



令和7年6月2日（月）
神西コミュニティセンター

災害・防災安全について

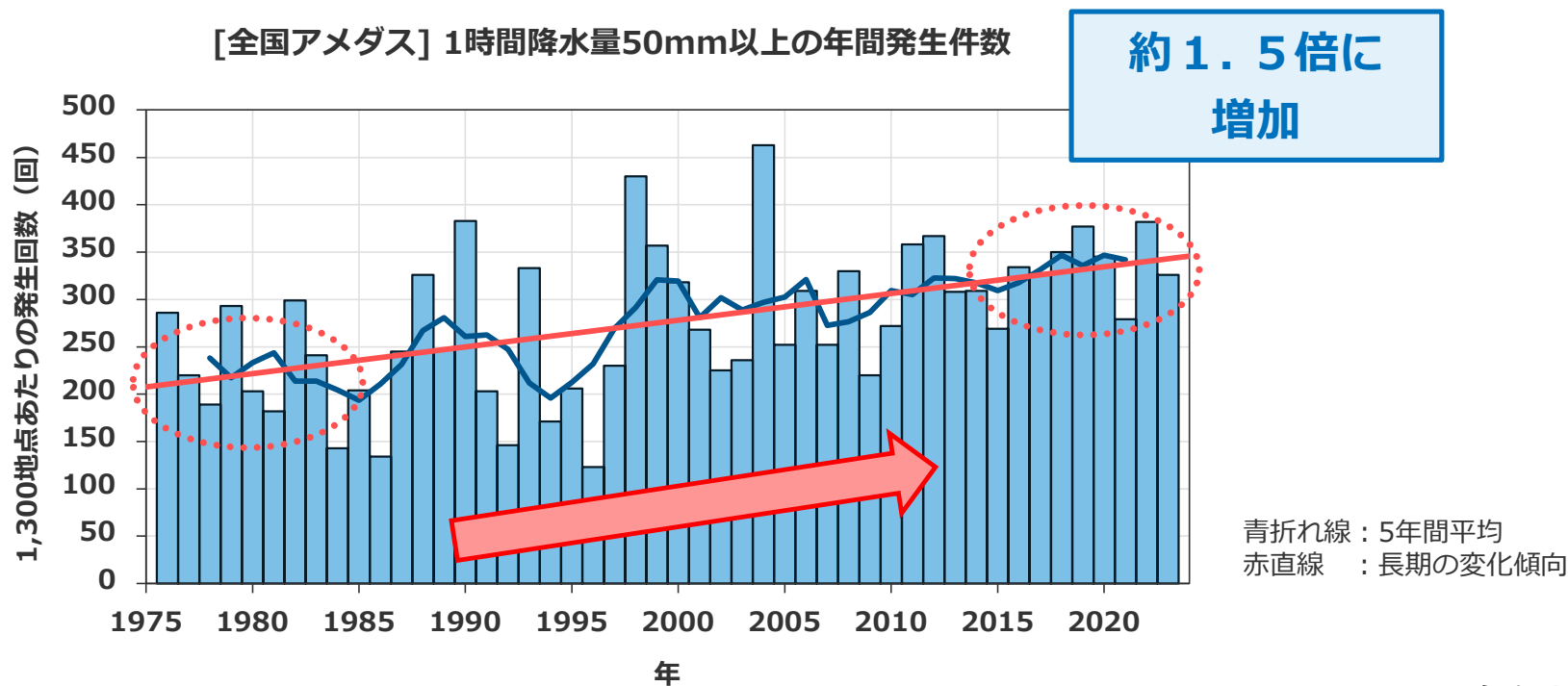


出雲市防災安全課
佐々木 雄基

近年の気象状況（全国的な傾向）

全国の **1 時間降水量50mm以上の年間発生回数** ⇒ **増加**

最近の10年間（2014-2023）	平均年間発生回数	約 330 回
統計最初の10年間（1976-1985）	平均年間発生回数	約 226 回



※気象庁HP

令和3年7月大雨の被害



