

あなたと学びの縁結び



出雲市生涯学習講座



学びは豊かな人生の第一歩!!あなたの好奇心を応援します☆
たくさんの皆様のご参加をお待ちしています。

一般講座

受講料は
各講座の内容を
ご覧ください。

出雲市生涯学習講座では、出雲の魅力や、環境、健康、介護、国際交流、経済などのさまざまな分野で、皆さんの暮らしに役立つ、暮らしを豊かにする講座を開催しています。

農業

託児あり

【共催】島根大学 大学開放事業

サツマイモ・ダイコンを育てよう 全6回

サツマイモとダイコンの栽培について学びます。苗の植付や播種だけでなく、収穫までの管理について作業しながら体験します。また、食味体験も行います。

【時間】9:30~11:30
【講師】島根大学 生物資源科学部
教授 小林 伸雄
准教授 門脇 正行
技術専門職員 安田 登
【定員】20名
【受講料】1,000円
(6回分)



回	開催日	講座内容	会場・集合場所
①	6/5(金)	サツマイモの苗の植え付け	島根大学生物資源科学部附属 生物資源教育研究センター 神西砂丘農場
②	7/10(金)	サツマイモの植え付け後の管理	
③	9/4(金)	ダイコンの播種	(㈱ダイハツメタル出雲工場向かい)
④	10/2(金)	ダイコンの間引き・サツマイモ収穫	
⑤	11/13(金)	サツマイモの食味体験	神西コミュニティセンター
⑥	11/27(金)	ダイコン収穫・食味体験	神西砂丘農場

農業

託児あり

【共催】島根大学 大学開放事業

ダイズ・アズキを育てよう 全7回 ~種まきから収穫、味噌作りまで~

ダイズとアズキの栽培について学びます。播種から収穫までの管理について作業しながら体験します。また、味噌作り体験も行います。

【定員】20名 【受講料】2,500円(7回分)

回	開催日	時間	講座内容	講師	会場・集合場所
①	6/19(金)	9:30~11:30	ダイズ播種	島根大学 生物資源科学部 准教授 門脇 正行 技術専門職員 安田 登 助教 城 惣吉	島根大学生物資源科学部附属 生物資源教育研究センター 神西砂丘農場 (㈱ダイハツメタル出雲工場向かい)
②	7/3(金)		アズキ播種		
③	8/21(金)		ダイズ管理・観察		
④	9/18(金)		アズキ管理・観察		
⑤	10/30(金)		ダイズ・アズキ収穫		
⑥	12/4(金)		ダイズ・アズキ脱穀・調製		
⑦	1/15(金)	9:30~12:30	味噌作り ※各自約5kg持ち帰り可能です。	循環型ナビゲーター 坂本 美由紀	神西コミュニティセンター

新エネ

出雲の恵み 新エネバスツアー 全1回

【開催日時】6月13日(土) 13:30~17:00 【定員】30名
【受講料】700円 【コース】新出雲風力発電所
しまねSOLARPOWER河下港発電所
【集合場所】市役所本庁舎西側第2駐車場

毎年多くの方にご参加いただいている新エネバスツアーを今年も開催します!平田にある日本一の風力発電所(普段は一般の方の入れない施設の裏側をご案内!)、河下港臨海工業団地にあるメガソーラーを見学します。出雲の新名所であるメガソーラーと風車を巡るバスツアーに、ぜひご参加ください。(車窓からの眺めも最高です!)
ご夫婦、ご家族、ご友人と遠足気分でお菓子持参も大歓迎♪
お気軽に申し込みください。

一般講座の申込方法

応募方法: 電話、ファクス、電子メールのいずれか ※電子メールの件名は「出雲市生涯学習講座申込」としてください。
必要事項: 1.講座名 2.郵便番号 3.住所 4.氏名(ふりがな) 5.年齢 6.電話番号(お持ちの方は携帯番号も)
※以下7~9は「サツマイモ・ダイコンを育てよう」「ダイズ・アズキを育てよう」講座で託児希望者のみ。
7.託児の希望(無料/講座開催日の2週間前までの申し込みまで受け付けます。)
8.お子さまのお名前(ふりがな) 9.お子さまの年齢(月齢)
応募締切: 5月15日(金) ※応募多数の場合は抽選になります。
※定員に達しない場合は講座開催の1週間前まで締切を延長し、定員になりしだい締め切ります。
決定通知: 締切後1週間以内に郵送します。
その他: 申し込みが5名に満たない場合は講座を中止する場合があります。

生涯学習講座の申し込み・おたずね/市民活動支援課
☎21-6528 FAX 21-6299 電子メール:gakushu@city.izumo.shimane.jp

