

**行動する**

## 避難のポイント

---

### ■ 危険を感じたら早めの避難

### ■ 避難とは「難」を「避」けること

安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。

### ■ 避難先は小中学校、コミュニティセンターだけではありません

安全な知人・友人宅に避難することも考えてみましょう。

### ■ 緊急時に備えて日頃から持出品の準備を！

マスク・消毒液は、できるだけ持参してください。

### ■ 豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です

車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況を十分確認してください。

## 警戒レベルととるべき行動

警戒レベル	住民がとるべき行動	市の対応	気象庁等の情報
5	命の危険 直ちに安全確保	緊急安全確保	大雨特別警報 氾濫発生情報
<b>【警戒レベル4までに必ず避難！】</b>			
4	危険な場所から全員避難	避難指示	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報
3	危険な場所から高齢者等避難	高齢者等避難	大雨警報 洪水警報
2	自らの避難行動を確認		大雨注意報 洪水注意報
1	災害への心構えを高める		早期注意情報 (警報級の可能性)

### 夜間の避難における3つのNG

- 単独行動はNG
- 水路や狭い道はNG
- 車での移動はNG



垂直避難も有効です！

# 正常性バイアス

## 逃げ遅れの一要因

- 危険に直面しても事態を正常の範囲内と認識
- 自分にとって都合の悪い情報を無視したり、過小評価して認識



**「自分は大丈夫」は危険**



# 同調性バイアス

## 逃げ遅れの一要因

- 周りの人の行動に自分の行動を合わせてしまう心理

**!** みんなと  
一緒だから大丈夫



## 防災情報の入手手段

### ■ 防災行政無線

### ■ テレビ・ラジオ

NHK、データ放送、エフエムいずも など

### ■ インターネット・メール

気象庁・国土交通省・島根県・市などのホームページ

いずも防災メール、しまね防災メール

Yahoo! 防災速報アプリ など

**複数の手段で防災情報を収集しましょう**



## いずも防災メール、しまね防災メール

防災メールは、地震・津波情報、気象情報、避難情報、緊急のお知らせ等を登録いただいたアドレスに配信します。

### 【登録方法】

QRコードを読み取って登録用アドレスに空メールを送信し、登録画面でほしい情報にチェック

- いずも防災メール（出雲市が運用）  
登録用アドレス [bousai.izumo-city@raiden.ktaiwork.jp](mailto:bousai.izumo-city@raiden.ktaiwork.jp)
- しまね防災メール（島根県が運用）  
登録用アドレス [register@bousai-shimane.jp](mailto:register@bousai-shimane.jp)



登録していない方は、登録してみませんか？

## 5日先までの早期注意情報（警報級の可能性）

〇〇県南部の早期注意情報（警報級の可能性）

南部では、4日までの期間内に、暴風、波浪、高潮警報を発表する可能性が高い。  
また、4日明け方までの期間内に、大雨警報を発表する可能性がある。

翌日まで  
・天気予報と合わせて発表  
・時間帯を区切って表示

2日先～5日先まで  
・週間天気予報と合わせて発表  
・日単位で表示

〇〇県南部	3日	4日				5日	6日	7日	8日
警報級の可能性	18-24	00-06	06-12	12-18	18-24				
大雨	[中]					-	-	[中]	-
暴風	-		[高]	[高]	[高]	-	[中]	[高]	-
波浪	-		[高]	[高]	[高]	-	[中]	[高]	-
高潮	-		[高]	[高]	[高]	-	[中]	[高]	-

[高]: 警報を発表中、又は、警報を発表するような現象発生の可能性が高い状況です。明日までの警報級の可能性が[高]とされているときは、危険度が高まる詳細な時間帯を本ページ上段の気象警報・注意報で確認してください。  
[中]: [高]ほど可能性は高くありませんが、命に危険を及ぼすような警報級の現象となりうることを表しています。明日までの警報級の可能性が[中]とされているときは、深夜などの警報発表も想定して心構えを高めてください。