↑ 市道の斜面崩落（河下町）



↑ 湯谷川の氾濫による冠水（美談町）

令和6年7月大雨の被害

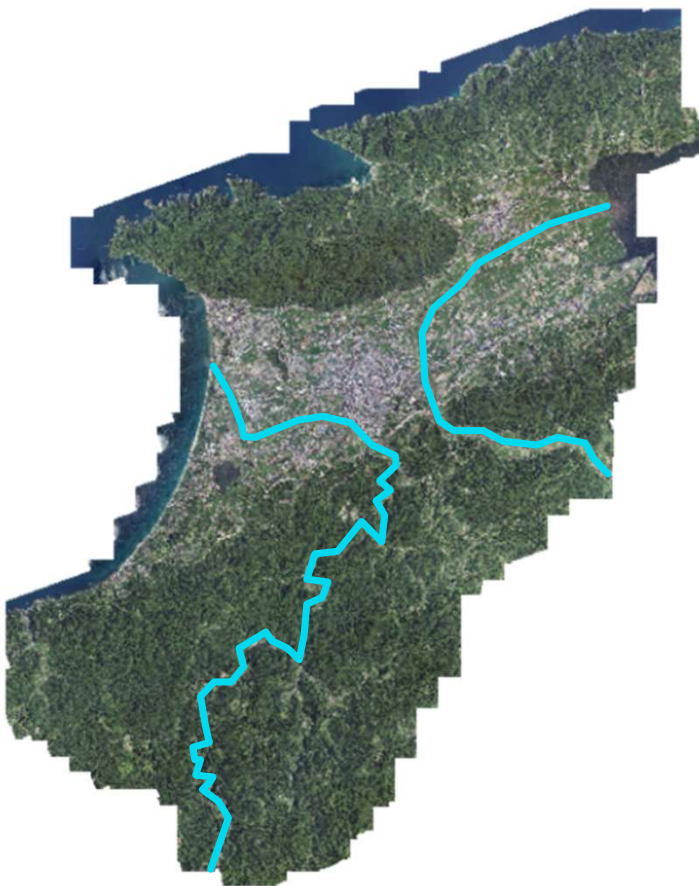


↑ 大社町日御碕



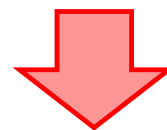
↑ 駅南町

出雲市では、水害や土砂災害に注意



出雲市の特徴

- ・ 中央部は平野
- ・ 南北に山地
- ・ 一級河川 斐伊川、神戸川



大雨のときは、
平野部：水害
山間部：土砂災害 に注意！

