



子育て中の親子が集まって、子育てについての情報交換をしたり、子ども同士と一緒に遊んだりできる場として神西コミュニティセンターで子育てサロンを開催します。気軽に遊びにおいでください。

会場は、和室と大集会室です。食育クッキングは、調理室と和室で行います。

| 4月 *要予約    |          |
|------------|----------|
| 27日<br>(月) | ベビーマッサージ |

| 5月 *要予約    |         |
|------------|---------|
| 25日<br>(月) | 食育クッキング |

| 6月 *要予約    |       |
|------------|-------|
| 22日<br>(月) | 救急法講習 |

| 7月 *要予約    |       |
|------------|-------|
| 13日<br>(月) | 音楽あそび |

**\*\*ご持参ください！\*\***

☆バスタオル1枚  
(身体測定等で使います)

☆お気に入りのおもちゃ1個  
(記名をお願いします)

☆おやつ、飲み物(大人の方も)



| 9月 *要予約    |        |
|------------|--------|
| 14日<br>(月) | 歯のおはなし |

| 10月 *要予約  |          |
|-----------|----------|
| 5日<br>(月) | ベビーマッサージ |

| 11月        |                  |
|------------|------------------|
| 24日<br>(火) | すくすく相談<br>おっぱい相談 |

| 12月 *要予約  |                |
|-----------|----------------|
| 8日<br>(火) | クリスマス<br>コンサート |

| 2月        |                  |
|-----------|------------------|
| 8日<br>(月) | すくすく相談<br>おっぱい相談 |

| 3月 *要予約   |         |
|-----------|---------|
| 1日<br>(月) | ふれあいお茶会 |

○月1回の月曜日(11月24日と12月8日は火曜日)の10:00~11:30に行います。

お母さん・おばあちゃんなど大人の方どなたでもお子さんを連れて気軽においでください。

当日の体調をみて無理のないようにご参加ください。

○すくすく相談日は、地区担当保健師による身長・体重測定、子育て相談を行います。

また、助産師による相談も実施しています。希望される方は、母子手帳を持参してください。

☆子育てサロンに関するお問い合わせや申し込みは神西コミュニティセンターまでお願いします。

電話(0853)43-1001

FAX(0853)43-9035

メールアドレス jinzai-cc@locai.city.izumo.shimane.jp

