



いずものスポーツ情報

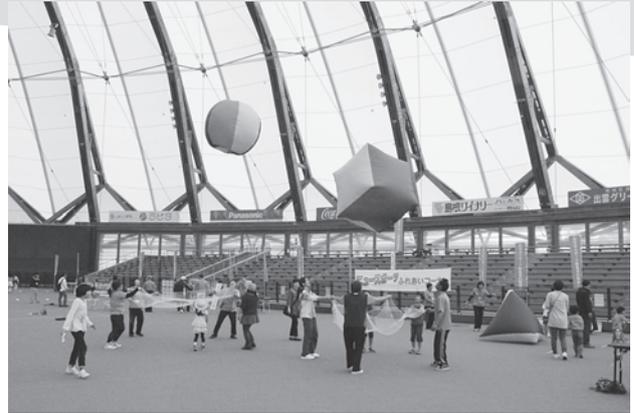


市内各所で行われているスポーツ教室などを紹介します。

参加していい汗を流してみませんか。

【スポーツ教室 受講者募集】

教室名	内容	開催日・時間	場所	参加資格	参加費	申し込み・おたずね	
カヌー	親子カヌー教室	親子でカヌー乗艇等	5月2日(土) 10時15分~12時	穴道湖公園 (湖遊館横)	小学1年生以上の子どもとその保護者 7組程度 【申込締切】 5月1日(金)	中学生以下 308円 高校生以上 534円	湖遊館 ☎62-5600
	カヌー体験教室	カヌー説明、パドリング、カヌー体験	【第1回】 5月6日(水) 10時30分~11時30分 【第2回】 5月6日(水) 15時30分~16時30分	穴道湖公園 (湖遊館横)	小学3年生以上 各回20名程度 【申込締切】 5月5日(火)	中学生以下 154円/回 高校生以上 267円/回	
	カヌースクール (前期2回コース)	カヌーの基本、ミニツーリング	【第1回】 5月24日(日) 【第2回】 5月31日(日) いずれも時間は 10時15分~12時	穴道湖公園 (湖遊館横)	小学3年生以上 20名程度 【申込締切】 5月23日(土)	中学生以下 308円/回 高校生以上 534円/回	
ヨット	ヨット体験教室	ヨットの説明、基本帆走等	5月6日(水) 13時30分~14時30分	穴道湖公園 (湖遊館横)	小学4年生以上 10名程度 【申込締切】 5月5日(火)	中学生以下 154円 高校生以上 267円	
卓球	出雲市ジュニア卓球教室	専門コーチの指導。 初心者歓迎	毎週土曜日又は日曜日 20時~22時	出雲体育館	出雲市内の小・中学生	1,000円/月	出雲市ジュニア卓球教室 事務局 山崎さん ☎090-2866-6043
バレーボール	出雲バレーボールスクール男子	練習及び各種大会への参加 (無料体験有り)	毎週水曜日 (月3回) 19時~21時	浜山体育館 サブアリーナ (予定)	小学6年生~ 高校3年生の男子	3,000円/年 (保険料込み)	出雲市バレーボール連盟事務局 米山さん ☎090-7132-7503
	出雲ジュニアバレーボール教室		毎週土曜日・日曜日 16時~18時30分	高浜小学校 体育館	小学3年生~6年生 男女 (申し出により1・2年生も可)	8,000円/年 (保険料込み)	
ビーチボール	今市ビーチボールクラブ	ビニール製のビーチボールを使った4人制の室内バレーボール	毎月第1・3・4土曜日 (月3回) 19時30分~21時	今市小学校 体育館	小学3年生以上の方 随時申込み	500円/月	島根県ビーチボール協会 普及部 坂根さん ☎090-1189-3663
陸上競技	平田陸上教室	走・跳・投の基礎技術を身に付け、陸上競技の楽しさを学ぶ	水曜日(毎週) 17時15分~18時30分 日曜日(月2回) 9時~11時	平田スポーツ公園	小学生	5,000円/年 (保険料込み)	平田スポーツ公園 ☎62-1011
陸上球技 あそび ダンス 体操 アイススケート	キッズスポーツ教室	遊びを取り入れながら、総合的運動能力・神経系能力を高める	5月~3月 毎週水曜日 15時15分~16時15分	平田スポーツ公園・平田体育館・平田愛宕山野球場・湖遊館	3~5歳児 (定員30名)	10,800円/年 (保険料込み)	



【大会・イベント参加者募集】

大会名	内容	開催日・時間	場所	参加資格／参加費	申込期間(締切)	申し込み・おたずね
出雲ドームdeスポーツ&健康フェスティバル2015	様々なコーナーを設けてイベントを開催	4月26日(日) 10時～15時 (予定)	出雲健康公園 出雲ドーム	【参加資格】 どなたでも 【参加費】 来場無料 (一部参加費が必要なコーナーあり)	参加自由	NPO法人 出雲スポーツ 振興21 出雲健康公園 グループ ☎25-1006
第11回出雲市民卓球大会	出雲市民を対象にした卓球大会	10月25日(日) 8時30分～	出雲体育館、 サン・アビリティーズ いずれも	【参加資格】 市内に在住、在勤・在学の方 市内の中学、高校、大学のOBの方 【参加費等】 ・団体(一般) 1,800円 ・団体(中・高校生) 1,500円 ・団体(小学生以下) 1,000円 ・個人(一般) 700円 ・個人(中・高校生) 500円 ・個人(小学生以下) 400円	10月9日(金)	出雲市民 卓球大会事務局 高尾さん ☎30-0196 メールアドレス toiawase@ izumo-tta.org
第23回出雲市ラージボール卓球大会	出雲市民を対象にしたラージボール卓球大会	12月6日(日) 8時30分～16時	出雲体育館	【参加資格】 市内に在住、在勤の社会人の方 【参加費等】 ・団体(20才以上) 3,000円/チーム ・個人(男女年齢別シングルス) 700円 ・混合ダブルス(合計130歳以上) 1,500円/チーム	10月19日(月) ～11月21日(土)	出雲市卓球協会 石原さん ☎22-6856

【スポーツ施設案内】

施設名	内容	料金	おたずね
穴道湖公園湖遊館	5月6日(水)まで開館 営業時間10時～19時 毎週火曜日は休館	中学生以下 1,020円 高校・大学生 1,230円 一般 1,500円 (貸靴料込み)	湖遊館 ☎62-5600
	5月6日(水)10時～17時 利用者感謝デー開催	滑走料無料 ※貸靴代410円が必要	