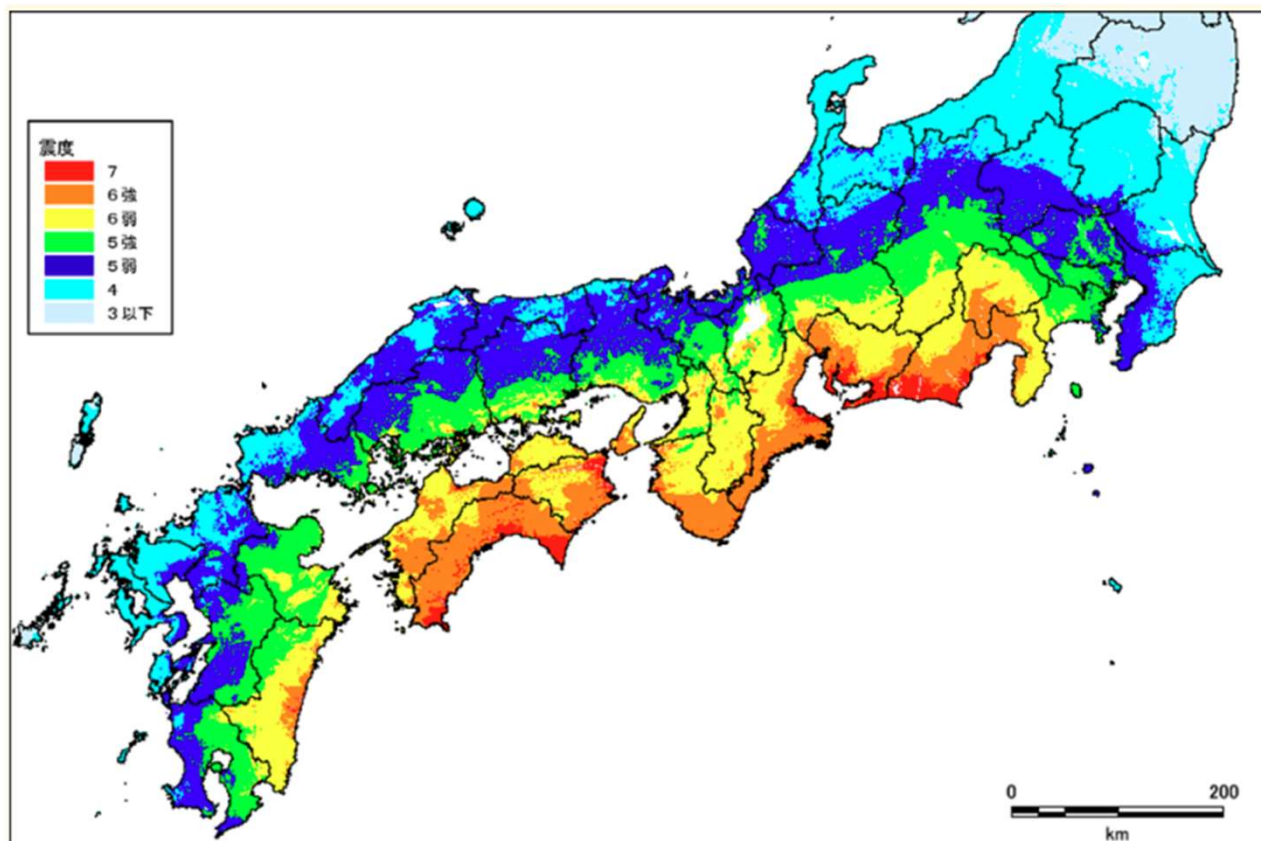
今年発生した大規模地震の状況

No.	発生日時	震源地	マグニチュード	最大震度
1	1月13日 21時19分頃	日向灘	M6.6	5－
2	1月23日 2時49分頃	福島県会津	M5.2	5－
3	4月18日 20時19分頃	長野県北部	M5.1	5－

※気象庁「震度データベース検索」

南海トラフ地震で想定される震度

【気象庁】南海トラフ巨大地震の震度分布
(強震波形4ケースと経験的手法の震度の最大値の分布)