※警戒レベルとの関係  
早期注意情報（警報級の可能性）\*…[警戒レベル1]  
\*大雨、高潮に関して、[高]又は[中]が予想されている場合。

翌日まで

前日の夕方の段階で、必ずしも可能性は高くないものの、夜間～翌日早朝までの間に警報級の大雨となる可能性もあることが分かる！

2日先～5日先まで

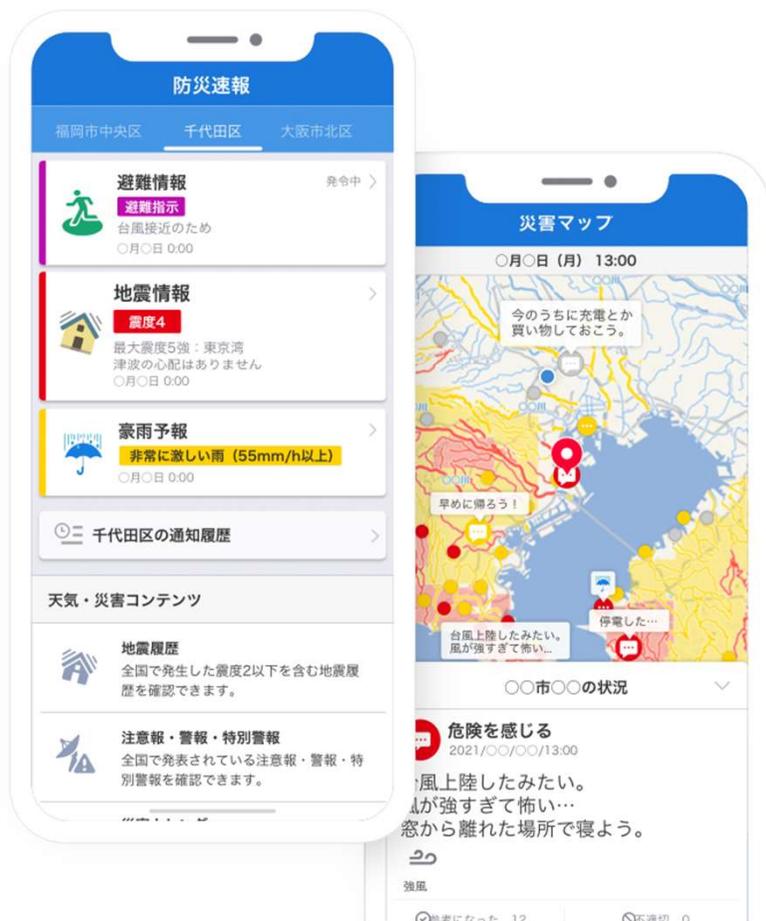
数日先の荒天について可能性を把握することができる！



# Yahoo! 防災速報アプリ



ひとりひとりに合った情報をお届け  
**Yahoo! 防災速報**

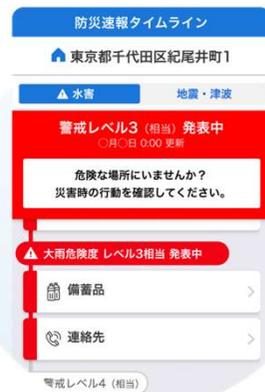


現在地と国内3地点まで  
設定可能

緊急地震速報など  
さまざまな情報に対応



「防災タイムライン」で  
備えや行動を確認できる



## 寺田寅彦「天災と国防」1934年

「日本はその地理的の位置がきわめて特殊であるために、(中略)特殊な天変地異に絶えず脅かされなければならない運命のもとに置かれている。」

「ある年は<sup>さいか</sup>災禍が<sup>ちじょう</sup>重畳し、また他の年には全く無事な回り合わせが来るということは、純粹な偶然の結果としても当然期待されうる『自然変異』(自然のゆらぎ)である。」

「悪い年回りはむしろ、いつかは回ってくるのが自然の鉄則であると覚悟を定めて、良い年回りの間に十分の用意をしておかなければならないということは、実に明白すぎるほど明白なことであるが、またこれほど万人がきれいに忘れがちなこともまれである。」

### 寺田寅彦先生

(国会図書館「近代日本人の肖像」)



寺田 寅彦(てらだ とらひこ、1878年(明治11年)11月28日 - 1935年(昭和10年)12月31日)は、日本の物理学者、随筆家、俳人。

ご清聴ありがとうございました

- 1. 危険を感じたら早く逃げる**
- 2. 自分は大丈夫と思わない**

- ご自宅に防災行政無線 戸別受信機を設置しましょう
- いずれも防災メール、しまね防災メールの登録をお願いします