島根県立大学 出雲キャンパス公開講座 連携講座

受講料
無 料

子育て

子そだて・孫そだて 今むかし

全1回

【開催日】8月21日(金)
【時 間】13:00~15:00
【定 員】15名
【会 場】島根県立大学 出雲キャンパス 103実習室
【講 師】島根県立大学 濱村 美和子、狩野 鈴子、嘉藤 恵



時代とともに変わっていく、妊娠・出産・子育ての方法や考え方を学んで、楽しい子育て・孫育てをめざしましょう。また、お産の乗り切り方のコツ、赤ちゃんのお風呂の入れ方も実際にやってみましょう。

介護

在宅介護を助けてくれるものと人々 ~これから在宅介護を始めるひとのために~

【定 員】25名
【講 師】ハートピア出雲 いずも福祉用具プラザ 伊藤 将寛
島根県立大学 吾郷 ゆかり、阿川 啓子

住宅改修のポイントや便利な福祉用具などを紹介します。福祉用具など実際に手にとって体験もできます。クイズに答えながら一緒に楽しく学びましょう!

開催日	時 間	会 場
11/6(金)	13:30~15:00	上津コミュニティセンター
11/7(土)	10:00~11:30	今市コミュニティセンター

※同じ内容を日にちをかえて2回開催します。ご都合のいい日にちを選んで申し込みください。

生活

病院ボランティアの 心を伝えたい

全1回

【開催日】9月10日(木) 【時 間】13:30~15:00
【会 場】島根県立大学 出雲キャンパス 217講義室
【定 員】40名
【講 師】島根県立大学 三原 かつ江
県立中央病院 病院ボランティア「ハーモニー」代表 米原 ゆきみ
島大附属病院 病院ボランティア「ひまわり」代表 松原 さだ子



皆さんは「病院ボランティア」についてご存じですか。実際に活躍されているボランティアの方から、活動のきっかけや活動を始めて変わったことなど、実際の経験談も交えて伺います。

健康

インフルエンザの 予防と対策

全1回

【開催日】10月3日(土)
【時 間】10:30~12:00
【会 場】島根県立大学 出雲キャンパス 215実習室
【定 員】10名
【講 師】島根県立大学 林 健司
雲南市立病院感染管理認定看護師 茂富 良太



「インフルエンザ」はとても身近な病気ですが、正確に予防や対策がとれている方は極めて少数です。この講座でインフルエンザに対する正しい知識や予防法を学び、インフルエンザシーズンを元気に乗り切りましょう。

医療

いきいき生活へのご提案 -骨粗しょう症と腰痛予防のお話-

全1回

【開催日】10月17日(土)
【時 間】14:00~15:30
【会 場】出雲平成温泉(洋室) 【定 員】10名
【講 師】島根県立大学 林 健司、川瀬 淑子



<パート1コツコツ予防-骨粗しょう症のお話->
骨粗しょう症による骨折は「寝たきり」につながります。骨についての正しい知識、骨粗しょう症の予防法について学びます。

<パート2腰痛予防と対策-腰に優しいお話->
この講座では、日常生活の中で体験することがある腰痛の予防とその対策について学びます。

医療

生活習慣病シリーズ ~慢性腎臓病・心臓病・がん~

全3回

【時 間】10:00~11:30 【定 員】30名
【会 場】島根県立大学 出雲キャンパス 217講義室

生活習慣病は、日々の生活の仕方が影響して進行していく病気で、若いうちから長い年月をかけて体をむしばんでいきます。この講座では、①慢性腎臓病 ②心臓病 ③がん について正しく知り、毎日の生活を見直すきっかけにさせていただきます。

回	開催日	講座内容	講 師
①	9/11(金)	慢性腎臓病	島根県立大学 別所 史恵
②	9/18(金)	心臓病	島根県立大学 三島 三代子
③	9/25(金)	がん	島根県立大学 平野 文子

島根県立大学公開講座 連携講座の申込方法

応募方法：電話、ファクス、電子メールのいずれか

※電子メールの件名は「出雲市生涯学習講座申込」としてください。

必要事項：1.講座名 2.郵便番号 3.住所 4.氏名(ふりがな) 5.年齢 6.電話番号(お持ちの方は携帯番号も)

応募締切：おおむね第1回開催日の2週間前。先着順での受け付けです。※応募多数の場合は抽選とする場合があります。

決定通知：受講決定通知は原則行いません。※ただし、受講できない場合は連絡します。

その他：申込みが5名に満たない場合は講座を中止する場合があります。

申込後に受講できなくなった場合は必ずご連絡ください。各講座の受付は講座開始の30分前から受講会場前で行います。島根県立大学出雲キャンパスでの公開講座を受講される方は、会場前受付で「受講者入館証」を配付しますので、見えやすい位置につけてください。なお、講座終了後は必ず返却してください。

生涯学習講座の申し込み・おたずね/市民活動支援課

☎21-6528 FAX 21-6299 電子メール:gakushu@city.izumo.shimane.jp