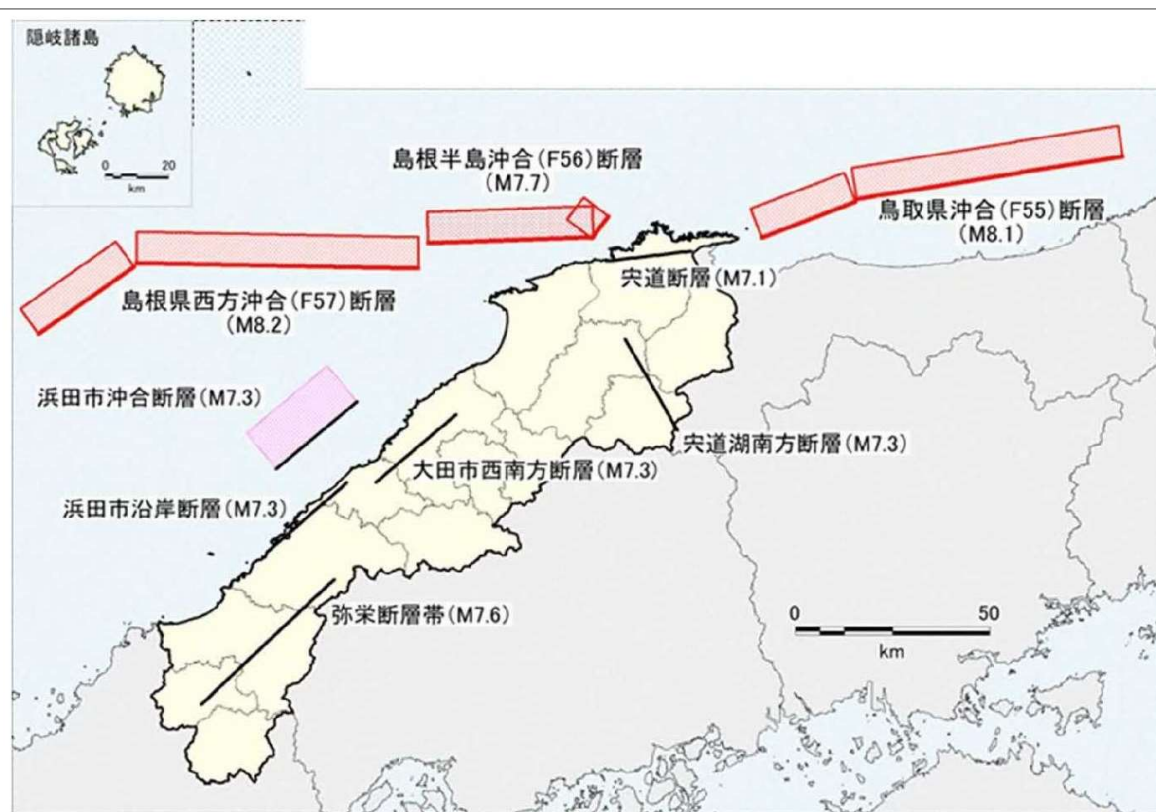
島根県地震・津波被害想定

島根県が平成30年3月に調査委報告書を作成、公開
(島根県HPで公開中)

陸域の地震

(地震動の想定に
用いた断層の位置図)

＜海域の地震で地
震動も想定した地
震の断層も合わせ
て図示＞



災害への備えはできていますか？

“ 知る

- ・ 自分の身の回りに、どんな災害のリスクがあるか理解していますか？
土砂崩れのリスク、川の氾濫のリスク、地震時の倒壊のリスク など

“ 備える

- ・ 災害時の持出品や食料などの物資を準備していますか？
- ・ 家族や親戚の非常時連絡先など確認していますか？
災害時には携帯電話がつながりにくくなるケースもあります
- ・ もしもの場合の避難先を決めていますか？
指定避難所だけが避難先ではありません
避難経路に危ない場所がないか日頃から確認しておきましょう！

