が発令され、地区内で災害が発生したとの想定で、
午前8時30分、災害対策本部長とセンター長が協議して、神西地区災害対策本部の設置を
決定し、副本部長、神西地区担当の市職員及びコミュニティセンター職員に対し神西コ
ミュニティセンターへの参集を要請しました。

午前9時、防災行政無線とLINE公式アカウントにより、支援者の皆さんにそれぞれ要支援者の安否確認
を依頼し、確認結果について報告していただきました。10時8分には要支援者全員の安否を確認するこ
とができました。

訓練終了後、今回の訓練での課題や問題点を協議し、災害対策正副本部長による訓練のふりかえりを行
いました。災害時に適切な行動がとれるよう、今後も地区の関係諸団体との連携を深めていきたいと考
えています。



✿神西コミュニティセンター専門部紹介

環境部長 赤木 亮一

糸賀忠夫前部長の後任としてコミセン専門部の環境部長を受けることになりました赤木です。

3月末でセンター長を辞職いたしました。5年間、いろいろな場面でたくさんの皆さまにお世話になり、また、助けられ、この場をお借りして厚くお礼を申し上げます。

さて、神西地区の環境と言え、まず神西湖が思い浮かびます。近年はヤマトシジミの漁獲量も激減してきており、このままの状況が続けば出雲ブランドである神西湖産シジミも姿を消してしまう恐れがあります。

環境部では、毎年、神西小学校4年生と一緒に『神西湖に流入する河川の水質調査』と『水辺の環境学習』を実施しています。将来に向けて神西の宝である神西湖をどう守っていくのか、児童とともに学習していきたいと思ひます。

環境部で一緒になって活動していただける皆さんを募集しています。是非、ご参加をよろしくお願いします。

◆環境部 「水辺の環境学習」5月21日（木）

神西小学校4年生を対象に『水質調査』を実施しました。

神西湖の汚れの原因を調べるため、神西湖に流入する保知石川で水を採取し、試薬に浸すことで汚れの度合いを確認しました。参加した児童から水環境を守る大切さについての意見が出て、とてもよい事業となりました。



◆まちづくり部 「プランター花植え」5月26日（火）

今年も、神西幼稚園の園児8人（年少たんぽぽ組1人、年中さくら組3人、年長すみれ組4人）と一緒にプランターに花を植えました。できあがったプランターは、幼稚園と出雲神西駅に配布し、さっそく飾っていただきました。当日は、ケーブルテレビの取材もあり、元気な子ども達の様子が放映され、たくさんの方にもみていただいたようです。



◆女性部 「うどん作りに挑戦！」6月22日（月）

講師の方から、うどんのこねかたやのぼし方、ゆで方など、教えていただくことができました。

また、焼肉のたれ（みそだれ）も作りました。

今後も、『ためになって楽しい』活動を実施していきたいと考えています。



✿～各種団体の活動報告～

◆救急法講習会 【健康づくり推進会議、民生委員児童委員協議会】6月22日（月）

出雲西消防署の職員さんを講師として招き、心肺蘇生法、AED使用の実技などを学びました。また、異物を誤飲した場合や止血の方法についても講習を受けました。今後も継続して開催していく予定です。



◆笹まきづくり 【神西地区社会福祉協議会】6月12日（金）

神西幼稚園の園児と保護者・職員が、社協理事他の皆さんたちのご協力により「笹まきづくり」を体験しました。出来あがった笹まきは、その場で美味しくいただきました。

前日の「笹取り」は、熊すずを持参しながらの作業となりましたが、今年も関係のみなさまのご協力、伝統的な食文化に触れる貴重な体験ができました。ご協力ありがとうございました。