“ 行動する

- ・ 危険を感じたら迷わず行動しましょう
正しい情報をもとに、正しい行動をとることが大切です

知る

防災ハザードマップ

防災ハザードマップは、降雨によって浸水が想定される区域と水深、土砂災害による危険性がある区域、指定避難所、指定緊急避難場所を掲載しています。

日頃からハザードマップを活用して、自宅や学校、職場等の危険性を確認しておきましょう。

土砂災害

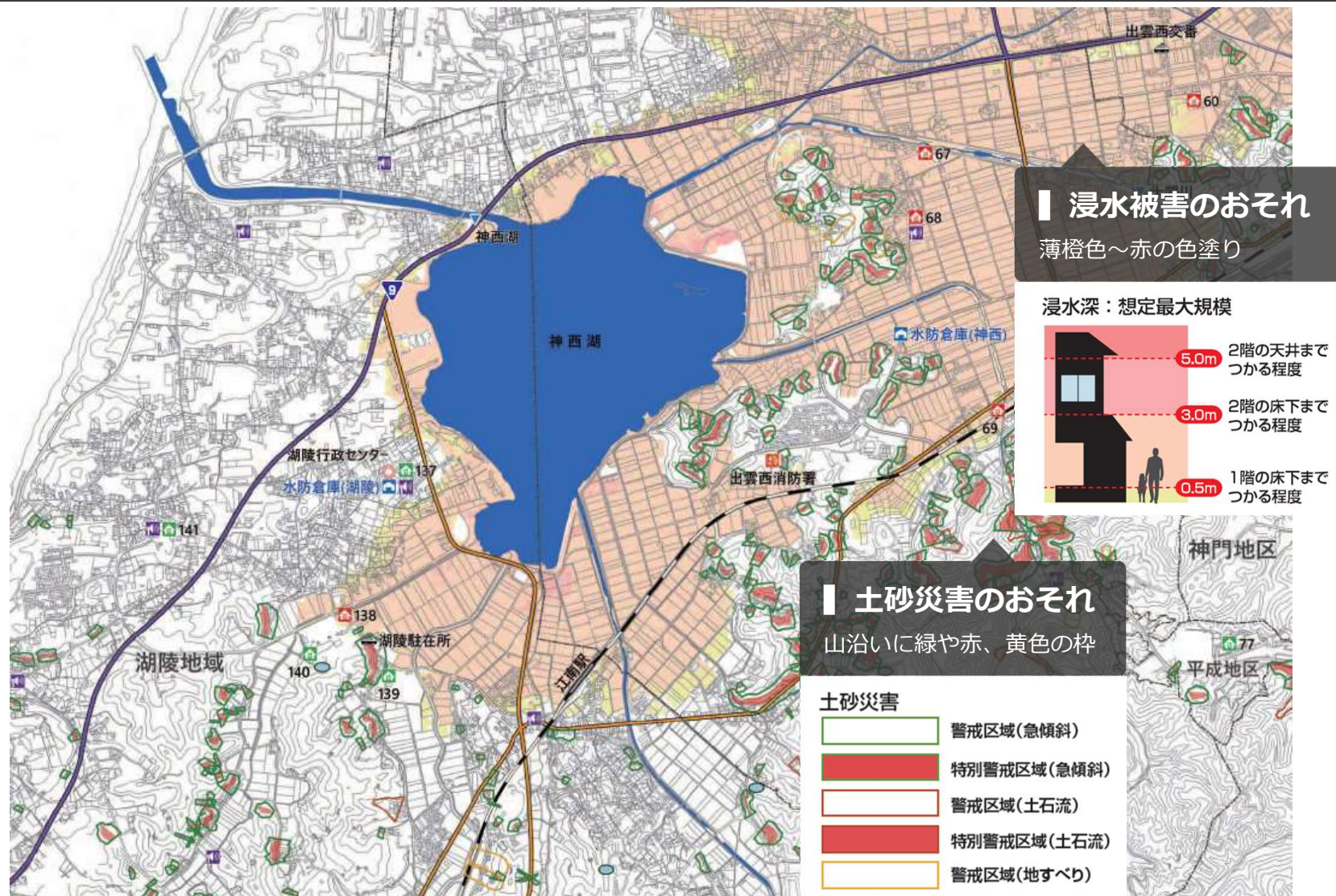
島根県が指定している土砂災害警戒区域・土砂災害特別警戒区域

洪水

想定し得る最大規模の降雨に伴う洪水により、神戸川及び流域河川が氾濫した場合の浸水の状況



ハザードマップの見方



備える

日頃からの備え（共通）

非常用持ち出し袋 避難の際に持ち出すもの

■ 水

■ 食品

(ごはん(アルファ米など)、レトルト食品、
ビスケット、チョコ、乾パンなど：最低3日分)

■ 防災用ヘルメット・防災ずきん

■ 衣類・下着

■ レインウェア

■ 紐なしの靴

■ 懐中電灯

■ 携帯ラジオ

■ 予備電池・携帯充電器

■ マッチ・ろうそく

■ 救急用品

(ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など)

■ 使い捨てカイロ

■ ブランケット

■ 軍手

■ 洗面用具

■ 歯ブラシ・歯磨き粉

■ タオル

■ ペン・ノート

— 感染症対策にも有効 —

■ マスク

■ 手指消毒用アルコール

■ 石けん・ハンドソープ

■ ウエットティッシュ

■ 体温計

— 一緒に持ち出そう —

■ 貴重品

(通帳、現金、パスポート、運転免許証、
健康保険証、マイナンバーカードなど)

※首相官邸HP

日頃からの備え（共通）

子どもがいる家庭の備え

- ミルク（キューブタイプ）
- 使い捨て哺乳瓶
- 離乳食
- ネックライト
- 子ども用紙オムツ
- おしりふき
- 携帯用おしり洗浄機
- 抱っこひも
- 子どもの靴
- 携帯カトラリー

女性の備え

- 生理用品
- おりものシート
- サニタリーショーツ
- 中身の见えないごみ袋
- 防犯ブザー・ホイッスル

※首相官邸HP

日頃からの備え（共通）

高齢者がいる家庭の備え

- 大人用紙パンツ
- 杖
- 補聴器
- 介護食
- 入れ歯・洗浄剤
- 吸水バッド
- デリケートゾーンの洗浄剤
- 持病の薬
- お薬手帳のコピー

備蓄品

家に備えておくもの

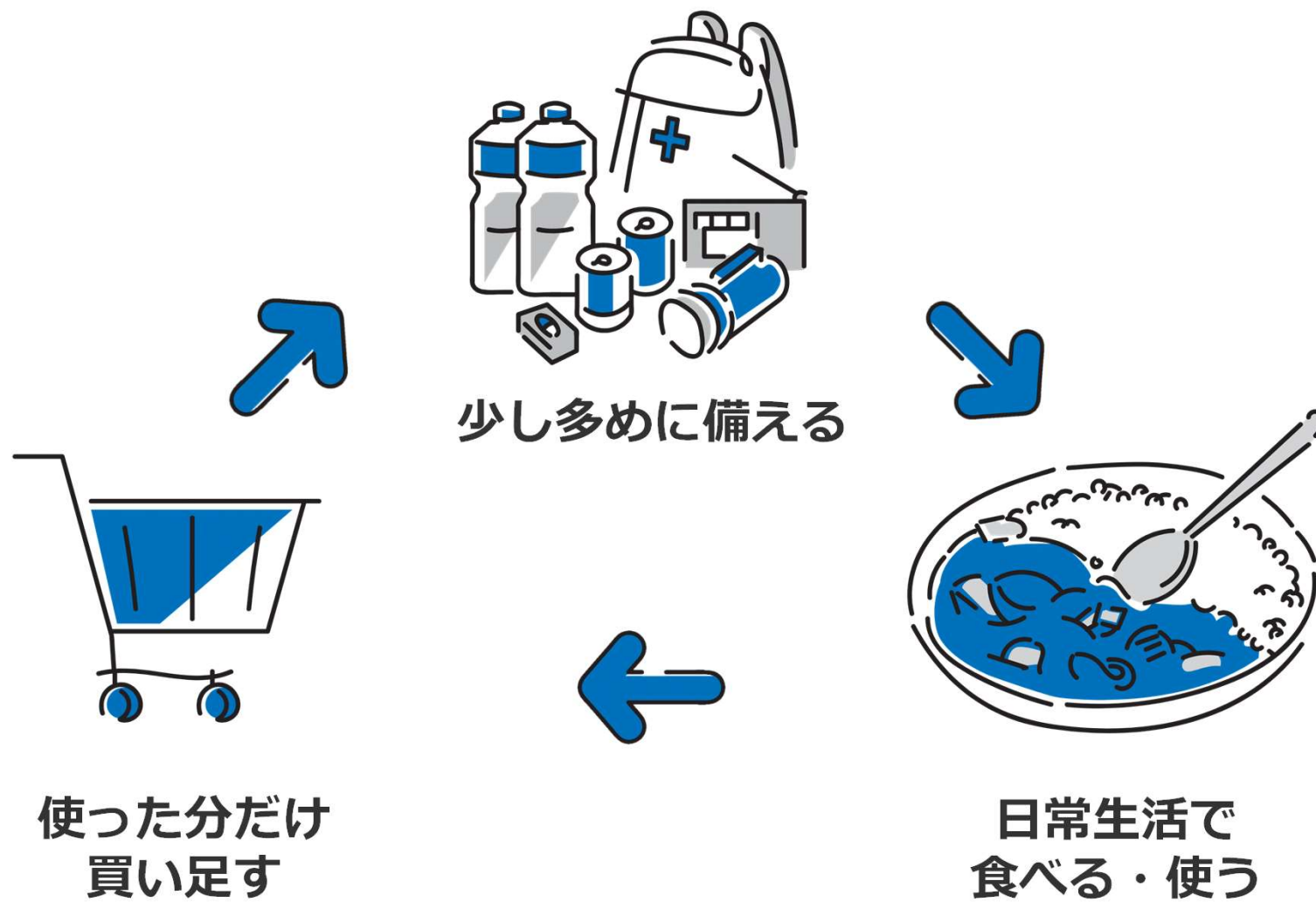