広報

えがお

EGAO

＝神西地区人権・同和教育推進協議会＝

このコミセン広報紙に不定期で「えがお」を掲載しています。
5月号で紹介した「かっくまあるの本棚」もご活用ください。
素敵な本をそろえています。



神西地区人権イメージキャラクター「かっく」です！
今年度も研修会を開催します。

- ① 子ども人権教室（夏休み）
- ② 地区別懇談会：以下の4地区（10月）
ビデオ視聴 40分、講話 15分
- ③ 視察研修（12月）

地区別懇談会で視聴するDVDは「桃香の自由帳」です。昨年開催した「東神西、小浜、新町、湖北」地区で視聴したものと同じで、有意義な研修会になりました。

日常の何気ない言動を振り返ることで、現代に生きる私たちが見失いつつある

『人と人とが寄り添い、共に生きる温かな社会』とは何かについて語りかけてくれます。



☆ 今年度の地区別懇談会 ☆



- 【西神西地区】10月2日（金）西神西会館
 【山地地区】10月10日（土）神西コミュニティーセンター
 【蛇島地区】10月16日（金）蛇島東生活改善センター
 【大島地区】10月23日（金）大島中央公会堂

「まある」です！
「正しく知る、気づく、考える、行動する」きっかけを研修会で作っていただきたいです



＝健康だより＝ワンポイントアドバイス！

室内でも熱中症予防を！！

厳しい暑さが続くこの季節。熱中症の予防には、「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です。特に高齢者の方は注意しましょう。

暑さを感じなくても室温や外気温を確認し、扇風機やエアコンを適切に使って、温度調節をするよう心がけましょう。

島根県の熱中症による救急搬送人員は、令和7年度（5～9月）で667人であり、7月と8月が最も多くなっています。

年齢区分別でみると、高齢者（65歳以上）の割合が61%（半数以上です！）

また、室内でも外出時でも、のどの乾きを感じていなくても、こまめに水分補給も忘れずに行い、暑い夏を元気にのりきりましょう！



熱中症予防チェック

- ☐ こまめに水分補給を
1日あたり1.2L（コップ約6杯）を目安に
1時間ごとにコップ1杯を目標に
入浴前後や起床後もまず水分、塩分補給を！
- ☐ エアコンや扇風機を上手に利用
- ☐ 室温を確認し、適温に保つ
- ☐ 外出時には日傘や帽子を使う
- ☐ 涼しい場所や施設を利用する



神西スポーツ協会だより

▶ニュースポーツ体験会 兼 モルック大会の開催

ニュースポーツ体験ブース

- フライングディスク 距離設定：3m・5m・7mで体験しよう
- ティーボール 球速を計り記録カードに記入
- ボッチャ 得点シートに向かって投げ高得点を目指そう
- モルック 3回投げて30点以上にチャレンジ！

▶第1回 神西地区モルック大会の結果 《6チーム参加》

- 1位 「神西っ子」チーム
- 2位 「こどもしもべたち」チーム
- 3位 「三上ファミリー」チーム

(ブース全体の様子)



神西スポーツ協会では、今年度からの新たな取組みとして6月21日(日)に神西小学校体育館で『ニュースポーツ体験会 兼 モルック大会』を開催しました。当日は子どもから高齢者まで多くの方にご参加いただき、ボッチャやフライングディスクなどの体験エリアでは、皆さま一緒に心地よい汗を流しました。また、第1回となったモルック大会では、チーム一丸となってスキットルを狙う白熱した試合が繰り広げられ、世代を超えた楽しい交流の場となりました。ご参加・ご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました。今後も気軽にスポーツを楽しめるイベントを企画してまいります。



(モルック大会)



(フライングディスク体験)



↑
神西コミセン
ホームページ
QRコード

寄付のお礼

○香典返し

- ・西神西町九景東 福間信子(文子)様
- ・西神西町 磯田英夫(千賀子)様
- ・東神西町中東 布野幸夫(朝子)様
- ・東神西町麓 小村伸幸(伸治)様
- ・東神西町東組 岸 薫(房子)様

感謝して有意義に使わせていただきます。
()は、お亡くなりになられた方

- ・神西沖町沖川 江角晃平(優)様
- ・神西沖町原東下 池亀澄子(征二)様
- ・東神西町崎原 野中繁夫(邦江)様