- 食料や水（最低3日分・できれば1週間分）×家族分
- 生活用品

例：ティッシュ、トイレットペーパー、ラップ、ごみ袋、ポリタンク、携帯用トイレ など

ローリングストックも有効です！

※首相官邸HP

ローリングストックとは？



災害に対する基本的な考え方

自分の身を自分の
努力によって守る

自助

共助

地域の防災力

災害時の
被害を抑える

公助

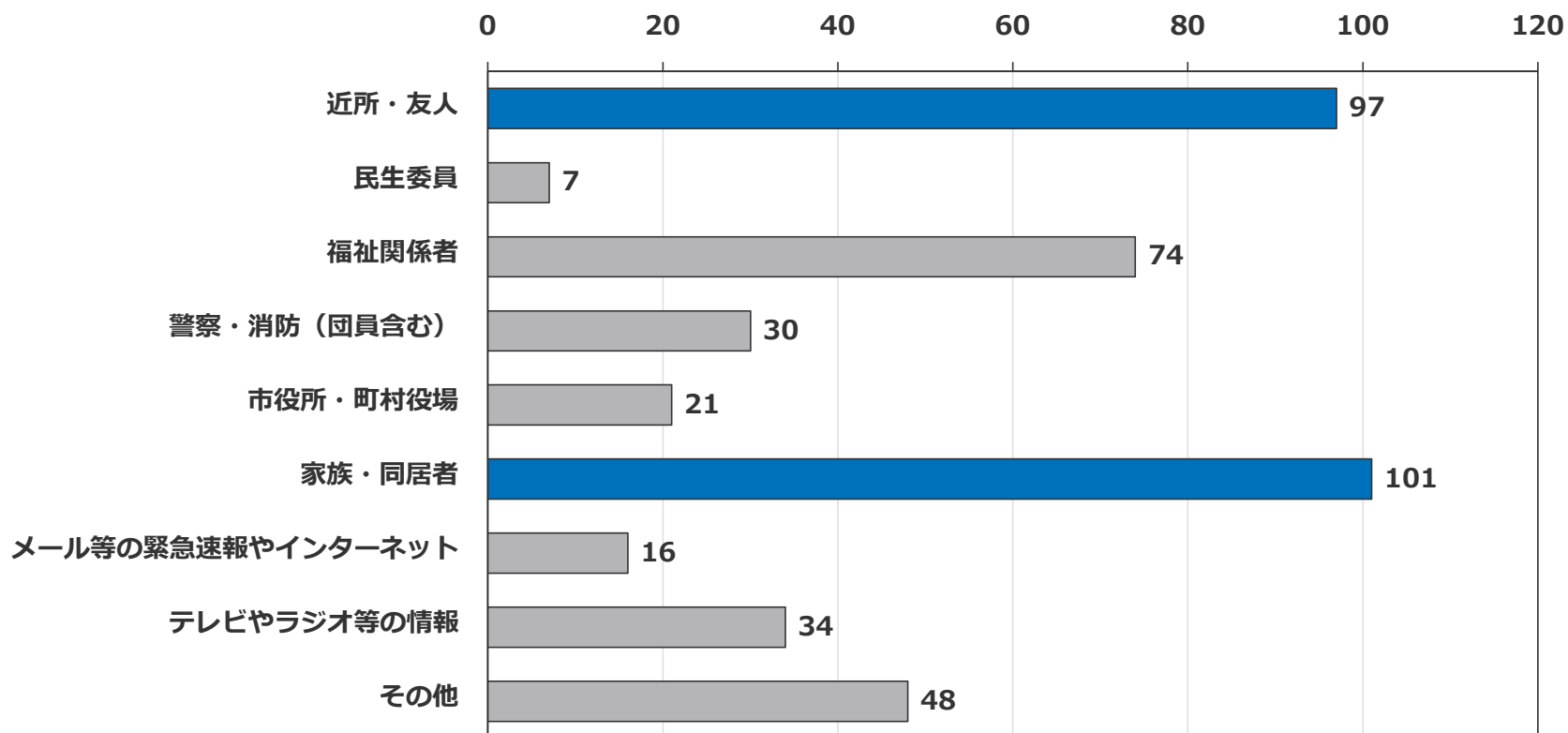
国、都道府県、市町村等の行政、
消防機関による救助・援助等

地域や近隣の人が
互いに協力し合う



地域の防災力の必要性

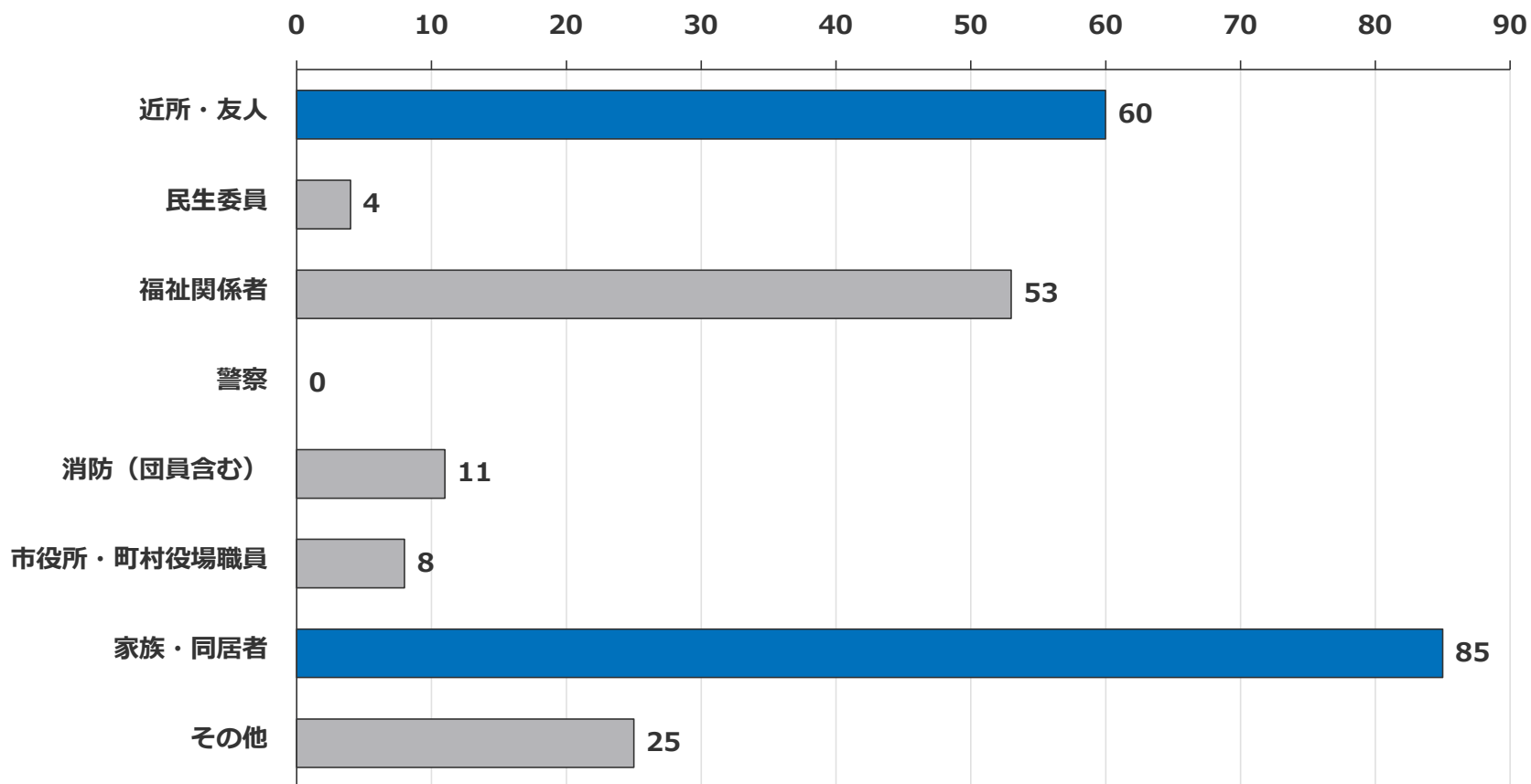
誰が逃げろと伝えたか？



※避難に関する総合的対策の推進に関する実態調査結果報告書

地域の防災力の必要性

誰が避難を支援したか？



※避難に関する総合的対策の推進に関する実態調査結果報告書